

www.ketab.ir



ریتاریست

کاترین پاندر

قانون شکنانه عشق و خیرخواهی
عشق بزرگترین قدرت است

از دولت عشق

فهرست نویسی کتابخانه ملی

سرشناسه

پاندر، کاترین

Ponder, Catherine

عنوان و نام پدیدآور

از دولت عشق؛ قانون شکوفایی عشق و خیرخواهی، عشق بزرگ‌ترین قدرت موفقیت است / نوشته کاترین پاندر؛ ترجمه ریحانه حسنی.

مشخصات نشر

تهران: معیار علم، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری

۱۱۱ ص: ۱۴×۲۱ س.م.

شابک

978-622-2650-91-9

وضعیت فهرست‌نویسی

فیبا

یادداشت

عنوان اصلی:

The prospering Power of Love.

موضوع

موفقیت

عشق

شناسه افزوده

حسنی، ریحانه، مترجم، ۱۳۷۱-

رده‌بندی کنگره

BJ ۱۶۱۱/۲

رده‌بندی دیویی

۲۴۸/۴۸۰۴

شماره کتابشناسی ملی

۸۰۸۸۹۷۳

از دولت عشق

قانون شکوهایی عشق و خیرخواهی
عشق بزرگترین قدرت موفقیت است

Catherine Ponder

ریحانه حسنوی

مؤلفه

مترجم



نشر معیار علم

اول، پاییز ۱۴۰۰

۳۰۰ نسخه

مهدی ساروخانی

حکمت مرادی

آتلیه نشر معیار علم

هدف نوین

ایمان سجادی

© همه حقوق محفوظ است.

نوبت چاپ

شمارگان

ویراستار و صفحه آرا

طراح جلد

مدیر هنری

چاپ

ناظر چاپ

معیار علم

۰۲۱۶۶۶۴۱۳۲۲۱۶۶۴۹۵۷۹۷

www.NashreMeyar.ir

Meyar_Publication

۳۰ هزار تومان

مرکز پخش

تلفن

فروش اینترنتی

قیمت

فهرست

۷	مقدمه: قدرت چندجانبه عشق
۱۵	فصل اول: معجزه عشق
۲۹	فصل دوم: عاشق زندگی خود باشید تا موفق شوید
۴۱	فصل سوم: عشق از قدرت بهبودبخشی برخوردار است
۵۷	فصل چهارم: قدرت احیاگری عشق
۷۱	فصل پنجم: یک روش خاص عشق
۷۱	بخش اول
۸۵	فصل ششم: یک روش خاص عشق
۸۵	بخش دوم
۹۷	فصل هفتم: عشق چگونه باعث موفقیت می‌شود
۱۱۱	درباره نویسنده

مقدمه:

قدرت چندجانبه عشق

پیامی ویژه از نویسنده

بیشتر مطالب این کتاب، ابتدا در قالب مجموعه‌ای از مقالات در اوایل دهه ۱۹۶۰ چاپ شدند. من همواره قدردان مرحوم جیمز آ. دکر^۱، سردبیر سابق خود هستم چون او برای انتشار این مطالب در سال ۱۹۶۶ توسط انتشارات یونیتی بوکس^۲، آن‌ها را با هم ادغام کرد و به ایجاد فهرست برای آن‌ها پرداخت. از آن زمان، این کتاب یکی از معروف‌ترین کتاب‌های من بوده است.

گزارشات اولیه دریافتی از مطالعه این کتاب، شامل گزارش درباره زنی تاجر در کانزاس سیتی^۳ در ایالت میسوری^۴ است که به من گفت از زمانی که یاد گرفت هر روز از عشق الهی درخواست کمک کند، کم‌ر درد شدید او برطرف شد.

