

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بهشت

رازهای دنیا آغاز کنیم

مجموعه ای از نظم و شعر

مؤلف و سراینده:

جواد مهرشاد متخلص به خادم

سرشناسه : مهرشاد، جواد، ۱۳۲۴
 عنوان و نام پدید آور : بهشت را از همین دنیا آغاز کنیم: مجموعه ای از نظم و نثر/مولف و سراینده جواد مهرشاد متخلص به خادم
 مشخصات نشر : اصفهان : پویان مهر، ۱۳۹۸
 مشخصات ظاهری : ۳۷۳ص: مصور(بخشی رنگی)
 شابک : ۶۰۰۰۰ ریال: ۴-۳۹-۸۰۳۳-۶۰۰-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : شعر فارسی -- قرن ۱۴
 موضوع : Persin poetry--20th century :
 موضوع : نثر فارسی -- قرن ۱۴
 موضوع : Persian prose Literature--20th century :
 رده بندی کوره : ۸۲۲۳ PIR:
 رده بندی دیوید : ۶۲/۱۵۸:
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۵۳۲۱:

شناسنامه کتاب

نام کتاب: بهشت را از همین دنیا آغاز کنیم
 مولف: جواد مهرشاد(خادم)
 ناشر: انتشارات پویان مهر
 نوبت چاپ: چاپ اول ۱۳۹۸
 تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه
 تعداد صفحات: ۴۰۰ صفحه
 قیمت: ۶۰/۰۰۰ تومان
 لیتوگرافی: آسمان
 چاپ: ونوس
 صحافی: سپاهان
 شابک: ۴-۳۹-۸۰۳۳-۶۰۰-۹۷۸

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۲.....	بهبشت را از همین دنیا آغاز کنیم.....
۴.....	در موعظه اشعار ذکر شده خاطره ای دارم که به سمع دوستان می رسانم:.....
۸.....	از طرف استاد خضری تقدیم به آقای مهرشاد در پاسخ غزل امام زمان (عج).....
۹.....	یکی از خاطرات مهمانی.....
۱۱.....	گامی به سوی روشنایی.....
۱۳.....	هیچ کس قادر نیست تا بکمر نهفتن های خداوند را کامل به جا آورد.....
۱۷.....	تقدیر از کتاب توسط آقای صدیقی.....
۲۱.....	توصیف و تقدیر از سروده های جناب خاتم و موعظه تالیف چاپ این کتاب از طرف (استاد ناظر).....
۲۳.....	آنکه می داند نداند بخشی از دانستن است.....
۲۸.....	تربیت اکنون از دقت در درون اندازی آغاز می شود.....
۳۲.....	مهار به فکر کودک خلاق.....
۳۶.....	مهار های احساس چیست؟.....
۴۰.....	مهار وجود نداشته باش.....
۴۴.....	مهار فکر نکن چگونه ایجاد می شود.....
۴۹.....	حدیثی از پیامبر اسلام (ص).....
۵۳.....	(مناجات های مولا امیر المومنین علی «ع»).....
۵۶.....	توانایی های انسان در انتخاب.....
۵۸.....	توضیح کوتاهی درباره سوره شمس.....
۵۹.....	(سوره انبیاء آیه ۸۸).....
۶۱.....	انبیاء چگونه دعا کردند که مستجاب شد.....
۶۳.....	(سوره قصص آیه ۲۴).....

- حضرت موسی (ع) چگونه دعا کرد که مستجاب شد..... ۶۴
- قسمتی از سرگذشت حضرت داود (ع) در مورد قضاوت ۶۵
- لذت های معنوی بسیار شیرین تر از تمنیات دنیوی است..... ۶۸
- ترجمه سوره ی بقره از آیه ۱ تا ۴..... ۷۳
- ترجمه سوره ی بقره از آیه ۵ و ۶..... ۷۸
- زمان مناسب برای تربیت ۸۴
- خوشحالی را چگونه کنترل کنیم ۸۹
- آیا در یاد گرفتن مراد با هم متفاوت اند؟ ۹۴
- حالت های مختلف عطا بعد از تولد و وظیفه والدین نسبت به او ۹۷
- چگونه کلام تاثیر گذار را به یاد آورد ۱۰۱
- برای ترفیع به درجه بزرگ تر چه بزرگ لازم است ۱۰۵
- تکلیف ما نسبت به ایتم چیست ۱۱۰
- تفاوت دخالت با نصیحت چیست ۱۱۴
- برای انتخاب همسر به مشترکات و مکمل ها توجه بیشتری داشته باشید ۱۱۸
- مقایسه انسان فعال با انسان غیر فعال ۱۲۲
- طول را با متر، وزن را با کیلوگرم معیار سنجش اخلاق چیست؟ ۱۲۶
- گامی به سوی خوشبختی ۱۳۱
- صندوق پس انداز محبت بین دو زوج چگونه تخلیه می شود ۱۳۴
- گفت و گوهای موثر چه شرایطی دارند؟ ۱۳۸
- همین که سن کودک به یک سال می رسد تربیت آغاز می شود ۱۴۲
- خرابات چگونه مکانیست و خراباتی چه کسی است ۱۴۶
- آیا می دانید بسیاری از ناتوانایی های فرزندان ما از کجا شروع می شود؟ ۱۵۱
- چگونه انتقاد کنیم که به غریزه مورد توجه قرار گرفتن فرد مورد انتقاد آسیب نرسانیم ۱۵۴
- یکی از ریشه های اختلاف ، بدبینی و عصبانیت ۱۵۸
- همسر خود را چگونه انتخاب کنیم ۱۶۲

