

شادی، نشاط

رونق و صفای زندگی

با مدیریت

اقتصادی، معیشتی و رفتاری

رازشادزیستن، بانشاط بودن، آرامش، رونق و صفای زندگی موضوعاتی هستند که فقیر و غنی، زن و مرد، پیر و جوان، در پنهان به دنبال یافتن راه و روش درست و عملی برای آنها هستند، چون زندگی با وجود اینها معنادار، آرامبخش و زیباست و گوهرهایی میباشند که حقه متأخرینش جستجو دارند و رهنمودهای مختصر این کتاب به فضل الهی راه دست یابی آسان را به این امور مهم و با دلایل منطقی و مطمئن، برای هر کسی سنی و در هر زمان و شرایطی بیان میکند!

سرشناسه : حمامی چمگردانی، غلامرضا، ۱۳۳۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : شادی و نشاط، رونق و صفای زندگی با مدیریت اقتصادی، معیشتی و رفتاری / نویسنده
 غلامرضا حمامی چمگردانی.
 مشخصات نشر : اصفهان: مهر آذین، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۱۲۴ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۸۴۵۵-۳
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۱۶.
 موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام)
 موضوع : Conduct of life -- Religious aspects -- Islam
 موضوع : شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Lifestyles -- Religious aspects -- Islam
 موضوع : سادگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Simplicity -- Religious aspects -- Islam
 موضوع : شادی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Cheerfulness -- Religious aspects -- Islam
 موضوع : امور مالی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Finance -- Religious aspects -- Islam
 موضوع : اعتدال -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع : Contentment -- Religious aspects -- Islam
 رده بندی کنگره : ۲۲۵
 رده بندی دیویی : ۹۷۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۷۵۳۳۲

انتشارات مهرآذین
 MEHR AZIN PUBLICATION

نام کتاب: شادی، نشاط، رونق و صفای زندگی با مدیریت اقتصادی، معیشتی و رفتاری

نویسنده: غلامرضا حمامی چمگردانی، ایمیل: mireza2@gmail.com، همراه: ۰۹۱۳۳۳۴۰۵۱۲

نوبت چاپ: اول، سال ۱۳۹۹

ناشر: اصفهان: انتشارات مهر آذین، ایمیل: mehrazinprint@yahoo.com، تلفن: ۰۳۱۳۱۶۱۴۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۸۴۵۵-۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۶۰۰۰ تومان

تلفن سفارش کتاب: ۰۹۱۳۳۳۴۰۵۱۲ - ۰۳۱۵۲۲۴۰۲۲۲

«کلیه حقوق برای نویسنده محفوظ است»

مقدمه..... ۹

❧ گفتار اول

- ۱۲..... شناخت زیربناهای مدیریت رفتاری، اقتصادی و معیشتی
- ۱۴..... چرا تعالیم الهی بر امور اعتقادی تأکید فراوان دارد؟
- ۱۵..... سه اصل مهم اعتقادی برای مدیریت رفتاری، معیشتی و.....
- ۱۶..... چه کسی می‌تواند همیشه از حقایق زندگی پیروی کند؟!.....
- چرا باید پای بند بودن به مدیریت امور و حقایق زندگی باید به امور مافوق طبیعت (عالم غیب) و از آن معنا باشیم؟..... ۱۷
- ۲۰..... مدیریت امور رفتاری، معیشتی و..... نیاز به رشد همه جانبه دارد!
- ۲۰..... چه نوع سرمایه گذاری برای مدیریت امور زندگی زیربناست؟
- ۲۱..... اهمیت معاد باوری در مدیریت حاکم اقتصادی و معیشتی!
- ۲۳..... آیا میدانید بر همگان اتمام حجت شده و ما را ای پذیرفته نیست!
- ۲۳..... سه اصل مهم برای مدیریت امور رفتاری، اقتصادی، معیشتی و.....
- ۲۵..... سبک مدیریت عاقلانه، آگاهانه و عادلانه چگونه است؟
- ۲۶..... هنر به معنای گسترده چیست؟
- ۲۷..... ارتباط مدیریت رفتاری با امور اقتصادی، معیشتی و.....!
- ۲۸..... سبک امور رفتاری، اقتصادی و معیشتی در فرهنگ الهی چگونه است؟
- ۲۹..... معیشت و عقل معاش چیست؟
- ۲۹..... ضرورت شناخت جایگاه هدف و وسیله در زندگی مهم است!
- ۳۱..... اهمیت شناخت ثروتهای درونی و تأثیر آنها بر شیوه زندگی!
- ۳۱..... چگونه با مدیریت رفتاری همیشه شاد و خرم باشیم؟!.....
- ۳۲..... چه کسی میتواند ما را از لذت زندگی و شادی محروم کند؟
- ۳۴..... به حال چه کسانی واقعا در جهان باید گریست؟!.....
- ۳۵..... آیا میدانید خدا در کمین چه کسانی است!.....
- ۳۶..... اهمیت زندگی هدفدار و برکات آن.....

