

سرشناسه: اختیاری، حامد، ۱۳۵۷ - Ekhtiari, Hamed عنوان و نام پدیدآور: باشگاه مغز (۱) پلاس: کتاب آموزش و تمرین برای فعال سازی توانمندیهای مغزی/ مولف حامد اختیاری، تارا رضاپور؛ تصویرگر نعیم تدین، کیانا عامری. مشخصات نشر: تهران: مهرسا، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۲۸۰ ص: مصور؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م. شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۴-۰۰-۸: وضعیت فهرست نویسی: فیبا شناسه افزوده: رضاپور، تارا، ۱۳۶۶ - شناسه افزوده: Rezapour, Tara شناسه افزوده: عامری، کیانا، ۱۳۸۰- تصویرگر رده بندی کنگره: BF۳۸۵ رده بندی دیویی: ۱۵۳/۱۴ شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۱۰۱۸۹

پلاس

باتگاه مغز+

ناشر مهرسا
مؤلف تارا رضاپور، حامد اختیاری
تصویرگران نعیم تدین، کیانا عامری
مدیر تولید فاطمه طاهر
مدیر هنری محسن فرهادی
صفحه آرایی لیلا سهرابی
ویراستاری ادبی سمیه حیدری
شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۴-۰۰-۸
نوبت و سال چاپ اول - ۱۴۰۰
شمارگان ۲۰۰۰ نسخه

قیمت ۵۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: خیابان انقلاب، خیابان دوازده فروردین، کوچه مینا،

پلاک ۳۴، ط ۱

واحد فروش: ۰۲۱-۶۶۴۸۱۹۸۹

واحد تولید: ۰۲۱-۶۶۴۸۲۸۱۳

ارسال رزومه جهت همکاری با عنوان مؤلف، مترجم، تصویرگر، صفحه آرا

و گرافیکست prm.mehrsa@gmail.com

www.mehrsa.org

www.instagram.com/mehrsa_pub

@mehrsapub

© کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به انتشارات مهرسا می باشد. هرگونه برداشت از مطالب این کتاب، اعم از مقاله، سیدک، جزوه آموزشی و... بدون مجوز کتبی از ناشر، ممنوع بوده و پیگرد قانونی دارد.



باتگاه مغز



انتشارات مهرا

فهرست

- ۷ پله‌ی اول: زندگی در شهری به نام مغز 
- ۲۳ پله‌ی دوم: روشن نگه داشتن چراغ‌قوه‌ای به نام توجه 
- ۳۹ پله‌ی سوم: سفر به آینده با ماشینی به نام حافظه 
- ۵۵ پله‌ی چهارم: استفاده از لنزی به نام توجه 
- ۷۱ پله‌ی پنجم: راه رفتن به سبک چارلی چاپلین 
- ۸۷ پله‌ی ششم: یادگرفتن برای فراموش کردن 
- ۱۰۳ پله‌ی هفتم: تمرکز گرفتن از نوع مغزی 
- ۱۱۹ پله‌ی هشتم: گفت‌وگو از نوع فعال 
- ۱۳۵ پله‌ی نهم: مطالعه به سبک ژاپنی‌ها 
- ۱۵۱ پله‌ی دهم: هدایت فرمان زندگی 
- ۱۶۷ پله‌ی یازدهم: آمادگی در لحظه برای مصاحبه 
- ۱۸۳ پله‌ی دوازدهم: تماشای کارتون و اندیشیدن به ناممکن‌ها 
- ۱۹۹ پله‌ی سیزدهم: بازآرایی زندگی به سلیقه‌ی مغز 
- ۲۱۵ پله‌ی چهاردهم: سرمایه‌گذاری از نوع شادی 
- ۲۳۱ پله‌ی پانزدهم: پرسه‌زدن در دنیای رنگ‌ها 
- ۲۴۷ پله‌ی شانزدهم: پایبندی به مراقبت از مغز 
- ۲۶۳ پاسخ‌نامه