

اعجاز درمانی

گیاهان دارویی

میوه ها و خوراکی ها

محمد رضا گرم بابا

www.ketab.ir



خطبه
انتشارات

سرشناسه: کرم‌نیا، محمدرضا، ۱۳۴۷-
 عنوان و نام پدیدآور: اعجاز درمانی گیاهان دارویی، میوه‌ها و خوراکی‌ها/ محمدرضا کرم‌نیا.
 مشخصات نشر: اهواز: خط تیره، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۲۲۱ ص.: مصور (رنگی).
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۲-۱۵-۲
 وضعیت فهرست نویسی: فیپا
 یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۲۱.
 موضوع: گیاهان دارویی
 Medicinal plants : موضوع
 موضوع: گیاه‌درمانی
 Herbs -- Therapeutic use: موضوع
 موضوع: میوه‌ها -- مصارف درمانی
 Fruit -- Therapeutic use : موضوع
 رده بندی کنگره: RS۱۶۴
 رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۸۰۴۸۸۱۸
 اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

www.ketab.ir



عنوان: اعجاز درمانی گیاهان دارویی، میوه‌ها و خوراکی‌ها

مؤلف: محمدرضا کرم‌نیا

طراح جلد: ناصر خدومی

طراح متن: حسین طاهری

ناشر: انتشارات خط تیره

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۰

نظارت فنی چاپ: موسسه کیمیا هنرآیپیر

صحافی، چاپ و لیتوگرافی: آذر نوین کویر

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۲-۱۵-۲

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۸۶۰۰۰ تومان

اهواز- خیابان شریعتی (سیمتری) - چهار راه زند- نبش دهبان (رازی) - مجتمع رازی - طبقه

اول - انتشارات خط تیره - ۹۳۳۳۱۵۰۵۰۵

www.khatetireh.com

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به پدیدآورنده می‌باشد.

دیباچه

بخشی از سلامت انسان به گیاهان دارویی وابسته است. بشر از دیرباز به تدریج با آزمایش و خطا متوجه نقش مهم گیاهان در تغذیه سالم و درمان بیماری های مختلف شد. گیاهان دارویی نه تنها عوارض غیر قابل کنترل بر بدن بیمار ایجاد نمی کند بلکه در درمان بیماری های روحی نیز مؤثر هستند. برای التیام زخم ها و عفونت های گوناگون، استفاده های زیادی از گیاهان شده است. زیست بوم و خاک درختان کشورمان، سبب افزایش انگیزه مردم و پژوهشگران برای کسب مهارت های طب سنتی گردیده است. رشد گونه های گیاهی متفاوت، پایه ای برای جذب شرکت های دارویی داخلی و خارجی شده است. از این رو شناخت طبیعت گیاهان، خواص و کاربردهای آنها هم در درمان هم در اقتصاد پزشکی و اقتصاد کشاورزی ضرورت و نقش بسیار زیادی دارد. بسیاری از مناطق کشورمان در فصول مختلف سال، شاهد رویش موهبت الهی گیاهان دارویی هستند.

این عوامل در کنار خواص شگفت آور گیاهان بویژه گیاهان دارویی، سبب پیشرفت روز افزون دانش گیاه شناسی و گیاهان دارویی و بستر ساز تهیه داروهای گیاهی برای درمان، بهبود و پیشگیری از بیماری های گوناگون و کنترل عوارض دارویی شده که نمونه بارز آن، آثار پزشکی ابن سینا است. هر چند که پایه بیشتر داروهای شیمیایی از گیاهان می باشد اما شناخت طبیعت و گیاهان اطراف به ما کمک می کند که کمتر سراغ مصرف داروهای شیمیایی برویم. حصول بهبودی با استفاده از داروهای گیاهی، امری تدریجی است و نباید انتظار داشت که به محض مصرف گیاهان دارویی، به سرعت به درمان کامل دست یابیم.

در سرزمین های مختلف بر اساس دانش شفاهی و سینه به سینه که در اثر استفاده های مکرر از گیاهان به اثبات رسیده، میراث گران بهایی به ما رسیده است. اینجانب نگارنده این سطور، تجارب زیادی در خصوص استفاده های درمانی از گیاهان دارویی دارد و زمانی را به یاد می آورم که مرحوم مادرم به هنگام بیماری یکی از اعضای خانواده، با استفاده از داروهای گیاهی که از زادگاهش زردکوه بختیاری تهیه می نمود، مبادرت به درمان وی نمود. کتاب حاضر تلاش دارد تا حد ممکن با ایجاز و سادگی، خوانندگان را در استفاده بهتر و بیشتر از گیاهان دارویی یاری نماید. امید است در سایه الطاف خداوندی، مورد طبع نظر بلند خوانندگان واقع گردد. از خوانندگان عزیز انتظار می رود که نقطه نظرات اصلاحی خود را به آدرس پست الکترونیکی mreza.Karamnia@gmail.com ارسال نموده تا در چاپ های بعدی از آنها بهره مند شویم. در پایان بر خود لازم می دانم که سپاسگزار کوشش های تمامی عزیزانی باشم که در به ثمر رسیدن این کار بنده را یاری رساندند.