چرا خداوند قادر متعال که رحمت و فیض بی شمار دارد، از ابتدا آن اندازه از کمالی را که هر آدمی نیاز دارد و در نهایت به آن میرسد را از همان ابتدا به او نداده است؟! ۳۸.....

❁ گفتار دوم

راز شاد زیستن شناخت ماهیت دنیا است! ۴۰.....
چرا از ابتدا انسان وارد در عالم ملکوت و جاویدان نشد؟! ۴۴.....
خطرات دنیا طلبی، ثروت اندوزی و قانع نبودن! ۴۵.....
در فرهنگ الهی دنیا و همه هستی ودیعه ای نزد انسان هستند. ۵۰.....
منظر از اینکه دادن و ندادن نعمت و... از جانب خداوند است چیست؟ ۵۰.....
چرا کفار و ملل فاقد ایمان اکثراً زندگی مرفهی دارند و سرنوشت آبدی آنها چگونه خواهد بود! ۵۲.....
آیا روزی در کس از آغاز تا پایان عمر دنیا تعیین شده و خواه ناخواه به او میرسد، یا اینکه باید به دنبال آن است؟ ۵۳.....
نتیجه هر گونه جهاد تلاش و یقین برای خود انسان است! ۵۴.....
کُل دنیا، سیمت ها، مقام ها، ... معتمد عاریتی هستند! ۵۵.....

❁ گفتار سوم

چگونه میتوان در هر شرایطی و زمانی ترسناک است؟ ۵۶.....
برای انجام هر کاری راه حل ساده و کم هزینه قطعاً وجود دارد! ۶۰.....
زندگی آرامبخش در فرهنگ الهی از بیان لقمان حکیم ۶۰.....
چگونه بیماریهای روحی و روانی و... را سریع درمان کنیم؟ ۶۱.....

❁ گفتار چهارم

فراگیری قوانین خرید، فروش نیازهای زندگی مهمترین عامل شاد زیستن است! ۶۲.....
در جوامع رشد یافته، گرانی و ارزانی به دست کیست؟ ۶۵.....
چرا گرفتاریهای مختلف رو به افزایش است؟ ۶۶.....
جایگاه ضروریات، رفاهیات و تجملات در زندگی عاقلانه! ۶۷.....
اهمیت عقل معاش، معاد و تعادل بین آنها. ۶۸.....
اهمیت مشاوره دینی در امور رفتاری، اقتصادی و معیشتی. ۶۹.....

❁ گفتار پنجم

اهمیت مهارت آموزی و ۶۳ نمونه مهارت مورد نیاز برای زندگی شاد و بانشاط ۷۱

❁ گفتار ششم

اهمیت سلامتی جسمی و ارتباط آن با مدیریت امور اقتصادی، معیشتی و رفتاری ۷۹
چهار اصل مهم و کلیدی برای سلامتی جسمی ۸۰
با مدیریت صحیح مصرف سلامتی جسمی حاصل و با اسراف و تبذیر تندرستی و امور زندگی
مختل شوند! ۸۲
شیع اسمی دستورالعملهای بی نظیر برای تندرستی! ۸۳
بلای اسراف و تبذیر ۸۴
رابطه اسراف و اساد در زمین ۸۴