- ۱۶۶..... مال را چگونه زیاد کنیم که به سلامتی و آبروی خود آسیب نرسانیم.
- ۱۷۱..... به امتحانات خداوند هم توجهی داشته باشید.
- ۱۷۵..... رفتار ما پیرو افکار ماست.
- ۱۷۹..... اعتراف به نارسایی ها از طرف مرد به همسر وفادار خود.
- ۱۸۳..... یکی از نیازهای روحی انسان ها ارتباط کلامی است.
- ۱۸۸..... نظم، بون، مستی.
- ۱۹۳..... (ایضا) فرزند جدید را بعد از اصلاح ژن آغاز کنید).
- ۱۹۸..... یکی از اعمال رقرآن با علم روز به دست آمده است.
- ۲۰۲..... روشهای ایجاب راهی از دیدگاه قرآن.
- ۲۰۷..... برخی از نیازهای روحی مردان.
- ۲۱۱..... یکی از نیازهای روحی کودکان به مرد توجه قرار گرفتن است.
- ۲۱۷..... نقش بعضی از کلمات در جداسازی.
- ۲۲۲..... حدود مدیریت مرد در خانه.
- ۲۲۴..... توانایی در انسان ها مختلف است.
- ۲۲۹..... تربیت را چگونه آغاز کنیم.
- ۲۳۱..... به نقش ایزد در زندگی توجه کنید.
- ۲۳۵..... سیر عرفان.
- ۲۴۱..... ثروت از دید دانا چیست؟
- ۲۴۵..... خود پستندی را رها کن.
- ۲۴۷..... مناجات.
- ۲۴۹..... سود بردن از تلاش و پیاده روی.
- ۲۵۳..... ریشه بیماری دیگران را راضی نگه دار چیست؟
- ۲۵۸..... دانای با کمال را چگونه بشناسیم.
- ۲۶۲..... نتیجه بی توجهی به همسر.
- ۲۶۸..... بیماری دیابت چگونه ایجاد می شود.

- گزیده‌ای از کتاب پیشگیری و درمان بیماری‌ها تألیف: دکتر مجید کلاهدوزان ۲۷۰
- کمبود ید موجب بیماری گواتر می‌شود ۲۷۲
- فرازهایی از دعای کمیل ۲۷۵
- قسمت‌هایی از دعای کمیل ۲۷۷
- نشانه‌هایی از هوش ۲۸۱
- چه کنیم! نعمت‌های ما افزون گردد؟ ۲۸۶
- گردش رمی از دیدگاه قرآن ۲۹۰
- توجه داشته باشید! البتّه با حیا اشتباه نگیرید ۲۹۵
- کانالهای دریافه، محبت ۲۹۶
- مثال‌هایی در مورد آیات حجاب ۳۰۰
- آموزش در طول زمان تحت تعلیمات ۳۰۴
- اثر فیبرهای غذایی در کم شدن وزن ۳۰۸
- اشاره‌ای به بعضی نیازهای روحی ۳۱۳
- غریزه «حب ذات» ۳۱۶
- انتظارات بی‌مورد فرزندان از والدین ۳۲۰
- هر راهی را بخواهیم، خوب یا بد، در آن قرار خواهیم گرفت ۳۲۳
- اثر دوست داشتن اولیای خدا ۳۲۹
- گفتگوی حضرت موسی ابن جعفر با محقق از اروپای فعلی ۳۳۲
- چرا فرزندان از والدین دور می‌شوند و به دیگران نزدیک؟ ۳۳۶
- رفیق اهل دل ۳۴۰
- مهر مادر ۳۴۶
- سود بردن از زیان ماشین ۳۵۰
- برای درخواست هایمان از خداوند باید دقت کنیم ۳۵۴
- روشی برای سعادت جوانان ۳۵۸
- به عنوان حسن ختام پندی را از مرحوم پدر تقدیم می‌نمایم ۳۶۲