خدایا چنان کن سرانجام کار تو خوشنود باشی و ما رستگار

محمدرضا کرم نیا / بهار ۱۴۰۰

فهرست

۱۹	آفتابگردان
۲۰	آلبالو
۲۰	الو
۲۰	الوئه ورا
۲۲	الوجه
۲۳	امله
۲۳	آناناس
۲۴	اویشن
۲۵	ارزن
۲۵	ازگیل
۲۶	اسپند
۲۶	اسطوخودوس
۲۷	اسفرزه
۲۷	اسفناج
۲۸	اقاقیا
۲۹	اکالپتوس
۲۹	انار
۳۱	انبه
۳۱	انجیر
۳۲	انچوچک
۳۳	انغوزه
۳۴	انگور
۳۴	بابا آدم
۳۵	بابونه
۳۶	بادام تلخ
۳۷	بادام زمینی
۳۷	بادام شیرین
۳۸	بادام کوهی
۳۹	بادرنجبویه
۴۰	بادمجان
۴۰	بارهنگ
۴۲	بالنگ
۴۲	باقلا
۴۳	بامیه
۴۴	برگ سنا
۴۵	برنج

۴۶	برنجاسف
۴۷	بلوط
۴۸	بن سرخ
۴۸	بنفشه
۴۸	بوقناق
۴۹	بومادران
۵۰	بهار نارنج
۵۱	به
۵۲	به دانه
۵۳	به لیمو
۵۳	بید
۵۳	بیدمشک
۵۳	پامچال
۵۴	پریتقال
۵۵	پسته
۵۶	پونه
۵۷	پیاز
۵۷	تخم شربتی
۵۸	تخم کدو
۵۹	ترچه
۶۰	ترخون
۶۰	ترشک
۶۱	ترنجبین
۶۲	تره
۶۲	تمر هندی
۶۳	تمشک
۶۴	توت
۶۵	توت فرنگی
۶۵	توله
۶۶	توتون
۶۶	تعلب
۶۷	جاشیر
۶۷	جعفری
۶۸	جو
۶۹	جوز
۶۹	جینسینگ
۷۰	چای

۷۱	جای سبز
۷۱	جای کوهی
۷۲	چغندر
۷۳	چویل
۷۳	حنا
۷۵	خارخسک
۷۵	خارشتر
۷۶	خامریم
۷۷	خاکشیر
۷۸	ختمی
۷۸	خریزه
۷۹	خردل سیاه
۷۹	خردل قهوه ای
۸۰	خرزهره
۸۱	خرنبا
۸۲	خرمالو
۸۲	خشخاش
۸۳	خیار
۸۴	دارچین
۸۴	دم اسب
۸۵	ذرت
۸۶	رازیانه
۸۷	رزماری
۸۸	روناس
۸۸	ریحان
۸۹	ریواس
۹۰	زالزالک
۹۱	زبان گنجشک
۹۱	زردچوبه
۹۲	زردآلو
۹۳	زردک
۹۳	زرشک
۹۴	رزین گیاه
۹۴	زعفران
۹۵	زغال اخته
۹۵	زنجبیل
۹۶	زنیان

۹۷	زیتون
۹۸	زیره سبز
۹۸	زیره سیاه
۹۹	سیستان
۹۹	سذاب
۱۰۰	سدر
۱۰۰	سرو
۱۰۱	سریش
۱۰۱	سقر
۱۰۲	سماق
۱۰۳	سنبل الطیب
۱۰۴	سنجد
۱۰۴	سیاهدانه
۱۰۶	سیب درختی
۱۰۶	سیب زمینی
۱۰۷	سیر
۱۰۸	شاهپسند
۱۰۹	شاه تره
۱۰۹	شاه توت
۱۱۰	شاهدانه
۱۱۰	شاهی
۱۱۱	شیدر
۱۱۳	شیدر قرمز
۱۱۳	شلغم
۱۱۴	شنبليله
۱۱۵	شوید
۱۱۶	شیرخشت
۱۱۷	شیرین بیان
۱۱۸	طالبی
۱۱۸	عدس
۱۱۹	عسل
۱۲۰	علف شور
۱۲۰	عُباب
۱۲۱	غوره
۱۲۱	فلفل
۱۲۲	فلفل دلمه ای
۱۲۳	فلوس