



بهترین سال زندگی

نما

www.ketab.ir

دارن هاردی

امید آرمندپیشه

سرشناسه	هاردی، دارن Hardy, Darren
عنوان و نام پدیدآور	بهترین سال زندگی شما/ دارن هاردی؛ ترجمه امید آرمندپیشه.
مشخصات نشر	تهران: آرمندپیشه، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۸۴ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	978-622-98439-3-2
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Design your Best year ever: a proven formula for achieving big goals.
موضوع	موفقیت Success
موضوع	هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی) Goal (Psychology)
موضوع	رهبری Leadership
شناسه افزوده	آرمندپیشه، امید، ۱۳۶۱ - مترجم
رده بندی کنگره	BF۶۳۷
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۴۶۲۲۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی	ایران

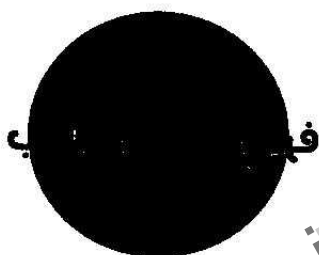
www.ketab.ir



انتشارات آرمندپیشه

- بهترین سال زندگی شما
- دارن هاردی
- امید آرمندپیشه
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
- حروف‌نگاری: آبان‌گرافیک
- شابک: ۲ - ۳ - ۹۸۴۳۹ - ۶۲۲ - ۹۷۸
- قیمت: ۶۴۰۰۰ تومان

▪ حق چاپ محفوظ و متعلق به ناشر است.



۷	دیباجه
۱۳	تشکر و قدردانی
۱۷	مقدمه
۲۳	مرحله ۱: چرا باید هدف تعیین کنیم
۲۹	مرحله ۲: بازبینی و مروری بر سال
۳۵	مرحله ۳: شکرگزاری را آغاز کن
۴۱	مرحله ۴: رهنمودها
۴۷	مرحله ۵: طراحی
۶۱	مرحله ۶: عامل جادویی
۷۵	مرحله ۷: اجرا و تاب‌آوری
۹۳	مرحله ۷/۵: راه میانبر
۹۹	بهترین سال زندگی شما
۱۰۵	سیستم پیگیری موفقیت
۱۸۳	منابع حمایتی
۱۸۴	درباره‌ی نویسنده

دیباچه

مهم نیست سال گذشته چطور برایتان گذشت... امسال می‌تواند سال خیلی بهتری باشد. اگر سال گذشته عالی بوده است، می‌توانید شرط ببندید که موفق خواهید شد سال بعد را سالی فوق‌العاده بسازید. اگر سال گذشته، سال چندان خوبی نبوده است این شانس را دارید که دکمه‌های کلید مجدداً را بفشارید و از نو شروع کنید.

زمانی که صفحه تقویم ورق بخورد و ببینید که اول فروردین شده است... آن روز، روز موعود خواهد بود... اولین روز از بهترین سال شما.

سال جدید این شانس را به شما می‌دهد... این نوید که مهم نیست در گذشته چه اتفاقی افتاده است، یا امروز کجا هستید، می‌توانید خود را از نو بسازید. می‌توانید تصمیم بگیرید که بله، خودش است ... دقیقاً همان سالی است که می‌توانید رؤیای خود را بسازید. می‌توانید تصمیم بگیرید معنای زندگی را آن‌طور که مدنظرتان است زندگی کنید.

می‌توانید این سال را بهترین سال زندگی خود طراحی کنید. چگونه؟ برای آن یک فرمول وجود دارد.