

درمان سه بعدی

۲
دین زیا

لیلانی الکساندر

گوئن لگر

مترجم:

رضوان نعیمی

علیرضا همتی

www.ketab.ir

سرشناسه.....	درمان سه بعدی.....
نویسنده.....	لیلاتی، الکساندر، گوین لگler.....
مترجم.....	رضوان نعیمی - علیرضاهمتی.....
مشخصات نشر.....	تهران: ذهن زیبا، ۱۴۰۰.....
مشخصات ظاهری.....	۲۶۴ص: ۱۷/۵ * ۲۵ س م.....
شابک.....	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۹۶-۳.....
وضعیت فهرست نویسی.....	فیبا.....
یادداشت:عنوان اصلی.....	THREE Dimensional therapy.....
موضوع.....	شفای روانی.....
موضوع.....	MENTAL HEALING
موضوع.....	جسم و جان
موضوع.....	MIND AND BODY
رده بندی کنگره.....	R ۷۳۳
رده بندی دیویی.....	۶۱۵/۵
شماره کتاب شناسی ملی.....	۷۵۹۵۲۲۱.....

درمان سه بعدی

ذهن زیبا

نویسنده..... لیلانی الکساندر - گوئن لگلر
مترجمین..... رضوان نعیمی، علیرضا همتی
شمارگان..... ۲۰۰ نسخه
چاپ اول..... ۱۴۰۰
ناشر..... ذهن زیبا
چاپ و صحافی..... هوران
قیمت..... ۸۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر محفوظ و تولید آن به هر شکل
(صوتی، تصویری، چاپ، الکترونیکی) انتشار الکترونیکی
بدون اجازه ناشر ممنوع می باشد

تهران، تهرانپارس،
خیابان فرجام، خیابان
سراج، کوچه ذاکری،
پلاک ۵۹، تلفن:

۷۷۷۱۰۵۷۵

۷۷۷۱۹۸۲۸

۷۷۷۰۲۹۷۴

فهرست

۱۰.....	مقدمه مترجم
۱۴.....	درباره مؤلفین
۱۷.....	اعلان مأموریت
۱۸.....	مقدمه مؤلفین
۱۸.....	درمان سه بعدی چیست؟
۲۳.....	فصل یک: تکنیک‌های اصلی
۲۳.....	بررسی تست عضله
۲۵.....	برخی از روش‌های اصلی تست عضله
۲۸.....	چگونه سؤالات را بپرسیم؟
۲۹.....	ابزار مورد استفاده و چرا
۳۱.....	سایر ابزارهای مورد استفاده
۳۲.....	استفاده از ابزارها
۳۳.....	سپرانرژی
۳۷.....	فصل دو: کار با یک مراجعه‌کننده
۳۸.....	هشدارها و نکات هنگام انجام درمان
۴۰.....	قبل از ملاقات
۴۰.....	نخستین ملاقات:
۴۱.....	آماده‌سازی مراجعه‌کننده برای درمان
۴۳.....	ایجاد راحتی برای مراجعه‌کننده
۴۴.....	نحوه کار با مراجعه‌کننده از راه دور
۴۷.....	فصل سه: سیستم باور اعتقادی اصلی پایه
۴۷.....	سیستم باور اعتقادی اصلی پایه
۵۰.....	فرم سیستم باور اعتقادی اصلی
۵۱.....	شناسایی سیستم باور اعتقادی اصلی

سیستم باور اعتقادی اصلی توانمند ساز	۵۵
اهمیت ساختار جمله	۵۹
موانع	۶۱
برخی از موانع مشترک دیگر	۶۲
اثرات احتمالی درمان	۶۷
فصل چهار: مطالعات موردی	۷۱
نمونه‌هایی از یک سیستم باور اعتقادی اصلی پایه:	۷۱
نمونه‌هایی از سیستم‌های باور اعتقادی اصلی موروثی	۷۶
فصل پنج: افزودن به یک سیستم باور اعتقادی اصلی	۸۳
وسواس	۸۳
خرابکار	۸۵
مثال‌های موردی	۸۷
فصل شش: سیستم باورهای اعتقادی اصلی موازی	۸۹
سیستم باورهای درهم تنیده شده	۸۹
مثال‌های موردی از باورهای اعتقادی اصلی موازی	۹۱
فصل هفت: جایگزین‌ها	۹۷
معرفی	۹۷
کار گروهی	۹۸
فصل هشت: چاکراها	۱۰۱
چاکراها	۱۰۱
هفت چاکرا	۱۰۱
چاکراها چگونه کار می‌کنند	۱۰۴
فصل نه: هدایایی از ادراکات فوق حسی (الهام)	۱۰۷
انرژی‌های موهبتی	۱۰۷
بصیرت	۱۰۸
شنوایی یا شنوا بودن	۱۱۰

