

۳۶۵ راز مثبت اندیشی

یک سال تفکر مثبت با الهامات روزانه و جملات انگیزشی

www.ketab.ir

نویسنده: یاسین قاسمی بحد



سر شناسنامه:	قاسمی بجد، یاسین، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور:	۳۶۵ راز مثبت‌اندیشی: یک سال تفکر مثبت با الهامات روزانه و جملات انگیزشی/نویسنده یاسین قاسمی بجد.
مشخصات نشر:	تهران: انتشارات پل، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری:	۱۳۵ ص.
شابک:	978-964-233-354-7
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیبا
یادداشت:	یک سال تفکر مثبت با الهامات روزانه و جملات انگیزشی.
عنوان گسترده:	سیصد و شصت و پنج راز مثبت‌اندیشی.
موضوع:	راه و رسم زندگی -- کلمات قصار
موضوع:	مثبت‌نگری -- کلمات قصار
رده‌بندی کنگره:	PN۶۰۹۵
رده‌بندی دیویی:	۸۸۲/۸۰۸
شماره کتابشناسی ملی:	۸۴۳۲۷۱۹

۳۶۵ راز مثبت‌اندیشی
نویسنده: یاسین قاسمی
صفحه‌آرا: زهرا لطفی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۳-۳۵۴-۷
سال چاپ: اول ۱۴۰۰
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان

instagram: poul_publication



«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مترجمین محفوظ می‌باشد»
آدرس: تهران انقلاب - خیابان لبافی‌نژاد - بین خیابان فخررازی و
خیابان دانشگاه - پلاک ۱۷۴ - طبقه ۲ - واحد ۴ - تلفن: ۶۶۴۶۹۶۰۸

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 نحوه استفاده از این کتاب
۱۳	 فروردین
۲۳	 اردیبهشت
۳۳	 خرداد
۴۵	 تیر
۵۵	 مرداد
۶۵	 شهریور
۷۵	 مهر
۸۵	 آبان
۹۵	 آذر
۱۰۵	 دی
۱۱۵	 بهمن
۱۲۵	 اسفند

مقدمه

آیا تابه حال پیش آمده احساس خستگی کنید اما ندانید چرا؟ تابه حال پیش آمده آرزو کنید ای کاش خوشحال تر بودید؟ یا اینکه هر روز در اطرافتان می‌توانستید شادی بیشتری را بیابید؟ یا علیرغم شرایط فعلی احساس خوبی داشتید و به خوشبودی طولانی مدت می‌رسیدید؟ نگران نباشید، برای بهترین افراد هم این احساس ایجاد می‌شود. بعضی صبح‌ها وقتی بیدار می‌شوید انگار دنیا به طرفین تا برداشته است. وقتی خسته‌اید و طی کردن روز پیش رو برایتان غیرممکن به نظر می‌رسد. وقتی آن قدر خسته‌اید که نمی‌توانید هیچ کاری از جمله شاد بودن انجام دهید و احساس می‌کنید توان رویارویی با روز را ندارید. اشکالی ندارد! این مشکل قابل حل است! با کتاب ۳۶۵ راز مثبت اندیشی این توانایی را پیدا خواهید کرد.

حقیقت این است که خوشبختی را نمی‌توان پیدا کرد بلکه باید آن را ساخت! مهم نیست شرایط در زندگی چگونه پیش می‌رود، شما آگاهانه انتخاب می‌کنید که بدون قید و شرط، بدون توجیه و بدون مرز خوشحال باشید. تکرار تاکیدات یا همان عبارات مثبت کوتاه با صدای بلند در راستای الهام بخشیدن و تغییر، یکی از روش‌های موثر برای ایجاد حس خوشحالی و خوشبختی در زندگی است.