گزارش دیگر درباره گروهی از زنان تاجر در ایالت میشیگان^۵ است که تصمیم گرفتند در نشست‌های خود زمانی را به تحسین عشق الهی در جمع اعضای

1. James A. Decker

2. Unity Books

3. Kansas City

4. Missouri

5. Michigan

انجمن اختصاص دهند. در مدت زمانی کوتاه، چند نفر از آن زنان میان سال، ازدواج کردند! یکی از زنان شاغل، به مدت ۲۵ سال بیوه بود، اما بالاخره به جنوب کالیفرنیا^۱ رفت تا آنجا با همسر جدیدش در خانه‌ای زیبا در نزدیکی اقیانوس زندگی کند. تعداد زنانی که ازدواج کردند به قدری زیاد بود که انجمن باید از نو سازماندهی می‌شد.

از کارکنان انتشارات یونیتی اسکول^۲ سپاسگزارم که به من اجازه دادند تا بیشتر کتاب‌های زبان اصلی چاپ شده در سال ۱۹۶۶ را بازنویسی کنم و آن‌ها را برای چاپ مجدد به انتشارات کالیفرنیا بپریم تا تعداد خوانندگان این کتاب‌ها روز به روز افزایش یابد.

گزارشات در مورد رضایتمندی

در بین تمام کتاب‌های خودیاری که در چند دهه اخیر نوشته‌ام، از دولت عشق^۳، کتابی است که بیش از سایر کتاب‌ها، خواندن آن را پیشنهاد کرده‌ام. ابتدا به افرادی که قصد دارند به جستجوی الهام‌بخش خود بپردازند؛ دوم، به کسانی که مشکلات ارتباطی با دیگران دارند، که بیشتر افراد گاهی به عنوان مرحله‌ای از رشد فکری خود آن را تجربه می‌کنند؛ و سوم به افرادی که در جستجوی کتابی هستند که رویکردی ساده و درعین حال الهام‌بخش داشته باشد که بتوانند آن را به عنوان ابزاری برای کمک به سایر افراد با آن‌ها به اشتراک بگذارند.

گزارشات مربوط به کتاب از دولت عشق که در طول این چند سال از خوانندگان آن دریافت کرده‌ام، شامل این موارد هستند:

حساب‌های سررسید شده در آلاباما^۴ پرداخت می‌شوند: مدت‌هاست که با

1. California

2. Unity School

3. The Prospering Power of Love

4. Alabama

به کارگیری تعدادی از ایده‌های کتاب *از دولت عشق*، برای پیشرفت در جمع‌آوری حساب‌های سررسیدشده تلاش می‌کنم. شب گذشته، وقتی مردی جوان پنج اسکناس صد دلاری به من داد، شاهد اولین نتیجه این تلاش‌ها بودم!

از یک بیمارستان روان‌پزشکی تا زندگی جدید در نیویورک: زمانی که در یک بیمارستان روان‌پزشکی بستری بودم، مادرم کتاب *از دولت عشق* را به من داد. طلاق، گم کردن کودکم و عجز و ناتوانی، فقط چند مورد از رنج‌هایی است که متحمل شدم. یک کشیش گفت که من تا سن سی سالگی تجربیات بیشتری نسبت به اکثر افراد نودساله کسب کردم.

در حال حاضر در آن بیمارستان بستری نیستم و شاغل می‌باشم. کودکم بیش از پیش من است و دوباره بعد از مدت‌ها از کارافتادگی می‌توانم حرکت کنم. ما زندگی خوبی داریم و می‌خواهیم خانه‌ای برای خود بخریم. مدتی است که دکترها من را یکی از قوی‌ترین افرادی می‌دانند که تاکنون دیده‌اند. وقتی مشغول خواندن نسخه‌ای کهنه از این کتاب هستم که بالک‌های قهوه کثیف شده است، به آینده خود امیدوارم. ما با هم به سطح بالایی از موفقیت دست یافته‌ایم!

