

۲۱۵.۱۷۶

درمان پرخاشگر و خشونت در فوتبال

نویسنده:

حمیدرضا بختیاری

سرشناسه	: بختیاری، حمیدرضا، ۱۳۴۶-
عنوان و نام پدیدآور	: درمان پرخاشگری و خشونت در فوتبال / نویسنده حمیدرضا بختیاری.
مشخصات نشر	: تهران: شاپرک سرخ، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۵۷ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳۴۱۳۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۵۱-۱۵۷.
موضوع	: خشونت در ورزش
موضوع	: Violence in sports
موضوع	: رفتار درمانی عقلانی و عاطفی
موضوع	: Rational emotive behavior therapy
موضوع	: فوتبال -- اوپاشگیری
موضوع	: Soccer hooliganism
موضوع	: فوتبال -- اوپاشگیری -- پیشگیری
موضوع	: Soccer hooliganism -- Prevention
موضوع	: GV۷۰۶/۷
رده بندی دس	: ۷۹۶
رده بندی دی	: ۷۳۳۷۴۱
شماره کتابشناسی مله	

درمان پرخاشگری و خشونت در فوتبال



- نویسنده: حمیدرضا بختیاری
- نوبت چاپ: اول تابستان ۱۳۹۹
- ناشر: شاپرک سرخ
- چاپ و صحافی: شاپرک
- شمارگان: ۱۰۰۰
- قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان
- شماره شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۳-۴۱۲-۰

انتشارات شاپرک سرخ

تهران، میدان انقلاب اسلامی، ابتدای خیابان آزادی، کوچه شهید جنتی، پلاک ۲۴ واحد ۱

۰۹۱۲-۲۱۴۴۶۰۰ www.shaparac.com ۰۲۱-۶۶۹۳۳۷۴۶

پیشگفتار:

این کتاب باهدف بررسی اثربخشی رفتاردرمانی هیجانی عقلانی الیس (REBT) برمیزان پرخاشگری و خشونت بازیکنان فوتبال صورت گرفت. دراین اثر نیمه آزمایشی ۱۰۰ نفر بازیکن فوتبال باروش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه پرخاشگری (شامل مؤلفه های خشونت و پرخاشگری)، درمورد آن ها اجرا شد. سپس ۳۰ نفر از افرادی که ازآزمون نمره بالاتر از میانگین (بالاتر از ۳۸) اخذ کرده بودند به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و گواه جایگزین شدند. گروه آزمایش ۸ جلسه ۱۰ دقیقه ای، شامل تمرینات ورزشی آموزش گروهی رفتاردرمانی عقلانی عاطفی، ادراکات کردند در حالیکه گروه کنترل هیچ گونه آموزشی دریافت نکردند و پس از اتمام بهسمت گروه پس آزمون اجرا شد. فرضیه های در نظر گرفته شده نیز عبارت بودند از: ۱- رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی الیس (REBT) برمیزان پرخاشگری بازیکنان فوتبال مؤثر است ۲- رفتاردرمانی عقلانی-هیجانی الیس (REBT) برمیزان خشونت بازیکنان فوتبال مؤثر است. برای آزمون فرضیه ها از آمار توصیفی و تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتایج بدست آمده نشان داد که رفتاردرمانی عقلانی هیجانی الیس خشونت و پرخاشگری را در نزد بازیکنان فوتبال کاهش داده است.

کلیدواژه ها: رفتاردرمانی عقلانی عاطفی الیس، خشونت، پرخاشگری، بازیکنان فوتبال

فهرست

۵..... پیشگفتار

۱۳..... فصل اول

۱۳..... کليات

۱۴..... ۱-۱- مقدمه

۱۶..... ۱-۲- بیان مسأله

۱۹..... ۱-۳- اهمیت و ضرورت بحث

۲۲..... ۱-۴- اهداف

۲۲..... ب-اهداف فرعی

۲۳..... ۱-۵- فرضیه‌ها:

