

کورکومین و بیماری‌های تنفسی

مؤلف: دکتر فرزانه شاکری

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

سرشناسه	فرزانه شاکری، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	کور کومین و بیماری‌های تنفسی / مؤلف فرزانه شاکری.
مشخصات نشر	اصفهان: انتشارات سمند، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۹۴ ص: مصور (بخشی رنگی).
شابک	978-622-97609-5-6
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۸۵-۶۷
موضوع	کور کومین -- مصارف درمانی
موضوع	Curcumin -- Therapeutic use
موضوع	ریشه‌ها -- بیماری‌ها -- درمان جایگزین
موضوع	Lungs -- Diseases -- Alternative treatment
موضوع	زردچوبه -- خواص درمانی
موضوع	Turmeric -- Therapeutic use
رده بندی کنگره	RM۶۶۶
رده بندی دیویی	۶۱۵/۳۳۳۹
شماره کاتالانسی ملی	۷۶۳۳۴۸۹
وضعیت رکورد	فیا

کور کومین و بیماری‌های تنفسی

مؤلف: دکتر فرزانه شاکری

ناشر: انتشارات سمند

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۰۹-۵-۶



آدرس ناشر:

اصفهان، سپاهان شهر، بلوار
غدیر، مجتمع اداری عقیق ۵،
طبقه دوم، شماره ۱۰
تلفن: ۰۳۱-۳۶۵۱۵۲۰۰
نمابر: ۰۳۱-۳۶۵۱۲۸۱۰

قطع: وزیری
تعداد صفحات: ۹۴
صفحه آرایشی: ندا زراعت کار
طراحی جلد: ندا زراعت کار
قیمت: ۸۰۰۰ تومان
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: بهار ۱۴۰۰
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
چاپخانه: فرانقش

حقوق معنوی این اثر متعلق به پدیدآورندگان است.

فهرست مطالب

۳	فصل اول: زردچوبه
۳	۱-۱- زردچوبه
۳	۱-۱-۲- زردچوبه از دیدگاه طب سنتی
۴	۱-۱-۳- ویژگی‌های گیاه‌شناسی
۵	۱-۱-۴- ترکیبات شیمیایی گیاه
۶	۱-۱-۵- خواص داروشناسی
۶	۱-۱-۵-۱- محافظت کبدی
۶	۱-۱-۵-۲- اثر ضدالتهابی
۷	۱-۱-۵-۳- فعالیت ضد دیابتی
۷	۱-۱-۵-۴- فعالیت ضد سرطانی
۸	۱-۱-۵-۵- اختلالات گوارشی
۹	۱-۱-۵-۶- قلب و عروق
۹	۱-۱-۵-۷- الزامبر
۱۰	۱-۱-۵-۸- آرتروز روماتوئید
۱۰	۱-۱-۵-۹- سیستم ایمنی
۱۱	فصل دوم: کورکومین
۱۱	۱-۲- کورکومین
۱۲	۱-۲-۱- اثرات درمانی کورکومین
۱۲	۱-۲-۱-۱- اثرات پیش‌اکسیدانی و آنتی‌اکسیدانی
۱۴	۱-۲-۱-۲- اثر محافظت کبدی
۱۵	۱-۲-۱-۳- اثر ضد التهابی
۱۸	۱-۲-۱-۴- اثر ضد سرطانی
۲۰	۱-۲-۱-۵- اثر گوارشی
۲۰	۱-۲-۱-۶- دیابت
۲۱	۱-۲-۱-۷- بیماری‌های قلبی- عروقی
۲۲	۱-۲-۱-۸- اختلالات نخریب‌کننده عصبی
۲۳	۱-۲-۱-۹- ایدز
۲۳	۱-۲-۱-۱۰- پسر یازیس
۲۳	۱-۲-۱-۱۱- اثرات تنظیمی بر سایتوکاین‌ها و فاکتورهای رشد

۲-۱-۲-۱۲- نقش در آنژیوژنز..... ۲۴

فصل سوم: بیماری‌های تنفسی و کورکومین ۲۵

۳-۱-۱- آسم..... ۲۵

۳-۱-۱-۱- تعریف آسم..... ۲۶

۳-۱-۲- علائم بیماری آسم..... ۲۸

۳-۱-۳- علل اصلی بروز علائم بیماری و ایجاد حملات..... ۲۸

۳-۱-۴- عوامل مولد بیماری آسم..... ۲۹

۳-۱-۵- آنیولوزی..... ۳۰

۳-۱-۵-۱- آسم الرژیک..... ۳۰

۳-۱-۵-۲- آسم ایدیوسنکراتیک..... ۳۰

۳-۱-۵-۳- آنیولوزی ترکیبی..... ۳۱

۳-۱-۶- ریسک فاکتورهای (عوامل* برانگیزاننده) آسم..... ۳۱

۳-۱-۷- باتوژن آسم..... ۳۱

۳-۱-۷-۱- التهاب..... ۳۱

۳-۱-۷-۲- استرس اکسیداتیو..... ۳۶

۳-۱-۷-۳- تغییرات ساختمانی مجاری هوایی..... ۳۶

۳-۱-۷-۴- تغییرات زیر اپیتلیوم..... ۳۷

۳-۱-۷-۵- تغییرات در موکوس مجاری تنفسی..... ۳۷

۳-۱-۸- شاخص‌های اکسیدان و آنتی اکسیدان..... ۳۸

۳-۱-۸-۱- نیتریک اکسید..... ۳۸

۳-۱-۸-۲- مالون دی آلدئید..... ۳۹

۳-۱-۸-۳- سوپراکسید دیسموناز..... ۴۰

۳-۱-۸-۴- کانالاز..... ۴۰

۳-۱-۸-۵- گلوکاتینون..... ۴۰

۳-۱-۹- ارتباط بین التهاب راه‌های تنفسی و بازسازی آن‌ها در بیماری‌زایی آسم..... ۴۰

