

۱۳۰۰/۵/۹

Next Level **PLUS**

GUIDELINE & BOOK REVIEW

زنان و مامایی ۱

بکمن ۲۰۱۹

کلیه حقوق مادی و معنوی این مجموعه، منحصرأ متعلق به دکتر کامران احمدی است؛ لذا هرگونه کپی، تکثیر و استفاده از این مجموعه به غیر از یک نفر خریدار علاوه بر پیگرد قانونی، نظر شرعی نیز با عدم رضایت مؤلف همراه می‌باشد.



گردآورنده :

دکتر کامران احمدی

به انضمام سئوالات دستیار، پرانترنی، ارتقاء و مورد زنان تمام قطب‌های کشور تا تیرماه ۱۴۰۰

مؤلف برگزیده کتاب سال دانشجویی ۱۳۷۵ با رتبه اول

مؤلف برگزیده کتاب سال جمهوری اسلامی ایران ۱۳۷۷



www.kaci.ir

انتشارات

فرهنگ فردا



سرشناسه	: احمدی، کامران، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: گایدلاین زنان ۱ / گردآورنده کامران احمدی.
مشخصات نشر	: تهران: فرهنگ فردا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۹۲ ص.: مصور (رنگی)، جدول، نمودار: ۲۲ x ۲۹ س.م.
فروست	: Guideline & book review Next Level Plus
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۵۲۳-۲۶۳-۲ ریال ۱۹۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر برگرفته از کتاب "Beckmann and Ling's obstetrics and gynecology, 8th. ed, [2019] است.
یادداشت	: عنوان روی جلد: زنان و مامایی ۱: بکمن ۲۰۱۹
عنوان دیگر	: زنان و مامایی ۱: بکمن ۲۰۱۹
موضوع	: پزشکی زنان Gynecology
موضوع	: آبستنی و زایمان Obstetrics
موضوع	: پزشکی زنان -- آزمون ها و تمرین ها Gynecology--Examinations, questions, etc
موضوع	: آبستنی و زایمان -- آزمون ها و تمرین ها Obstetrics -- Examinations, questions, etc
شناسه افزوده	: بکمن، چارلز R.B Beckmann, Charles R.B
رده بندی کنگره	: RG101
رده بندی دیویی	: ۶۱۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۳۴۹۸۱

Guideline & Book Review

زنان و مامایی ۱

گایدلاین زنان ۱
دکتر کامران احمدی
فرهنگ فردا
انتشارات فرهنگ فردا
مهری آتش رزان
منصور
منصور
اول - تابستان ۱۴۰۰
جلد ۱۰۰۰
۱۹۰۰۰۰ تومان
۹۷۸-۹۶۴-۵۲۳-۲۶۳-۲

❖ عنوان کتاب:
❖ گردآورنده:
❖ ناشر:
❖ حروفچینی:
❖ صفحه آرایی:
❖ لیتوگرافی:
❖ چاپ و صحافی:
❖ نوبت چاپ:
❖ تیراژ:
❖ بهاء:
❖ شابک:

نشانی: خیابان سپهرودی شمالی - بالاتر از چهارراه مطهری - کوچه تهمتن - پلاک ۷ - انتشارات فرهنگ فردا

تلفن: ۸۸۷۵۴۳۱۹ - ۸۸۷۵۹۲۷۷ - ۸۸۵۴۳۶۳۸ - ۸۸۵۳۰۱۲۴

- هرگونه برداشت از مطالب این کتاب منوط به اجازه رسمی از دکتر کامران احمدی می باشد.
- کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متحصراً متعلق به دکتر کامران احمدی است؛ لذا هرگونه کپی، تکثیر و استفاده از این کتاب به غیر از فقط یک نفر خریدار علاوه بر پیگرد قانونی، از نظر شرعی نیز با عدم رضایت مؤلف همراه می باشد.



فصل ۸: مراقبت‌های حین زایمان ۵۸

- تغییرات مادری قبل از شروع لیبر ۵۸
- ارزیابی لیبر ۵۹
- معاینه شکمی ۵۹
- معاینه واژینال ۵۹
- مراحل زایمان (Stages of labor) ۶۰
- مکانیسم لیبر ۶۱
- لیبر و زایمان طبیعی ۶۲
- ارزیابی سلامت جنین در حین لیبر ۶۲
- کنترل درد ۶۲
- اداره لیبر ۶۳
- القای لیبر ۶۵
- تجویز آکسی‌توسین ۶۵
- آماده‌سازی سرویکس (Cervical ripening) ۶۶
- دستکاری مامبران ها ۶۶
- سزارین ۶۶
- تصمیم‌گیری در مورد نحوه زایمان ۶۶
- زایمان طبیعی بعد از سزارین ۶۷

فصل ۹: لیبر غیرطبیعی و نظارت بر جنین در طول مدت زایمان ۶۹

- لیبر غیرطبیعی ۶۹
- عوامل مؤثر در موفقیت زایمان طبیعی ۶۹
- تشخیص و اداره الگوهای غیرطبیعی زایمان ۷۱
- اختلالات مرحله اول زایمان ۷۱
- اختلالات مرحله دوم لیبر ۷۳
- زایمان به کمک ابزار ۷۳
- فورسپس ۷۴
- واکيوم ۷۴
- پرزانتاسیون بریج ۷۵
- دیستوشی شانه ۷۶
- نظارت بر جنین در حین زایمان ۷۷
- مانیتورینگ FHR حین لیبر ۷۸
- تشخیص الگوهای غیرطبیعی بخش FHR ۸۱
- برخورد با الگوهای غیرطبیعی بخش FHR ۸۱
- مکتونیوم ۸۲

