

ذهنت را پاکسازی کن



جان کیهو
نفسه معتکف



انتشارات هو

عنوان و نام پدیدآور	: ذهنّت را پاکسازی کن / جان کیهو [مترجم] نفیسه معتکف
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات هو، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	: ۱۶۸ ص
شابک	: 978-622-97584-6-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان اصلی	: Mind power into the 21st century: techniques to harness The astounding powers of thought.
موضوع	: تلقین روانی - اندیشه و تفکر - ناخودآگاهی - شفای روانی
شناسه افزوده	: معتکف، نفیسه، ۱۳۳۵، مترجم
رده بندی کنگره	: BF۱۱۵۶
رده بندی دیویی	: ۱۳۳/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۲۸۲۴۴

www.ketab.ir

انتشارات هو

نام کتاب: ذهنّت را پاکسازی کن ناشر: هو
نویسنده: جان کیهو مترجم: نفیسه معتکف
تیراژ: ۲۰۰ جلد صفحه‌آرا: پروانه نصرالهی
چاپ اول: ۱۴۰۰ چاپ: پیشگامان
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۵۸۴-۶-۵ ISBN: 978-622-97584-6-5

مرکز پخش انتشارات هو:

۰۹۰۲۱۴۱۴۵۵۸-۰۹۱۲۶۰۸۸۴۱۵-۸۸۴۸۵۰۷۶

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۹.....	فصل ۱
۹.....	جنبه‌ی دیگر واقعیت
۱۵.....	فصل ۲
۱۵.....	آگاهی
۲۳.....	فصل ۳
۲۳.....	تجسم
۳۱.....	فصل ۴
۳۱.....	زمینه‌سازی احساسی
۳۶.....	فصل ۵
۳۶.....	عبارات تأکیدی
۴۳.....	فصل ۶
۴۳.....	تأیید
۵۰.....	فصل ۷
۵۰.....	ذهن نیمه‌هوشیار
۵۶.....	فصل ۸
۵۶.....	درک مستقیم

۶۹.....	فصل ۹
۶۹.....	رؤیا
۷۴.....	فصل ۱۰
۷۴.....	واقعیت
۷۸.....	فصل ۱۱
۷۸.....	تمرکز و تفکر
۸۴.....	فصل ۱۲
۸۴.....	باورها و نقش بستن آنها در حافظه
۹۵.....	فصل ۱۳
۹۵.....	خوابداری
۱۰۱.....	فصل ۱۴
۱۰۱.....	خلاقیت
۱۱۴.....	فصل ۱۵
۱۱۴.....	مشکل بی مشکل
۱۲۱.....	فصل ۱۶
۱۲۱.....	التیام شخصی
۱۳۲.....	فصل ۱۷
۱۳۲.....	شکوفایی ذهن
۱۴۶.....	فصل ۱۸
۱۴۶.....	مناسبات پربار
۱۵۹.....	فصل ۱۹
۱۵۹.....	آموزش موفقیت کامل

مقدمه

هدف از نگارش این کتاب ارائه‌ی چند روش مهم است که آنها را برای دستیابی به واقعیت‌های تازه‌ی زندگی مفید دانستم. در این کتاب داستان‌هایی از افرادی نقل کرده‌ام که با موفقیت این روش‌ها را به کار می‌گیرند و حاکی از آن است که روش‌هایی بسیار مثبت و مفید بوده است. مهار کردن نیروهای کاسبت و شوکت فعالانه در عمل مبتکرانه‌ی منوط به دستیابی به اهداف، تجربه‌ای بس کوشاوند است. در این کتاب به تمام لوازم ضروری اشاره شده است. فقط کافی است آنها را به کار گیرید.

مدت بیست سال است که در کمال خشنودی این روش را به صدها هزار نفر آموزش داده‌ام و اکنون از طریق این کتاب می‌توانم آنها را به بسیاری از افراد دیگر آموزش دهم. اگر اولین بار است که این کتاب را در دست می‌گیرید، به شما خوشامد می‌گویم و بسیار خوشحال خواهم شد که قدرت ذهن را به شما معرفی کنم.

جان کیهو