تقریظ بر مجموعه اشعار شاعر گرانمایه آقای مهرشاد
به قلم شاعر و نویسنده معاصر مصطفی هادوی (شهر اصفهانی)

به یاد قادر متعال و پدید آورنده لیل و نهار، آنکه
یادش راحت روح است و نامش مفتاح فتوح،
قادری که آثار قدرتش چون روز روشن تابان و
انوار حکمش در شب تاری درخشان و به انسان
این زبده و نخبه عالم امکان مقام علمه البیان
ارزانی داشت و حرمت و شرافت قلم را سرلوحه
دفتر معرفت انسانی فرمود. **بسم الله الرحمن الرحیم**

«ن و القلم و ما یسطرون»

با نظری و گذری بر مجموعه اشعار شاعر گرانمایه
آقای مهرشاد لازم دانستم که مراتب خرددانی و
تجلیل از این شاعر گرانقدر را در عرصه شعر و
ادب فارسی به عمل آورم. چراکه سخن این شاعر
از سویدای دل خاسته و بر دلها نشسته. چنانکه
سخن کز دل برآید لاجرم بر دل نشیند. از جوهره

کلام و افکار تابناک آقای مهرشاد می‌توان دریافت که یک نوع صمیمیت خاص در شعرش متجلی است که مربوط می‌شود به عواطف و احساسات پاک این شاعر گرانمایه، و این صمیمیت و حال عاطفی ارتباط مستقیم دارد با سجایای اخلاقی و روح لطیف ایشان چرا که شاعر هرطور که فکر می‌کند، همان‌طور شعر می‌گوید و این شاعر گرانقدر در یک ارتفاع وسیع منوی جهان مادی را بس کوچک دیده و گاهی به سکونت خاطر پرداخته، روی هم رفته شعر آقای مهرشاد شعر مردمی است و شعری که برای مردم باشد مسلماً جاودانه می‌ماند. چراکه شاعر متعهد و مسئول با زبان مردم حرف می‌زند و با پای مردم راه می‌رود و غم و شادی خود را در مردم احساس می‌کند. دیگر از خصوصیات شعر آقای مهرشاد ایجاد فضای عاطفی است که در کلامش مشهود است، این شاعر حرفی

برای زدن دارد، نکات پند آمیز و دلنشینش چون در و گوهر به هم آمیخته، چنانکه متکلمان را به کار آید و مترسلان بلاغت افزاید. قطعات و مثنویات ایشان و بسیاری از لطایف ادبی و دقایق حکمی و ظرافت های فکری بخصوص نازک خیالی ها و دقیق نظرها و باریک اندیشی های ایشان بسیار قابل توجه و در خور ستایش ارباب ادب است.

تمثیلاتش بسیار زیبا و تہ آم با داستانهای آموزنده و زندگی ساز است همانطوری که از نام کتابش پیدا است «نکته های پند آموز» هر نکته اش کلیدی است برای بازگشایی گره های زندگی انسان ها و به همین دلیل گفته اند: که شاعر بی واسطه در جامعه قرار می گیرد و از خیابانهای عینی و تجربی تاریخ عبور می کند و هر چیزی را به پای تجربه می گیرد، چراکه گفته اند: «التجربة

فوق العلم» و بهترین مدارس تجربه ها هست، به استناد «التجارب خیر المدارس» پس آنچه که به شاعر و شعر شاعر تشخص می دهد پیام‌ها، با محتوی اخلاقی و مسائل دقیق اجتماعی با ارزشهای انسانی است. که شاعر با هنر متعالی شعر آنچه که دیگران می‌خواهند بگویند و نمی‌توانند بگویند شاعر می‌گوید و آنچه دیگران نمی‌توانند ببینند شعر می‌بیند و با پر و بال اشتیاق در جهان عشق و شیدایی زیبا آفرینی می‌کند.

توفیق و موفقیت روزافزون این شاعر مخلص و پاک طینت را از خدای بزرگ مسئلت می‌نمایم.

اصفهان - آذر ماه ۱۳۹۷

مصطفی هادوی (شهیر اصفهانی)

تقدیر از کتاب نکته های پندآموز آقای جواد مهرشاد (خادم)