۲۳..... ۱-۶- تعریف واژه‌ها و اصطلاحات

۲۳..... پرخاشگری

۲۴..... در این اثر منظور از پرخاشگری

۲۴..... پرخاشگری ورزشی

۲۴..... خشونت

۲۴..... در این اثر منظور از خشونت

۲۵..... بازیکن فوتبال

۲۵..... نظریه درمان عقلانی-عاطفی آلبرت ایس

۲۵..... رفتاردرمانی عقلانی عاطفی ایس

۲۷..... فصل دوم

۲۷..... مبانی نظری و مرور پیشینه

۲۸..... ۱-۲- مقدمه

۲۸..... ۲-۲- مبانی نظری

۲۸..... ۱-۲-۲- خشم

۳۰..... ۲-۲-۲- خشونت ورزشی

۳۰..... ۳-۲-۲- تبیین خشونت

۳۲	۲-۲-۴-تبيين خشونت ورزشي
۳۳	۲-۲-۵-فيزيولوژي خشم
۳۵	۲-۲-۶-انواع خشم: (ياتر - افرون، پاتريشيا، ۲۰۰۹)
۳۵	خشم پنهان
۳۵	خشم بيمارگونه (پارانوئیدی)
۳۵	خشم ناگهاني
۳۶	خشم ناشي از شرم
۳۶	خشم ممدی
۳۶	خشم بنيادي
۳۷	خشم عادي (خشم ناشي از عادت):
۳۷	خشم اخلاقي
۳۷	تنفر
۳۸	خشم مقدس (غيرت ديني)
۳۸	۲-۲-۶-علل برانگيزاننده خشم
۳۹	۲-۲-۷-راههاي ابراز خشم
۴۱	۲-۲-۸-فنون مديريت خشم
۴۱	الف. فنون شناختي
۴۴	ب. فنون رفتاري
۴۶	ج. فنون بين فردی
۵۰	۲-۲-۹-تعاريف پرخاشگري
۵۵	۲-۲-۱۰-انواع پرخاشگري
۵۸	۲-۲-۱۱-انواع پرخاشگري در ورزش
۵۸	۱- پرخاشگري هديي يا خصومت‌آمیز
۵۸	۲- پرخاشگري ابزاري
۵۹	۳- رفتار جرأت‌مندانه
۵۹	۲-۲-۱۲-علل و عوامل پرخاشگري

۵۹	۱- عوامل خانوادگی پرخاشگری
۶۱	۲- نقش وسائل ارتباط جمعی در پرخاشگری
۶۲	۳- نقش بازی‌های ویدئویی در پرخاشگری
۶۲	۴- نقش تقلید در پرخاشگری
۶۳	۵- نقش توهین، و ارزیابی منفی در پرخاشگری
۶۳	۶- نقش اطاعت از دیگران در پرخاشگری
۶۴	۷- نقش تمایز در پرخاشگری
۶۴	۱۳-۲-۲- نقش پرخاشگری در ورزش
۶۴	۱- مسابقه
۶۵	۲- نتیجه مسابقه
۶۶	۳- اختلاف امتیاز
۶۶	۴- مسابقات تیم میزبان در سبیل تیم میهمان و عکس العمل تماشاچیان
۶۷	۵- برخورد های بدنی
۶۸	۶- استناد و برداشت بازیکن
۶۹	۷- داوران
۶۹	۸- مشاهده رفتار پرخاشگرانه
۷۰	۱۴-۲-۲- عوامل تعیین کننده پرخاشگری
۷۰	الف : عوامل اجتماعی
۷۱	ب : عوامل محیطی
۷۲	ج : عوامل موقعیتی
۷۲	د: داده های ژنتیک و رفتار پرخاشگر
۷۳	۱۵-۲-۲- اوباشگری و فوتبال
۷۴	۱۵-۲-۲- خشونت و داوری مسابقات
۷۵	۱۶-۲-۲- مطبوعات و خشونت ورزشی
۷۶	۱۷-۲-۲- رابطه‌ی پرخاشگری با عملکرد ورزشی
۷۷	۱۸-۲-۲- قالب بندی خشونت و پرخاشگری در فوتبال