پذیرفتن مسئولیت بعد از افسردگی و درد و رنج در *ایالت جورجیا*، می‌سی‌سی‌پی و *لوئیزیانا*: من کتاب *از دولت عشق* را به یک فرد اجاره‌نشین که برای مدتی پرداخت اجاره‌خانه‌اش عقب افتاده بود، دادم. از آنجایی که وی مشکل مالی داشت، با خواندن این کتاب، حس خوشایندی در او ایجاد شد. همچنین اینکه درد و رنج او دیگران را تحت تأثیر قرار داده بود، به شدت وی را متأثر کرد. بنابراین، او گفت که عشق الهی در زندگی‌اش به جریان درآمده است.

این فرد، رنجی مداوم را تحمل می‌کرد و خونریزی داشت. به او گفته شده

بود که جراحی تنها راه درمان است. وی از زمانی که در زندگی خود از عشق الهی^۱ درخواست کمک کرد، درد و خونریزی اش متوقف شد. افسردگی او از بین رفت، دوباره به کسب و کار پرداخت و حتی یک رژیم غذایی را برای کاهش وزن خود دنبال کرد.

در اثر قدرت عشق الهی، این فرد به جای اینکه همچنان خود را یک قربانی ناتوان شرایطی نامساعد بداند، شروع به اداره امور زندگی خود کرده است. خوشحال از اینکه معجزه عشق، او را تحت تأثیر قرار داده است. من از تغییراتی که در درون و محیط پیرامون او به وجود می آید، بسیار شگفت زده می شوم.

یک شهروند برجسته در انگلیس با عشق مواجه می شود: من کتاب/از دولت عشق را تمام نکرده بودم که عاشق یک مرد متشخص هم سن خودم (۷۲ ساله) شدم. همسر او از دنیا رفته است و او وضع مالی خوبی دارد. من باید همواره این کتاب را به خاطر احساس رضایتی که مطالعه آن در من ایجاد کرد تحسین کنم.

این ایده ها چگونه به نویسنده کمک کردند؟

اینکه/از دولت عشق از همان بار اول که درباره آن نوشتم، سطح فهم من را ارتقا داده و زندگی فردی ام را توسعه بخشیده است، برایم قابل تحسین می باشد. بیشتر مطالب زبان اصلی در این کتاب، در اوایل دهه ۱۹۶۰ نوشته شد، درست وقتی در آپارتمانی ساکن بودم که به دانشگاه تگزاس^۲ در آستین^۳ که همسرم به تدریس در آنجا می پرداخت، مشرف بود. ما تازه با هم ازدواج کرده بودیم، اتفاقی که یک تجربه لذت بخش ویژه در زندگی من بود. اما قبل از اینکه مقالاتم در رابطه با موضوع مورد نظر در قالب کتاب چاپ شوند، همسرم به طور

1. Divine Love

2. The University of Texas in Austin

3. Austin

ناگهانی و غیرمنتظره از دنیا رفت. عشق به عنوان چیزی که دارای قدرتی چند جانبه است، دیگر چیز بسیار باشکوهی به نظر نمی‌رسید.

عرفای قدیم بر این باور بودند: «ابتدا روشننگری ایجاد می‌گردد، سپس اصلاح و بهبود صورت می‌گیرد و بعد برخورداری از مزایای جدید حاصل می‌شود.» پیش‌تر در مورد قدرت عشق الهی آگاهی کسب کرده و درباره آن نوشته بودم. آن دوران برای من یک دوره روشننگری پیرامون عشق بود. بعد از آن گویا در حال کسب بینش عمیق‌تری نسبت به عشق در زندگی خود بودم.

در بیشتر روزهای باقی‌مانده از آن دهه، این فرصت را به دست آوردم که به پیاده‌سازی ایده‌های مطرح‌شده در این کتاب بپردازم. آن ایده‌ها برایم مایه آرامش، همراه و راهنما بودند. در طول آن دوران، در چند کتاب دیگر تعدادی فصل را به صحبت درباره عشق الهی اختصاص دادم. همچنین طی آن دهه بود که به‌طور گسترده‌تر سرتاسر آمریکا به سخنرانی می‌پرداختم. در سفرهای خود به مکان‌های گرم و سرد، پروازهای طولانی، شهرهای عجیب و هنگام کار با افراد جدید در محیط‌های ناآشنا معمولاً یک نسخه از کتاب / از دولت عشق همراه من بود.