فصل ۱۰: مراقبت‌های فوری از نوزادان ۸۵

- مراقبت اولیه از نوزاد ۸۵
- ارزیابی نوزاد در اتاق زایمان ۸۵
- زردی ۸۷
- احیای نوزاد ۸۷
- گازهای خونی بند ناف ۸۸
- ختنه پسران ۸۹
- غربالگری نوزادان ۸۹

فصل ۱۱: مراقبت‌های بعد از زایمان ۹۰

- دوره نفاس ۹۰
- بازگشت رحم به حالت طبیعی ۹۰
- لوشیا ۹۰

- دستگاه تناسلی ۳۱
- پستان‌ها ۳۱
- تغییرات چشمی ۳۱
- فیزیولوژی جفت و جنین ۳۱
- ایمنولوژی حاملگی ۳۲

فصل ۶: مراقبت‌های قبل از حاملگی و قبل از زایمان ۳۴

- واکسیناسیون ۳۴
- آزمایشات خاص ۳۴
- مشاوره‌های خاص ۳۴
- مراقبت‌های حول و حوش زایمان (آنته پارتوم) ۳۵
- تشخیص بارداری ۳۵
- اولین ویزیت پره‌ناتال ۳۵
- تعیین سن بارداری و تخمین زمان زایمان ۳۵
- آزمایشات غربالگری ۳۸
- ارزیابی جنین ۳۸
- ارزیابی رشد جنین ۳۸
- شغل ۴۱
- ورزش ۴۱
- تغذیه و وزن‌گیری ۴۲
- شیردهی ۴۲
- فعالیت جسمی ۴۲
- مسافرت ۴۳
- تراژون‌ها ۴۳
- سردرد ۴۵
- ادم ۴۶
- تبوع و استفراغ ۴۶
- سوزش سردل (Heartburn) ۴۶
- یبوست ۴۶
- خستگی ۴۶
- کرامپ‌های ساق پا ۴۶
- کمردرد ۴۶
- درد لیگامان گرد (Round) ۴۶
- وریدهای واریسی ۴۶
- هموروئید ۴۷
- ترشحات واژینال ۴۷

فصل ۷: ژنتیک در زنان و مامایی ۴۹

- مفاهیم اولیه ژنتیک ۴۹
- الگوهای وراثت ۵۱
- ریسک فاکتورهای اختلالات ژنتیک ۵۳
- غربالگری سه ماهه اول ۵۳
- غربالگری سه ماهه دوم ۵۴
- غربالگری یکپارچه (Integrated screening) ۵۵
- تشخیص پره‌ناتال اختلالات ژنتیک ۵۵
- تست حامل (Carrier testing) ۵۵
- پروسیجرهای تشخیصی جنین ۵۵
- مشاوره ژنتیک ۵۶
- ژنتیک در زنیولوژی: غربالگری سرطان ۵۶
- کانسر پستان و تخمدان ۵۶

فصل ۱: معاینه و مراقبت از سلامت زنان ۱

- رابطه مؤثر بیمار-پزشک ۱
- شرح حال ۱
- معاینه فیزیکی ۳

فصل ۲: غربالگری و پیشگیری در زنان ۶

- انواع پیشگیری ۶
- واکسیناسیون ۶
- پیشگیری اولیه: ارزیابی دوره‌ای و غربالگری ۶
- غربالگری سرطان ۸
- بیماری‌های منتقل‌شونده از راه جنسی (STD) ۹
- بیماری‌های متابولیک و اختلالات قلبی عروقی ۱۰
- استئوپروز ۱۰
- دیابت شیرین ۱۱
- بیماری‌های تیروئید ۱۱
- فشارخون ۱۲
- اختلالات لیپیدی ۱۲
- چاقی ۱۲

فصل ۳: اخلاقیات، مسئولیت و ایمنی بیمار ۱۴

- انواع روش‌های تصمیم‌گیری اخلاقی ۱۴
- اخلاق برپایه اصول (Principle-Based Ethics) ۱۴
- مراحل رعایت مسائل اخلاقی ۱۵
- اخلاق و مسئولیت پزشکی (Medical Liability) ۱۵
- ایمنی بیمار ۱۶

فصل ۴: جنین‌شناسی و آناتومی ۱۷

- جنین‌شناسی ۱۷
- تکامل تخمدان‌ها ۱۷
- تکامل مجاری تناسلی ۱۸
- تکامل دستگاه ژنیتالای خارجی ۱۸
- لگن استخوانی ۱۸
- وولو و پرینه ۱۹
- واژن ۲۰
- سرویکس ۲۰
- رحم و حمایت لگنی ۲۰
- لوله‌های رحمی ۲۱
- تخمدان‌ها ۲۲
- آنومالی‌های سیستم تولیدمثلی زنان ۲۲

فصل ۵: فیزیولوژی مادرو جنین ۲۴

- سیستم قلبی-عروقی ۲۴
- سیستم تنفسی ۲۵
- سیستم هماتولوژیک ۲۶
- سیستم کلیوی ۲۷
- سیستم گوارشی (GI) ۲۸
- سیستم آندوکراین ۲۹
- سایر سیستم‌های بدن مادر ۳۰
- سیستم عضلانی-اسکلتی ۳۰
- پوست ۳۰