- ۱- هرنیستیسیم ۷۷
- ۲- وندالیسم ۷۸
- ۳- شخصیت انفجاری ۷۸
- ۴- هوچی گری ۷۸
- ۳-۲- نظریه‌های مربوط به خشونت و پرخاشگری ۷۹
- ۱- رهیافت زیست شناختی ۸۰
- الف) تئوری رفتار غریزی ۸۰
- ب) تئوری زیست شناختی اجتماعی ۸۱
- ج) نظریه پالاس وانی ۸۲
- د) دیدگاه‌های ف. بیولوژیکی و بیولوژیکی ۸۳
- ۲- رهیافت روانشناسی و (تئوری ماکام - پرخاشگری) ۸۳
- ۳- رهیافت جامعه شناختی (تئوری یادگیری اجتماعی) ۸۴
- ۴-۲- رفتار درمانی عقلانی - هیجانی یا CBT ۸۶
- مفاهیم بنیادی نظریه‌ی الیس در مورد برآیند از ماهیت انسان ۸۸
- آشفته‌گی هیجانی ۸۹
- نظریه‌ی شخصیت تعریف واژه‌ها ۹۰
- هدف رفتار درمانی عقلانی-هیجانی: ۹۱
- مفهوم اضطراب و بیماری‌های روانی: ۹۲
- تکنیک‌های درمانی ۹۴
- فنون و روش‌های درمان: ۹۶
- روش‌های شناختی در درمان عقلانی-عاطفی ۹۷
- آموزش مدل A-B-C ۹۸
- مباحثه باورهای غیرمنطقی ۹۸
- آموزش کنار آمدن با عبارات خود ساخته ۹۹
- روش‌های روان آموزشی ۹۹
- تکالیف شناختی: ۱۰۰

۱۰۰	روشی عاطفی در درمان گروهی عقلانی - عاطفی
۱۰۱	نقش بی‌قید و شرط
۱۰۱	مسئله کردن عقلانی - عاطفی
۱۰۲	استفاده از شوخی و خنده
۱۰۳	مواجهه‌های مقابله با شرم
۱۰۴	نقش نقش
۱۰۶	روشی رفتاری در درمان گروهی عقلانی - عاطفی
۱۰۶	تجربیات تکاملی
۱۰۷	نمونه و ترویج
۱۰۷	آموزش مهارت
۱۰۷	کاربرد درمان عقلانی - هیجانی
۱۰۸	نقایص درمان عقلانی - هیجانی
۱۱۱	اهداف درمان عقلانی - عاطفی در گروه
۱۱۲	به‌کارگیری درمان عقلانی - عاطفی در گروه
۱۱۳	مزایای گروه درمانی عقلانی - عاطفی
۱۱۴	مشاوره گروهی عقلانی - هیجانی - رفتاری الیس
۱۱۵	۵- مطالعات پیشین
۱۱۵	۱-۵-۲ پژوهشهای خارجی انجام شده در زمینه خشونت و پرخاشگری
۱۲۳	۲-۵-۲ پژوهشهای ایرانی انجام شده در زمینه خشونت و پرخاشگری
۱۲۹	فصل سوم
۱۲۹	تجزیه تحلیل یافته‌ها
۱۳۰	۱-۳ مقدمه
۱۳۰	۲-۳ توصیف دادها
۱۳۱	۳-۳ تجزیه و تحلیل فرضیه‌ها
۱۳۲	فرضیه ۱
۱۳۳	۱-۱ فرض اول، طبیعی بودن توزیع نمرات

الف آزمون اول: طبیعی بودن توزیع نمرات: با استفاده از چولگی و کشیدگی	۱۳۲
ب بررسی نرمال بودن توزیع داده ها با استفاده از آزمون های کولموگروف - اسمیرنوف و شاپیرو ویلک	۱۳۳
۱- آزمون دوم: آزمون کولموگروف - اسمیرنوف (Kolmogorov-Smirnov)	۱۳۳
۲- آزمون سوم: آزمون شاپیرو- ویلک	۱۳۴
۲- مفروضه همگنی شیب رگرسیون	۱۳۴
۳- همگنی واریانس	۱۳۵
فرضیه	۱۳۶
۱- پیروی از فرض اول: طبیعی بودن توزیع نمرات	۱۳۷
الف آزمون اول: طبیعی بودن توزیع نمرات: با استفاده از چولگی و کشیدگی	۱۳۷
ب بررسی نرمال بودن توزیع داده ها با استفاده از آزمون های کولموگروف - اسمیرنوف و شاپیرو ویلک	۱۳۷
۱- آزمون دوم: آزمون کولموگروف - اسمیرنوف (Kolmogorov-Smirnov)	۱۳۸
۲- آزمون سوم: آزمون شاپیرو- ویلک (Shapiro-Wilk)	۱۳۸
۲- مفروضه همگنی شیب رگرسیون	۱۳۹
۳- همگنی واریانس	۱۴۰
فصل چهارم	۱۴۳
بحث و نتیجه گیری	۱۴۳
۴-۱- مقدمه	۱۴۴
۵-۲- بحث و نتیجه گیری	۱۴۴
یافته ها	۱۴۵
منابع و مأخذ	۱۴۹
الف) منابع فارسی	۱۴۹
ب) منابع لاتین	۱۵۳