اما فقط در صورتی می‌توانید در کار خود موفق باشید که با سخت‌کوشی، بهتر از دیگران کار کنید. در سال ۱۹۷۰، تغییرات خوشایندی در زندگی من به وجود آمد که باعث شد به شهر سن‌آنتونیو^۱ در تگزاس نقل مکان کنم. این برهه زمانی، یکی دیگر از دوران به یادماندنی ویژه در طول زندگی‌ام بود، چون در آنجا خیلی زود ازدواج کردم و شوهرم اولین خانه‌ام را برایم فراهم کرد. چند سال بعد، به پام دزرت^۲ در کالیفرنیا نقل مکان کردیم. مدت‌ها بود که به این جابه‌جایی فکرمی‌کردم. در آنجا، همین کاری که در حال حاضر مشغول انجام دادن آن هستم را ادامه دادم. ما در یک شهرک مهاجرنشین سینمایی ساکن شدیم که منطقه‌ای بسیار زیبا بود. در آنجا شروع به نوشتن چندین

1. San Antonio

2. Palm Desert

کتاب جدید کردم و با اصرار همسرم، به پیروی از سبک زندگی نورمال‌ترو متعادل‌تری پرداختم.

در این سال‌ها، رشد روزافزونی در کار و سبک زندگی‌ام حاصل شده است؛ و مطمئنم در آینده با پیشرفت بیشتری مواجه خواهم شد. در هر حال، اطمینان دارم که بدون توجه به شرایط زندگی‌ام - بد یا خوب، دلسردکننده یا امیدوارکننده - پیاده‌سازی ایده‌های مطرح‌شده در این کتاب، همچنان ادامه خواهد یافت.

در طول این سال‌ها که افراد مشکلات گوناگونی را با من در میان گذاشته‌اند، همواره به آن‌ها توصیه کرده‌ام که کتاب/از دولت عشق را بخوانند. چرا؟

چون همان‌طور که گاندی^۱ گفت، «در طول تاریخ، راه عشق و حقیقت همواره راه پیروزی بوده است.»

دعوت نویسنده

اخیراً یک تاجراهل میسوری گفت:

«سال‌ها پیش هنگام مطالعه کتاب/از دولت عشق، جنبش حقیقت^۲ ذهنم را به خود مشغول کرد. من بارها این کتاب را خوانده‌ام و تعداد بسیار زیادی از آن را به دیگران هدیه داده‌ام. وقتی شروع به پیاده‌سازی ایده‌های آن کردم، ابتدا در خودم تغییر حاصل شد. سپس زندگی‌ام تغییر کرد. از این بابت خوشحالم که زندگی من در طول این سال‌ها به طور گسترده‌ای با پیشرفت مواجه شده است.»

در رابطه با اینکه با ایده‌های این کتاب چکار کنید، یک تاجراهل کالیفرنیا می‌گوید:

1. Ghandi

2. Truth Movement

اکنون به شما چیزی می‌گویم که در طول این سال‌ها برایم بسیار معنادار بوده است: «عشق، در قلب شما جای داده نشد تا در آن بماند. عشق، تا زمانی که آن را به دنیای بیرون خود انتقال ندهید، عشق نیست.»

از آنجایی که عشق الهی، نیرویی شکوفاکننده، آگاهی‌بخش، هماهنگ‌کننده و بهبودبخش است، به شما اطمینان می‌دهم که با خواندن این کتاب، تغییرات مثبت بسیاری در زندگی‌تان حاصل خواهد شد. به این ترتیب، از شما دعوت می‌کنم تا «داستان عشقی» ویژه خود را بنویسید و آن را با من به اشتراک بگذارید.

کاترین پاندر^۱

www.ketab.ir