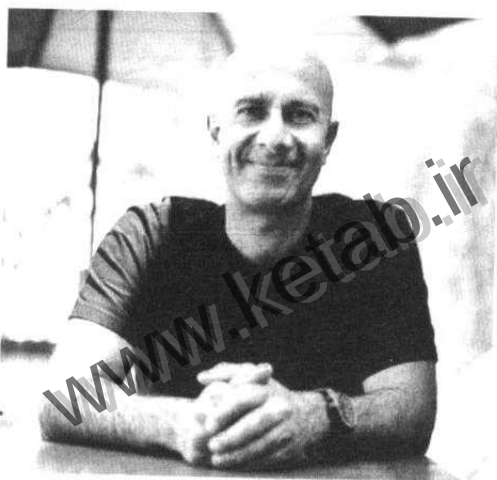


باشگاه پنج صبحی‌ها

رابین شارما / شاهین هرندی



سرشناسنامه: شارما . رابین شیلیپ . Sharma , Robin S .
 عنوان و نام پدید آور: باشگاه 5 صبحی ها . رابین شارما . شاهین هرندی .
 مشخصات نشر: تهران . زرین کلک .
 مشخصات ظاهری: ۲۶۴ ص . رقعی .
 شابک: ۵-۶۹-۸۸۶۶-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا .
 موضوع: کارایی . راه و رسم زندگی . سحر خیزی . مدیریت زمان . موفقیت .
 شناسه افزوده: هرندی . شاهین . مترجم .
 رده بندی کنگره: BF ۶۳۷ .
 رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱ .
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۹۳۶۴۸۳ .
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا .



خیابان جمهوری - روبروی باغ سپه سالار - شماره ۲۲۸ - تلفن: ۳۳۹۴۱۵۳۷
 مرکز پخش: خیابان انقلاب - خ منیری جاوید - بن بست مبین - شماره ۳ - واحد ۱
 تلفن: ۶۶۴۸۰۳۳۷ - ۶۶۴۸۱۰۲۹

باشگاه پنج صبحی ها

رابین شارما / شاهین هرندی
 نوبت چاپ: اول (۱۴۰۰) / شمارگان ۳۰۰ نسخه
 شابک: ۵-۶۹-۸۸۶۶-۶۰۰-۹۷۸

۱۱۴/۰۰۰ تومان

پیام و تشکر نویسنده	۴
نقل قول	۵
فصل ۱: تصمیم خطرناک	۶
فصل ۲: فلسفه‌ای روزانه برای اسطوره شدن	۷
فصل ۳: برخوردی غیر منتظره با غریبه‌ای شگفت‌انگیز	۱۴
فصل ۴: زندگی کردن در حد متوسط را رها کن	۲۰
فصل ۵: ماجراجویی عجیب در رابطه با مهارت صبحگاهی	۳۷
فصل ۶: پروازی به اوج بهره‌وری، ذوق هنری و شکست ناپذیری	۴۶
فصل ۷: آمادگی برای تحول در بهشت آغاز می‌شود	۵۷
فصل ۸: روش ۵ صبح: برنامه‌ی صبحگاهی افراد بسیار موفق جهان	۶۴
فصل ۹: چارچوبی برای بیان عظمت	۷۵
فصل ۱۰: چهار کانون توجه تاریخ سازان	۸۷
فصل ۱۱: مسیریابی در جریان زندگی	۱۲۶
فصل ۱۲: باشگاه ۵ صبحی‌ها، پروتکل ایجاد عادت را کشف می‌کند	۱۳۴
فصل ۱۳: باشگاه ۵ صبحی‌ها، فرمول ۲۰/۲۰/۲۰ را می‌آموزند	۱۶۵
فصل ۱۴: باشگاه ۵ صبحی‌ها، در مورد ضرورت خوابیدن	۱۹۰
فصل ۱۵: باشگاه ۵ صبحی‌ها، ده تاکتیک نبوغ مادام‌العمر را می‌آموزند	۲۰۲
فصل ۱۶: باشگاه ۵ صبحی‌ها، چرخه‌های دوقلوی عملکرد	۲۲۲
فصل ۱۷: اعضای باشگاه ۵ صبحی‌ها، به قهرمانان زندگی	۲۵۱
سخن آخر: پنج سال بعد	۳۶۲