

آداب ازدواج و تربیت فرزند

(جلد اول)

مؤلفان:

سعید زمانی، ابراهیم حسنی فرد

سرشناسه: زمانی، سعید، ۱۳۵۱-
 عنوان و نام پدیدآور: آداب ازدواج و تربیت فرزند / مولفان سعید زمانی، ابراهیم حسینی فرد، ویراستار افسانه کرمی معز.
 مشخصات نشر: قم: انتشارات آراستگان، ۱۳۹۹-
 مشخصات ظاهری: ۲ ج.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۶-۹۹-۷، ۱ ج، ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۶-۹۹-۷، ۲ ج.
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت کتابخانه:
 موضوع: زنشنوی (اسلام) -- آداب و رسوم
 موضوع: Islamic marriage customs and rites
 موضوع: تربیت خانوادگی
 موضوع: Domestic education*
 موضوع: ارتباط در خانواده
 موضوع: Communication in families
 شناسه افروده: حسینی فرد، ابراهیم، ۱۳۶۶-
 رده بندی کنگره: ۵۱ / ۲۵۸ BP
 رده بندی دیویی: ۲۹۷ / ۷۲۵
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۲۴۴۷۱۳۷



انتشارات آراستگان

آداب ازدواج و تربیت فرزند ۷ جلد اول

■ نویسندگان: سعید زمانی - ابراهیم حسینی فرد

■ ویراستار: افسانه کرمی معز

■ مدیر تولید: بهزاد حسینی

■ ناشر: آراستگان

■ چاپ: احسان

■ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

■ قطع: رقعی ۱۲۸ / صفحه

■ شمارگان: ۱۰۰ جلد

■ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۲۶-۹۸-۰

■ قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: کتاب بهزاد

۰۹۱۹۱۵۲۱۵۹۵ - ۰۹۱۲۹۲۸۲۹۳۷

فروش اینترنتی: کتابینه بوک

www.ketabinebook.com

فهرست مطالب

مقدمه.....	۸
------------	---

فصل اول: آداب ازدواج

آداب ازدواج.....	۱۲
نماز مخصوص گشایش مشکل ازدواج از امام علی علیه السلام	۱۳
مشاوره پیش از ازدواج ضروری است.....	۱۴
دعای طلب فرزند.....	۱۸
دستورات بچه دار شدن (بسیار محرب).....	۱۸
آداب تولد فرزند.....	۱۹
حقوق فرزند بر والدین.....	۲۱
نگاه پیامبر به زندگی.....	۲۵
اثرات شگفت انگیز «لقمه حلال» در زندگی.....	۲۷
صله رحم و فواید آن.....	۳۱
صله رحم و فواید آن برای انسان.....	۳۲
اثر صله رحم برای انسان.....	۳۴
خاطره ای از شیخ رجبعلی خیاط.....	۳۶

فصل دوم: تربیت فرزندان

مفهوم تربیت.....	۴۲
تربیت دینی.....	۴۳
انواع تربیت.....	۴۳

۵۱	مهم‌ترین اصول تربیتی برای تربیت فرزندان
۵۵	پنجاه نکته مهم برای تربیت فرزندان
۶۷	نقش مادر در پرورش فرزندان
۷۴	پدر در تربیت فرزندان
۷۵	غیبت پدر به پیشرفت کودک آسیب می‌زند
۷۶	داستان دعای پدر
۷۸	شیوه صحیح برقراری ارتباط جهت پرورش کودک شاد
۸۳	توصیه‌های کارشناسان در مورد برخورد بد کودکان
۸۸	چگونه رفتارهای بد کودکان خود را اصلاح کنید
۱۰۰	سیزده توصیه برای جلوگیری از آسیب‌های دوره نوجوانی
۱۰۲	خطرات فضای مجازی برای کودکان و نوجوانان
۱۰۵	نقش خانواده در پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و اعتیاد فرزندان
۱۰۷	عوامل موثر در اعتیاد جوانان
۱۱۱	راهکارهای مؤثر والدین در پیشگیری از اعتیاد جوانان و نوجوانان به مصرف مواد مخدر
۱۱۶	مهارت‌های زندگی
۱۱۸	مضرات مشروبات الکلی
۱۲۰	مضرات چشم چرانی در زندگی
۱۲۲	داستان چشم چرانی یک مرد جوان متأهل
۱۲۴	منابع

مقدمه

متشکرم که قبل از شروع متن، مقدمه را می‌خوانید، من سعید زمانی هیچ‌گاه در سراسر زندگی‌ام برای انجام دادن یک کار، چنان شور و هیجانی که برای نوشتن این کتاب داشتم به من دست نداده بود. چون خانواده و تربیت فرزند چیزی است که من بیش از حد دلوایس آن هستم و گمان می‌کنم شما هم همین‌گونه باشید.

من شدیداً معتقدم که خانواده سنگ بنای جامعه است و بزرگترین تکامل در آن جا نهفته است، همچنین عقیده دارم که ما مهم‌ترین کارهایی را که انجام می‌دهیم در خانه است. فراموش نکنید که شما ابتدا یک انسان هستید و به خاطر داشته باشید که پیوندهای انسانی با همسر، بچه‌ها و دوستان، مهم‌ترین سرمایه‌گذاری شما خواهند بود. در پایان زندگی هرگز از قبول نشدن در یک آزمون، برنده نشدن در یک مزایده یا... پشیمان نخواهید شد. ولی از نبودن با همسر، کودک، دوست یا والدین خود پشیمان می‌شوید.

