

۲۱۸۹۰۵۱

راز ذهن موفق

www.ketab.ir
نگارش:

زهرا سادات اخوت

سرشناسه	: اخوت، زهرا سادات، ۱۳۳۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: راز ذهن موفق / نگارش زهرا سادات اخوت.
مشخصات نشر	: کرج: پژوهش اخوت، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸ ص.؛ ۵/۲۱×۱۴ س.م.
شابک	: 978-622-6615-63-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: پرورش ذهن
موضوع	: Mental discipline
موضوع	: خودسازی
موضوع	: (Self-actualization (Psychology
موضوع	: اندیشه و تفکر خلاق
موضوع	: Creative thinking
رده بندی کنگره	: BF۶۲۲
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۴۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۶۲۸۱۹
وضعیت رکورد	: فیبا



راز ذهن موفق

نگارش: زهرا سادات اخوت

ناشر: پژوهش اخوت

تاریخ نگارش: ۱۳۹۱

تاریخ چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۱۵-۶۳-۱

طراحی روی جلد: صفورا سادات اخوت

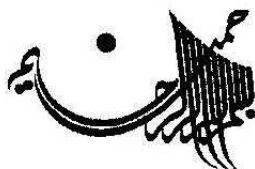
صفحه آرایشی: موسسه نوین

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق محفوظ است

فهرست

ب	سخن آغازین
۱	نقش ذهن و روان در زندگی
۱۰	متد ریکاور و تکنیک های فرمولی آن
۱۵	محل امواج آلفا
۱۶	شاید متد ریکاور، مؤثر نباشد و نتیجه ندهد!
۲۲	کلید کنترل سلامتی توسط امواج آلفا
۲۵	کنترل بدن با کمک کنترل ذهن
۲۷	چهل روز تداوم تمرینات
۲۸	حال خوبست تجربه مرد بیماری را بازگو کنم
۳۱	غلبه بر موانع در زندگی
۳۲	سفر خیالی به درون بدن
۳۷	باری به پزشکان
۳۹	علت ضعف سیستم دفاعی بدن
۴۱	مقابله با استرس
۴۲	شفا دهنده دیگران
۴۳	متد شفابخشی ویژه ریکاور
۴۵	متد شفابخش استاندارد ریکاور
۵۰	نقش تلقین در زندگی انسانها
۵۶	کنترل درد در سطح امواج بتا
۵۸	تکنیک سه انگشتی
۶۰	جلوگیری از خونریزیهای شدید در حوادث
۶۱	استرس و وقوع حوادث
۶۳	مبارزه با خواب رفتن یا درد در دست یا پا :
۶۶	مقابله با اختلالات جسمی - روحی
۷۴	تکنیک هائی برای ترک سیگار و مقابله با پرخوری
۷۷	تصویرسازی ذهنی
۸۳	تفاوت بین نیمکره راست و نیمکره چپ مغز
۹۰	مقابله با آلرژی (حساسیتها)
۹۳	تجلی انسان در آفرینش
۹۵	انتخاب همسر هم کفو و موفق
۹۶	پدر و مادر خوب بودن
۹۸	آموزش نوزاد قبل از تولد
۱۰۰	کنترل آرمانها



سخن آغازین

خداوند جلّ جلاله در طبیعت انسان، نیرویی خارق العاده و بالقوه خلق کرده که چنانچه متمرکز شود و بخود القاء نماید، توان بالفعل ساختن آنرا خواهد یافت. در این ارتباط با توکل بدرگاه الهی و توجه و عنایات ائمه اطهار (س)، با آرامش خیال از دستیابی به نتیجه، اطمینان حاصل خواهد کرد و آیه شریفه «أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ» محقق گردد.

با توجه به اینکه بارها شنیده و حتی دیده اید:

فردی روی تخته ای پر از میخهای تیز می خوابد یا لامپ مهتابی را شکسته و کورت کورت می خورد، کاردی را در شکم فرو می کند و یا او را می بُرند و دو نیم می کنند، سپس بهم وصل می شود و جیسی نمی بیند. اکنون شما را دعوت می کنیم بیایید و تجربه کنید:

آلام و گرفتاریهای صعب العلاج خود و دیگران را مدتها کنید بدون پرداخت هزینه و صرف وقت طولانی و تحمل مشکلات جسمی و روحی فراوان. از آنها رها شوید و اثرات سوء دارو را از خود دور سازید.

با اراده، فکر را تقویت، روح را آزاد و بخود باور دهید (می خواهید) و هیچ مشکلی ندارید. با تلقین، روان خود را پاک و از پرازیت ها و آسیب هایی که ممکن است به شما عارض شود، مصون ماند.

در این مجموعه با برخی از حوادث و اتفاقات آشنا می شوید و شما نیز راه کامیابی بر آنها را، توسط متد ریکاور (Recover) می آموزید تا با وسیله ای درونی، خودکفا گردیده و بتوانید سلامتی و خرسندی را جانشین غمها و رنجها سازید. «این گوی و این میدان» با پایداری، عشق و اطمینان، موفقیت را نصیب خود کنید و به «راز ذهن موفق» پی ببرید.

از همت بلند بجائی رسیده اند

همت بلنددار که مردان روزگار

سید محمود اخوت