

روش اسرار آمیز بومیان هاوایی
برای کسب ثروت، سلامتی، آرامش و بسیاری موارد دیگر

محدودیت قدر

جو ویتالی
ایهالیا کالا هولن
یونیتا
مترجم: زهرا حسنی

سرشناسه: ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م. Vitale, Joe
 عنوان و نام پدیدآور: محدودیت صفر: روش اسرارآمیز یومیان هاوایی برای کسب ثروت، سلامتی، آرامش و بسیاری موارد دیگر / جو ویتالی و ایها لیا کالا هولن؛ مترجم زهرا حسنی.
 مشخصات نشر: قم: یوشیتا، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۲۰۸ ص.
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۶۹-۶۶-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: عنوان اصلی: c2007, Zero limits: the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more.
 عنوان دیگر: روش اسرارآمیز یومیان هاوایی برای کسب ثروت، سلامتی، آرامش و بسیاری موارد دیگر.
 عنوان دیگر: شیوه اسرارآمیز یومیان هاوایی در دستیابی به ثروت، سلامت و آرامش معنوی به صورت فراگیر.
 موضوع: موفقیت -- جنبه های مذهبی
 موضوع: Success -- Religious aspects
 شناسه افزوده: هیولن، هالی کالا، ۱۹۳۹ - م.
 شناسه افزوده: Hew Len, Haleakala
 شناسه افزوده: حسنی، زهرا، ۱۳۶۱ شهرریز، مترجم
 رده بندی کنگره: BL۶۵
 رده بندی دیویی: ۴/۲۰۴
 شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۹۸۵۷۲
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیا

یوشیتا

محدودیت صفر
 نویسنده: جو ویتالی، ایها لیا کالا هولن

مترجم: زهرا حسنی
 ویراستار: مهدی صباغی

ناشر: یوشیتا

ناظر فنی چاپ: محمدجواد گلشنی

طراحی جلد: استودیو کتاب

صفحه آرایشی: زیبا کتاب

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۶۹-۶۶-۳

قیمت: ۶۸،۰۰۰ تومان

دفتر انتشارات:

بلوار امین، کوچه ۱۷، کوچه سوم، پلاک ۶۱

۰۲۵-۳۲۶۱۷۲۳۷

۰۹۱۲۸۵۴۱۱۸۴

اینستاگرام: yushitapub

فروشگاه اینترنتی کتاب

www.Yushita.com

با تک کردن پیج رسمی انتشارات در پست
 یا استوری مربوط به این کتاب، در فرعه گسی
 ماهانه ما شرکت کنید.

فهرست مطالب

۷.....	تقدیر و تشکر
۹.....	پیشگفتار: جایی که آرامش آغاز می شود
۱۰.....	مقدمه مترجم
۱۳.....	مقدمه: راز جهان هستی
۱۹.....	آغاز ماجراجویی
۲۶.....	پیدا کردن عجیب ترین درمان دنیا
۳۲.....	اولین گفت و گوی ما
۳۷.....	حقیقت تکان دهنده درباره نیت ها
۴۷.....	استثناها کدام است ؟
۵۷.....	دوستت دارم
۷۱.....	غذا خوردن با خداوند
۸۰.....	شواهد
۱۱۶.....	چگونه به نتایج سریع تری برسیم ؟
۱۲۴.....	چگونه ثروت بیشتری به دست آوریم ؟
۱۳۶.....	ذهن های شکاک می خواهند بدانند
۱۴۵.....	انتخاب نوعی محدودیت است
۱۶۱.....	سیگار، همبرگر و کشتن روح الهی
۱۷۳.....	حقیقت پشت داستان
۱۸۲.....	کلام آخر
۲۰۵.....	درباره نویسنده

پیشگفتار: جایی که آرامش آغاز می شود

مورنانا لاما کو سیمئونای عزیز، خالق و اولین استاد برجسته هویت فردی از طریق روش هواپونوپونو روی میز کارش پوستری بود که رویش نوشته شده بود: «آرامش از من آغاز می شود».

از دسامبر ۱۹۸۲ تا آن روز سرنوشت ساز در کیرشهیم آلمان در فوریه ۱۹۹۲ که با او همراه و همسفر بودم، فراتر از درک معمول، شاهد این آرامش بودم؛ حتی زمانی که میان هیاهوی آشفتگی اطرافیان در بستر مرگ دراز کشیده بود، آن سکون و آرامش باور نکردنی اش را به نمایش می گذاشت.

باعث افتخار من است که در نوامبر ۱۹۸۲ این تعالیم را از او فراگرفتم و به مدت یک دهه، افتخار حضور کنار او را داشتم. از آن زمان مشغول انجام مراقبه هواپونوپونو هستم. خوشحالم که با کمک دوستانم دکتر جرویتالی این پیام را به گوش جهانیان می رسانم.

اما حقیقت این است که این پیام باید از من به دست تو برسد؛ زیرا همه ما یکی هستیم و همه این اتفاق ها درون ما رخ می دهد.

آرامش من،

دکتر ایها لیا کالا هولن

رئیس بازنشسته بنیاد من (رهایی از کائنات)

www.hooponopono.org

www.businessbyyou.com