

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه زنجان

اصول برنامه‌ریزی آموزش تربیت بدنی

«راهنمای مربیان تربیت بدنی مدارس و دانشگاه‌ها»

تألیف:

دکتر حسن قره‌خانی

عضو هیئت علمی دانشگاه زنجان

سرشناسه	: قره‌خانی، حسن، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: اصول برنامه‌ریزی آموزش تربیت بدنی: راهنمای مربیان تربیت بدنی مدارس و دانشگاه‌ها/تألیف حسن قره‌خانی.
مشخصات نشر	: زنجان : دانشگاه زنجان، انتشارات، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۲۶ ص.
شابک	: 978-622-693315-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
پادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: تربیت بدنی -- ایران -- برنامه‌ریزی
موضوع	: Physical education -- Iran -- Planning
موضوع	: تربیت بدنی -- ایران -- برنامه‌های درسی
موضوع	: Physical education -- Iran -- Curricula
موضوع	: ورزش مدارس -- ایران -- برنامه‌های درسی
موضوع	: School sports -- Iran -- Curricula
شناسه افزوده	: دانشگاه زنجان، انتشارات
رده بندی کنگره	: ۲۹۷GV
رده بندی دیویی	: ۰۹۵۵/۷۹۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۴۴۲۵۳۵
وضعیت رکورد	: فیپا



کتابخانه

اصول برنامه‌ریزی آموزش تربیت بدنی

تألیف : دکتر حسن قره‌خانی

سال چاپ: ۱۳۹۹

نوبت چاپ: اول شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت : ۵۵۰۰۰ تومان

ناشر: انتشارات دانشگاه زنجان

صفحه‌آرایی و طراحی جلد: ماهان چاپ: ماهان

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۳۳-۱۵-۵

زنجان، کیلومتر ۵ جاده تبریز، دانشگاه زنجان، حوزه معاونت پژوهشی، واحد انتشارات.

تلفن: ۰۲۴-۳۳۰۵۲۶۴۱ فاکس: ۰۲۴-۳۳۲۸۳۰۷۷

پیشگفتار

امروزه اهمیت درس تربیت‌بدنی و نقش آن در تمام سطوح جامعه به‌ویژه مراکز آموزشی مانند آموزش‌وپرورش و دانشگاه‌ها بر هیچ‌کس پوشیده نیست. آموزش‌وپرورش اصلی‌ترین جایگاه استعدادیابی و محور اصلی توسعه و پیشرفت ورزش کشور است. همچنین سلامت روحی، روانی و توسعه فرهنگ حرکت و پویایی قشر دانشجو نیز در گرو توجه کافی به درس تربیت‌بدنی و فعالیت‌های ورزشی در دانشگاه‌هاست؛ بنابراین درس تربیت‌بدنی در مدارس و دانشگاه‌ها به‌عنوان زیربنای اصلی تحقق اهداف عالیه ورزش، از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است.

بااین‌حال تحقق اهداف این درس در ابعاد سه‌گانه دانشی، نگرشی و مهارتی نیازمند وجود شرایط و الزامات موردنیاز است که ازجمله مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به وجود نیروی انسانی متخصص و کارآمد و امکانات و تجهیزات کافی اشاره کرد. نیروی انسانی به‌عنوان قلب هر سازمان، مهم‌ترین نقش را در دستیابی به اهداف سازمان دارد و بهره‌وری آن را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد؛ بنابراین افزایش توانمندی، کارایی و اثربخشی آن از مهم‌ترین وظایف مدیران است.

با توجه به این‌که احیای ساعات درس تربیت‌بدنی در مدارس و دانشگاه‌ها از مهم‌ترین دغدغه‌های معاونت تربیت‌بدنی وزارت آموزش‌وپرورش و اداره کل تربیت‌بدنی وزارت علوم تحقیقات و فناوری است و مربیان و دبیران درس تربیت‌بدنی اصلی‌ترین عوامل اجرای بهینه این درس هستند، بدون شک آگاهی کامل آن‌ها از اصول برنامه‌ریزی و تدریس فعال این درس که ماهیت عملی و بسیار متفاوتی با سایر دروس دارد، کمک بزرگی برای دستیابی به این هدف خواهد بود.

با توجه به نیاز مبرم مربیان تربیت‌بدنی به‌ویژه مربیان مقطع ابتدایی به آشنایی با اصول برنامه‌ریزی و استانداردهای آموزش درس تربیت‌بدنی و شناخت برنامه مبتنی بر پیشرفت، شرایط و الزامات تدریس این درس مهم و نیز لزوم خروج از وضعیت کنونی تدریس آن، تدوین و تألیف کتابی که دربرگیرنده اطلاعات موردنیاز باشد امری ضروری به نظر می‌رسید.