

معجزه تفکر

(فکر کنید و به دست آورید)

صدیقه سادات باقریور

سروناز باقری

www.ketab.ir

سرشناسه: باقرپور، صدیقه سادات، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور: معجزه تفکر: (فکر کنید و به دست آورید)/ صدیقه سادات باقرپور،
سروناز باقری،

مشخصات نشر: ساری: انتشارات مهوین، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۳۶۷ص؛ ۵/۲۱×۱۴/۵س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۰۱-۰۳-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: کتابنامه: ص. ۳۶۵ - ۳۶۷؛ همچنین به صورت زیرنویس.

عنوان دیگر: فکر کنید و به دست آورید.

موضوع: اندیشه و تفکر

موضوع: Thought and thinking

موضوع: ناخودآگاهی

موضوع: Subconsciousness

موضوع: تصمیم گیری

موضوع: Decision making

شناسه افزوده: باقری خلیلی، سروناز، ۱۳۷۳ -

رده بندی کنگره: BF۴۴۱

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۴۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۰۸۶۸۴



انتشارات مهوین

ساری- دخیانیت- بازار متین-لاین ۱ - پ ۱۱۲. تلفن: ۰۹۱۱۷۷۶۸۴۹۶

پست الکترونیکی: nashremahvin@yahoo.com

معجزه تفکر (فکر کنید و به دست آورید)/ صدیقه سادات باقرپور، سروناز باقری

چاپ: تایماز، تهران

نوبت و سال چاپ: نخست، ۱۴۰۰

ش شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۰۱-۰۳-۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر مخصوص انتشارات مهوین

فهرست مطالب:

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه.....
۱۳	بخش اول. تعاریف.....
۱۵	- فکر و تفکر.....
۱۷	- مغز.....
۱۸	- ذهن.....
۲۲	- آگاهی.....
۲۶	- خودآگاهی.....
۲۹	- احساس.....
۳۱	بخش دوم. تفکر یا اندیشیدن.....
۳۳	- روش های تفکری.....
۳۳	- تفکر تحلیلی.....
۳۳	- تفکر انتقادی.....
۳۵	- تفکر اجرایی.....
۳۶	- تفکر راهبردی.....
۳۷	- تفکر جانبی.....
۳۸	- تفکر خلاق.....
۳۹	- تفکر سیستمی.....
۴۱	- اهمیت اندیشیدن.....
۴۷	- تفاوت فکر (اندیشه) و تفکر (اندیشیدن).....

تو همانی که می‌اندیشی...

آدمی محصول تفکرات خودش است و این تصورات و تخیلات شخص است که سرنوشت او را رقم می‌زند. همه ما دارای نیرویی^۱ هستیم که ما را در ارتباط دائمی و مداوم با قدرت‌های شگفت‌انگیز و بی‌شمار مغز و فکر و روح قرار می‌دهد. بیشتر مردم وقت بسیاری را صرف انجام غیرممکن یعنی کنترل و تغییر اعمال دیگران می‌کنند و به اشتباه معتقدند که نمی‌توانند هدفی کاملاً ممکن یعنی تغییر افکار و اعمال خود را محقق کنند. نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد معمولاً آن دسته از افرادی که می‌اندیشند، به مراتب در پیشبرد برنامه‌های خود موفق‌تر خواهند بود. آن‌ها در جریان تفکر برای شناخت بیشتر توانمندی‌ها و محدودیت‌های خود، روند زندگی را تغییر داده، برنامه‌ریزی بهتری کرده و هدف‌های مفید را در ذهن پرورش می‌دهند و همچنین استوار و مقاوم تا رسیدن به آن نیز تلاش می‌کنند. انسان اندیشمند که میل زنده بودن و زندگی کردن در او وجود دارد همانند یک هنرمند که به هنر خود می‌اندیشد، او نیز به همان شکل به زندگی توجه می‌کند. برخورداری از تفکر برای بهتر زیستن باعث می‌شود که فرد به

^۱ در اصطلاح روان‌شناسی به آن "تله پسیکو" می‌گویند.

موفقیت‌های هر چه بیشتر در عرصه‌های مختلف زندگی بیاندیشد
و در این میان زمینه‌های مفیدی را برای شناخت بیشتر علائق
خود و شکوفایی استعدادهای نهفته در وجود خویشتن فراهم آورد
و با علم و آگاهی بیشتر به سمت دروازه‌های موفقیت در زندگی
پیش برود.

www.ketab.ir