❁ گفتار هفتم

راز زندگی سالم و با صد درجه آموخته بیشتر وجود دارد؟ ۸۶
ساده‌زیستی مورد نظر اسلام چگونه است؟ ۸۶
فلسفه ساده‌زیستی ۸۷
چگونگی ساده‌زیستی در عصر تکنولوژی راس ۸۸
پیامدهای ساده‌زیستی همگانی ۸۹
قناعت چیست؟ ۹۰
چگونه برای بحرانها مختلف مقاوم و آماده باشیم؟ ۹۳
قناعت موجب آرامش و آسودگی میشود ۹۴
ساده‌زیستی موجب سرفرازی و آزادی است ۹۵
چرا نجم‌الگرای باعث گسترش فساد در ابعاد مختلف میشود؟ ۹۵
نظر ابن‌خلدون در مورد تجملگرایی و رفاه‌زدگی ۹۶
چرا مصرف‌گرایی و تجمل‌گرایی عامل سقوط آدمی است؟ ۹۶
منظور از صرفه‌جویی چیست؟ ۹۷
طمع چیست؟ ۹۷

مقدمه

اساساً قاعده بر این است که با وجود پیشرفتهای علمی و تکنولوژیهای گسترده عصر حاضر، روند قابل قبولی را همه از زندگی توأم با شادی و دلخوشی داشته باشیم و با رشد فن آوریها و تجهیزات مدرن رونق و صفای روزافزونی را در زندگی همگان از جهات معنوی و مادی شاهد باشیم!

وقتی با دقت اکثر زندگیها را با وجود این فناوریها و تکنیکها در جوامع مختلف جهان بررسی کنیم، روند فوق الذکر واقعاً در حد قابل قبول نیست، چون هر کسی فقیر یا غنی، مرد یا زن از دیدگاهی و فرهنگی دلخواه به زندگی، خصوصاً امور رفتاری، اقتصادی و معیشتی مینگرد و به همین دلیل این رفتارها، شهها، رفتارها، مدیریتها و... بسیار متفاوت بوده و همین موضوع سبب ارضایی از زندگی، کسالت، مشکلات روزافزون و جدید شده است!

اگر صادقانه و به خاطر سعادت و خوشبختی خود روند خلقت جهان هستی را در ابعاد مختلف و به هر مرتبه انصب و طبق نظر خالق خود «الله» مورد بررسی قرار دهیم به یک نکته فوق العاده مهم و اساسی خواهیم رسید، مبنی بر اینکه کل آنچه در عالم خلقت شده صد درصد حکیمانه و فقط به خاطر وجود ما انسانها بوده است تا همه چیز در خدمت ما قرار گیرد و از فیض وجود نعمتهای خداوند قادر تعالی، عالمانه و عادلانه استفاده و از لذت و شادی مناسب، پایدار و دلچسپ در روند زندگی خود برخوردار باشیم!

موضوع بسیار مهم اینکه آنچه به خاطر انسان آفریده شده و قابل شمارش نیستند، طبق ضوابط و قوانین بی نهایت دقیق و مدبرانه خداوند حکیم به وجود آمده اند و برای بهره برداری از این نعمتها قوانین فوق العاده دقیق و آسان وضع گردیده و هر انسان خردمندی برای سعادت و خوشبختی خود موظف است در فراگیری قواعد زندگی (فرهنگ اسلام

ناب) که به لطف الهی در قرآن، تعالیم انبیاء و خصوصاً چهارده معصوم (ع) آمده، در حد قابل قبولی تلاش کند تا بتواند قبل از هر اقدامی زیربنای اعتقادی و فکری خود را که شالوده زندگی مُصفا و شاد می باشد در بهترین سطح و برای همیشه بنا کند.

امروزه در جهان کنگره ها تشکیل، کتابها، تحقیقات و مقالات فراوانی برای حل مشکلات زندگی به بشریت عرضه میشود، ولی نارضایتی از زندگی، سردی کانون خانواده، گسترش بدیها و... رو به افزایش است، چرا؟!!