۱۱۲.....	شهود
۱۱۳.....	احساس کردن
۱۱۵.....	فصل ده: مجسم کردن (تجسم)
۱۱۵.....	یک تصویر بیشتر از هزاران کلمه ارزش دارد
۱۱۷.....	برخی از نمونه‌های تجسم
۱۲۱.....	فصل یازده: اتصال
۱۲۱.....	اتصال انرژی:
۱۲۳.....	اتصال منفی
۱۲۶.....	آموزش صحیح برقراری اتصال
۱۲۹.....	فصل دوازده: امیال مرکزی (آرزوها)
۱۲۹.....	تعریف
۱۳۰.....	سلسله مراتب نیازها
۱۳۰.....	چطور امیال مرکزی منحرف می‌شوند
۱۳۱.....	تعریف عشق
۱۳۲.....	سه نوع اصلی عشق
۱۳۳.....	زبان‌های محبت
۱۳۴.....	پنج زبان اصلی عشق
۱۴۱.....	کودکان و زبان‌های محبت
۱۴۳.....	زبان محبت من چیست؟
۱۴۵.....	مثالی برای امیال مرکزی
۱۴۵.....	نیاز به بقاء و امنیت فیزیکی
۱۵۲.....	مثال‌هایی از امیال مرکزی عشق
۱۶۶.....	امیال مرکزی برای تحقق بخشیدن به خود
۱۶۷.....	فصل سیزده: حرکت به سوی گذشته
۱۶۷.....	انرژی گذشته شخص
۱۶۸.....	چگونه می‌توان گذشته را پیدا کرد

۱۶۹	حرکت به سوی گذشته
۱۷۱	خلاصه
۱۷۳	فصل چهارده: انرژی لقاح
۱۷۳	تعریف
۱۷۶	تغییر انرژی لقاح
۱۸۷	فصل پانزده: دوقلوی مرده یا جذب یکی از چندقلوها
۱۸۷	تعریف
۱۸۸	فرکانس دوقلوهای مُرد
۱۸۹	تأثیراتی که روی قُل زنده مانده بر جا می ماند
۱۹۰	ویژگی هایی برای شناسایی یک قُل زنده مانده
۱۹۱	استفاده از T3 در درمان سندروم دوقلوی مُرده
۱۹۲	باورهای اعتقادی اصلی ناشی از فقدان یکی قُل
۱۹۳	مثال های موردی از سندروم دوقلوی مُرده
۲۰۵	فصل شانزده: پنج سیستم عملکرد مغزی
۲۰۵	دیدگاه احساسی و شناختی سیستم مغزی
۲۰۷	۱. کورتکس جلومغزی
۲۰۷	۲. سیستم انحراف میدانی (CG)
۲۰۸	۳. سیستم لیمبیک عمقی (DL)
۲۰۹	۴. عقده های قاعده ای (BG)
۲۰۹	۵. لُب های گیجگاهی (LT یا RT)
۲۱۰	خلاصه
۲۱۱	چارت عملکرد مغزی
۲۱۳	فصل هفده: تأثیرات تنش زایی جدایی
۲۱۳	مقدمه
۲۱۴	واکنش به جدایی
۲۱۶	تلاش برای تطبیق

به نام زیانخش هستی و هستی بخش زیبا

روزی امام فخر رازی را دیدند که می گریست، از سبب آن پرسیدند، گفت:
مسأله ای بود که سی سال آن را باور داشتم و امروز بر من روشن شد که خطایی
کردم، حال بر آن می گریم که چگونه باورهای من چنین باشد!

(جامع الاسرار)

اولین، قویترین و تاثیرگذارترین اطلاعات که در ضمیر ناخودآگاه ثبت می شود،
تولید باور می کند. البته در طول تاریخ بشریت، افرادی هستند که در اثر
یک واقعه نظام باوری آنها به یکباره فرو ریخته! مثلاً بایک تلاقی مقدس به مانند
تلاقی شمس با مولانا.