بعد از چاپ کتاب دو جلدی خانواده موفق با همکاری دوست عزیزم آقای ابراهیم حسینی فرد و رونمایی (نقد و جشن امضاء) در تاریخ یکم آذر ماه ۱۳۹۷ با حضور مسئولین و بزرگان محترم شهرستان ساوه در کتابخانه عمومی حضرت ولیعصر (عج) در تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۱۱ کتاب خانواده موفق در کتابخانه آستان قدس رضوی با شماره‌های ۱۲۱۹۹۴۹ الی ۱۲۱۹۲۵۲ ثبت گردید.

با توجه به استقبال خوانندگان گرامی بر آن شدیم که کتابی با عنوان آداب ازدواج و تربیت فرزند تألیف کنیم که این کتاب نتیجه ۲ سال تلاش و

حاصل تجربیاتی درباره مسائل ذیل است :

۱. برگزاری کارگاه‌های آموزشی خانواده موفق، تربیت فرزندان موفق، ارتباط موثر در خانواده و محیط کار، تکنیک‌های موفقیت به صورت هفتگی در طول ده سال گذشته و حتی در دوران بیماری کرونا به صورت مجازی بوده است.

۲. تدریس‌هایی که در کلاس‌های مشاوره پیش از ازدواج انجام داده ام.

۳. مطالعات و تجاربی که طی این سال‌ها به عنوان مدرس در دانشگاه‌ها و مدارس، و تحصیل در سه رشته دانشگاهی داشته و دارم.

ازدواج از لحاظ قانونی، یک پیمان دو جانبه برای مشارکت محسوب می‌شود و از لحاظ عاطفی شما را مقید می‌کند تا زندگی خود را با دیگری قسمت کنید، در کنار یکدیگر باشید، دست به دست همدیگر دهید و به یکدیگر دل ببندید، با ازدواج متعهد می‌شوید که نیروهای خود را در این اموری چون؛ "مسائل مربوط به خانه و مسکن، امور مالی، فرزندان، امور زناشویی، تفریح و سرگرمی، کمک کردن به رشد و شخصیت یکدیگر در ناکامی‌ها، پیروزی‌ها"، روی هم تأثیر بگذارید.

هرکسی می‌تواند عاشق شود و هر کسی می‌تواند رابطه زناشویی برقرار کند و دارای فرزند شود. اما همه ما برای حفظ روابط خوب و صمیمانه به بینش و آگاهی نیازمندیم.

این کتاب برای افراد متأهل نوشته شده یا کسانی که امیدوارند ازدواج کنند، زوج‌های جوانی که در آستانه ازدواج قرار دارند، افرادی که به ازدواج می‌اندیشند، زوج‌هایی که دارای فرزند بوده و نگران تربیت آن‌ها هستند، زوج‌هایی که از روابط آشفته و نابسامان خود رنج می‌برند و زوج‌های خوشبختی که می‌خواهند مهارت‌های ارتباطی خود را بهتر کنند.

اصول و راهکارهای این کتاب، چون روغنی است که حرکت چرخ

دنده‌های زندگی را روان می‌سازد و مانع تکان‌های شدید آن می‌شود. هدف کتاب حاضر، آموزش مهارت‌هایی است که به کمک آنها بتوانید با مشکلات زندگی زناشویی و تربیت فرزند، در عصر حاضر کنار بیایید و حداکثر رضایت را داشته باشید.

این کتاب از چهار بخش تشکیل شده است:

بخش اول به آداب ازدواج می‌پردازد. بخش دوم تربیت فرزندان و راهکارهای آن را ارائه می‌دهد. بخش سوم به نکات کلیدی موفقیت در همسراری و بخش چهارم به چگونگی ارتباط مؤثر در خانواده و محیط کار پرداخته است. البته بدیهی است که برای نتیجه بهتر زوجین از کتاب، مطالعه آن به هر دو نفر توصیه می‌شود.

همچنین در اینجا لازم می‌دانم مراتب سپاس و قدردانی خود را از زحمات همه مدافعان حوزه سلامت (دردوران بیماری کرونا) و به خصوص از همسر عزیزم سرکار خانم فیروزی که چتر مهربانی اش سایه ساز زندگی ام می‌باشد، او که اسوه صبر و تحمل بوده و مشکلات مسیر را برایم تسهیل نمود. و پس از آن به نقش دخترم در تألیف کتاب، اشاره نمایم.

و در آخر از دوستان خوبم آقایان، وحید رحیمی و بهزاد حسینی در نشر کتاب‌ها سپاسگزارم.

و اینکه ما خود را از بهتر شدن کار خود، بی‌نیاز نمی‌بینیم و نظرات شما را معیاری ارزشمند برای توجه و ارزیابی کارهای خود می‌دانیم.

سعید زمانی - ابراهیم حسینی فرد

ساوه - پاییز ۱۳۹۹