حون در اکثر آنها یک حلقه مفقوده ای به نام زیربنای اعتقادی و فکری مطرح و تا این امر مهم در رأس کلیه امور جهان واقع نشود، انتظار بهبود جدأ بیهوده است و در قرآن سوره ابراهیم آیه ۲۷ در مورد اهمیت ایمان و اعتقاد آمده: «ندارند کسانی را که ایمان آوردند، به خاطر گفتار و اعتقاد ثابتشان، اسرا را ندارند» در این جهان و هم در سرای دیگر».

باید به این حقیقت مهم پی ببریم که فقط با زیربنای اعتقادی و فکری مطمئن و تحت لوای اصول اسلامی هر چیزی معنا و مسیر واقعی خود را پیدا میکند و یکی از اهداف برای گذران دوره زندگی انسان در سرای دنیای موقت قرار داده شده مسائل رفتاری، اقتصادی، معیشتی و شیوه مدیریت آنهاست که اگر طبق موازین الهی نحوه استفاده از آنها را فراگیریم سایر امور زندگی هم به پیروی از آن بسیار زیبا میشوند!

به یقین از صفر تا صد کلیه امور زندگی در تعالیم الهی بطور کامل آمده و با عمل به آنها پریشانی غم و غصه و... در سراسر زندگی نماند و در قرآن سوره احقاف آیه ۱۳ آمده: «کسانیکه گفتند: پروردگار ما الله است و سپس استقامت کردند، نه ترسی برای آنان است و نه اندوهگینی میشوند». براین اساس با زیربنای اعتقادی و فکری مطمئن و توأم با استقامت، زندگی لذتبخش و قشنگ میشود، به این دلیل که، خلقت کل عالم هستی و انسان با علم و فناوریهای بی نهایت دقیق و حساب شده خداوند حکیم و برای همه دوران بشریت و تا قیام قیامت تدوین شده اند و تحت عنوان

دین خالص (اسلام ناب) به کل بشریت عرضه گردیده و جالب اینکه موفقیت در چنین مسیری را خداوند مهربان در تعالیم خود تضمین فرموده و اگر کل بشر با چنین نگرشی زندگی کنند، به ارزش وجودی خود پی خواهند بُرد و قطعاً روتق، صفا، شادی و... به زندگیها رو می آورد و مسلماً با این پایه اعتقادی مطمئن فلسفه خلقت آدمی و لذتهای بی نظیر آن رُخ نشان خواهد داد و انگیزه پایبندی به رعایت حد و مرزهای کلیه امور زندگی روز افزون میگردد و تلاش دشمنان و وسوسه های آنها علیه بشریت به جایی نخواهد رسید!

برای دست یابی به چنین وضع زیبا و دوست داشتنی وجود یک کتاب با تکیه داه الهی و ساسب با شرایط کنونی و روند آینده جهان یک ضرورت است. با مطالعه آن نیازهای اساسی زندگی در ابعاد گوناگون و خصوصاً امور رفتاری، اقتصادی و معیشتی را با تأکید بر یک زیربنای اعتقادی مستحکم (ایدئولوژیکی) شناسیم.

در اصل صحبت پیرامون موضوعی در زندگی و سایر امور وقتی ارزش دارد و کارگشا و به نتیجه میرسد که مسائل زیربنایی و اعتقادی اسلام ناب به عنوان پیش نیاز آن حتماً مطرح و در عمل پیاده شوند!

به لطف خدا کتاب سبک مدیریت رفتاری اقتصادی و معیشتی برای دست یابی به چنین مقصود مهم و سرنوشت سازی نوشته شده و به فضل الهی اطمینان دارم که با مطالعه آن به یک جهان بینی الهی و ریشه دار برای مدیریت کلیه امور زندگی بالخصوص رفتاری، اقتصادی و معیشتی و... دست یابیم و تحول شایسته و زیبایی را در زندگی خود شاهد باشیم و شادی و خرمی را همیشه بر زندگی خود حاکم کنیم. انشاءالله

غلامرضا حمامی چمگردانی