۳-۱-۱۰- افزایش پاسخ‌دهی مجاری تنفسی در آسم..... ۴۱

۳-۱-۱۰-۱- افزایش پاسخ‌دهی غیر اختصاصی مجاری تنفسی..... ۴۱

۳-۱-۱۰-۲- افزایش پاسخ‌دهی اختصاصی مجاری تنفسی..... ۴۲

۳-۱-۱۱- درمان آسم..... ۴۲

۳-۱-۱۱-۱- هدف از درمان..... ۴۳

۳-۱-۱۱-۲- درمان پیشگیری کننده آسم..... ۴۵

۳-۱-۱۲- اثرات کورکومین بر بیماری آسم..... ۴۷

پیشگفتار

بیماری‌های تنفسی که عموماً در ارتباط با بیماری ریوی است شامل گروهی از بیماری‌ها هستند که از طریق درگیر کردن بخش یا قسمت‌هایی از دستگاه تنفس باعث اختلال در عملکرد ریه‌ها می‌گردند. گاهی بیماری تنفسی در نتیجه آسیب به پرده جنب (پلورا)، حفره پلورال یا ماهیچه‌ها و اعصاب تنفسی ایجاد می‌شود. ریه‌ها، مهم‌ترین قسمت دستگاه تنفسی هستند که در عمل تبادل گازهای تنفسی جهت تأمین اکسیژن بافت‌های مختلف بدن و دفع دی‌اکسیدکربن نقش دارند. نایزده‌ها، نایزک‌ها و آلئول‌ها از اجزای مهم هر کدام از ریه‌ها به شمار می‌آیند که در یک بیماری تنفسی ممکن است درگیر شوند. گاهی ضایعه در بافت ریه یا عروق خونی آن ایجاد می‌گردد. بیماری‌های ریوی در هر سال بسیاری از افراد جامعه را مبتلا می‌کنند که باعث کاهش سطح عملکرد فرد در فعالیت‌های روزمره می‌گردند. میزان اختلال در عملکرد تنفس در یک بیماری ریوی به نوع بیماری و وسعت آسیب وارده بستگی دارد. بیماری‌های ریوی، یکی از عوامل مهم مرگ و میر افراد در سراسر جهان است.

فیروز ریوی، آسم، سیستمیک فیبروزیس، سرطان ریه و غیره از جمله بیماری‌های ریوی هستند که تغییرات استرس اکسیداتیو و فرایندهای التهابی در بروز آنها نقش به‌سزایی دارند. با توجه به اینکه برای اکثر بیماری‌های تنفسی درمان مشخصی وجود ندارد و داروهای شیمیایی، عوارض جبران‌ناپذیری را بر بیماران تحمیل می‌کند، توجه به سمت استفاده از گیاهان و ماده مؤثره آنان جلب شده است. گیاهان دارویی بسیاری برای از بین بردن عفونت ریوی و مشکلات تنفسی وجود دارد که با خارج کردن اخلاط، تبادل گازها، تحریک بافت ریه و مرطوب‌سازی هوا، باعث افزایش گردش خون در بافت‌های ریه شده و تنفس را راحت‌تر می‌سازند.

استفاده از گیاه زردچوبه به عنوان دارو و ادویه رایج می‌باشد. از پودر این گیاه، جهت درمان بیماری‌های متعددی از جمله رماتیسم، بدن درد، انگل روده، تب توبه، اختلالات کبدی، التهابات و غیره استفاده می‌شود. تأثیرات فوق‌العاده این گیاه به دلیل حضور ماده مؤثره‌های آن است که یکی از مهم‌ترین ماده مؤثره‌های این گیاه، کورکومین می‌باشد.

Thresiamma در سال ۱۹۹۶ برای اولین بار تأثیرات مفید کورکومین بر آسیب‌های ریوی را گزارش کرد. کورکومین اثرات درمانی خود را با اثرگذاری بر کاهش تجمع سلول‌های التهابی،

تولید سایتوکاین‌ها، رادیکال‌های آزاد اکسیژن و غیره در بیماری‌های تنفسی نشان می‌دهد. به منظور فهم بیشتر اثرات کورکومین بر بیماری‌های تنفسی برای خوانندگان این کتاب، در فصول اول و دوم کلیاتی در خصوص گیاه زردچوبه و کورکومین آورده شده است و در ادامه نویسنده سعی کرده است که در فصل سوم کتاب حاضر با نوشتاری ساده، شیوا و به صورت خلاصه، اثرات پیشگیرانه و درمانی کورکومین بر بیماری‌های تنفسی را شرح دهد. امید است که دانشجویان و فارغ‌التحصیلان گروه‌های مختلف پزشکی و علوم پایه پس از مطالعه کتاب حاضر علاوه بر آشنایی با این ماده مؤثره و اثرات بیولوژیکی آن، ایده‌هایی جدید را جهت پژوهش‌های نوین در این زمینه بیابند.

دکتر فرزانه شاکری - بهار ۱۴۰۰

www.ketab.ir