

فرزندپروری در دوران طلاق

نویسنده

دکتر لیزا رنه رینولدز

www.ketab.ir

مترجمان

دکتر شهناز نوحی

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی

مژگان نقدی، الهه رضایی، سپیده کریم پور، مرجان چمانی

فهرست نویسی

سرشناسه	رتلرز، لیزا رنه Reynolds, Lisa Rene
عنوان و نام پدیدآوران	فرزندپروری در دوران طلاق / نویسنده لیزارنه رینولدز ؛ مترجمان شهناز نوحی... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران، رشد فرهنگ، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۱۹۸ ص
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۱۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	مترجمان شهناز نوحی، مژگان نقدی، الهه رضایی، سیده کرم پور، مرجان چمانی
یادداشت	عنوان اصلی: Parenting through divorce : helping your children thrive during and after the split, 2011
موضوع	فرزندان طلاق -- ایالات متحده -- روان شناسی Children of divorced parents -- United States -- Psychology
موضوع	والدین طلاق گرفته -- ایالات متحده -- روان شناسی Divorced parents-- United States-- Psychology
موضوع	نوحی، شهناز، ۱۳۵۳ - مترجم
رده بندی کنگره	HQ۷۷۷/۵
رده بندی دیویی	۴۶۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۳۴۴۸۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

www.ketab.ir

این اثر مشمول قانون حمایت حقوق مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ است. فردی که تمام یا بخشی از این اثر را بدون اجازه ناشر، حروفچینی، چاپ، فتوکپی و انواع دیگر چاپ، عکس برداری، تبدیل به pdf، و به هر شکلی تکثیر، نشر، پخش و یا عرضه کند، در صورت آگاهی پدیدآورنده، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت و در هر صورت از نظر، اخلاقی، شرعی و قانونی غیرمجاز است.

استفاده علمی به شکل متعارف و با ذکر منبع مجاز است.

نام کتاب	:	فرزندپروری در دوران طلاق
نویسنده	:	دکتر لیلا رنه‌رینولدز
مترجمان	:	دکتر شهناز نوحی، مژگان نقدی، الهه رضایی، سپیده کریم‌پور، مرجان چمانی
صفحه‌آرایی	:	انتشارات رشد فرهنگ
طراح جلد	:	مهندس ریحانه رحیمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی	:	واصف
نوبت چاپ:	:	اول - تابستان ۱۴۰۰
شمارگان	:	۱۰۰۰ نسخه
بها	:	۷۵۰۰۰ تومان
قطع	:	وزیری

www.ketab.ir

فروش اینترنتی: roshdefarhang.ir



انتشارات رشد فرهنگ

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۰۵-۴۱۶-۸

ISBN: 978-622-205-416-8

کلیه حقوق این اثر برای ناشر و مؤلف محفوظ است

آدرس: تهران، خیابان مرتضوی، بعد از تقاطع جیحون، پلاک ۷۰۶

Email: roshdefarhang@yahoo.com

طلاق والدین به عنوان یک رویداد سرنوشت‌ساز و مهم تا ابد در زندگی فرد باقی می‌ماند. پس از این رویداد تمام اتفاقات زندگی فرزندان به قبل و بعد از طلاق تقسیم می‌شود. فارغ از سن و جنسیت فرزندان، تجربه‌ی طلاق والدین می‌تواند برای هر کودک یا نوجوانی گیج‌کننده و پریشان‌کننده باشد. کودکان معمولاً در پذیرفتن اتفاقاتی که با جدایی همراه باشد مثل حضور نداشتن یکی از والدین و قطع شدن ارتباط بین پدر و مادر با مشکلات زیادی روبه‌رو می‌شوند. درواقع تجربه حضور نداشتن یکی از والدین در خانه یا حتی تجربه تنها بودن در خانه می‌تواند تعریف کاملاً جدید و دشواری از مفهوم خانواده به کودک بدهد. کودکان معمولاً مجبور می‌شوند که به رفت و آمد بین خانه پدر و مادر یا حتی حضور ناپدیری و نامادری در زندگی خود عادت کنند.

مشارکت والدین در سرپرستی فرزندان پس از طلاق، یکی از پیچیده‌ترین مسائل پیش روی خانواده است؛ امری که می‌تواند کیفیت فرزندپروری و سلامت روان فرزندان را تحت تأثیر قرار دهد. شیوه پاسخگویی و نظارت والدین نسبت به فرزندان، چگونگی رابطه والدین با یکدیگر و نیازهای فردی آن‌ها پس از طلاق در تعامل با شبکه حمایتی والدین وابسته به نگرش و هیجانات والد نسبت به فرزندپروری است و در عین حال می‌تواند فرزندپروری را از فعالیتی خوشایند و برانگیزاننده‌ی هیجانات مثبت، به فعالیتی ناخوشایند و محرک هیجانات منفی تبدیل سازد. والدین در تجربه خود از فرزندپروری پس از طلاق به چالش‌هایی همچون دوره نوجوانی، تک‌والدی بودن، ازدواج والد، ازدواج و اشتغال فرزند روبرو می‌شوند. همچنین آن‌ها به تجربی مثل پختگی والد -فرزند در فرایند فرزندپروری به عنوان تجارب مثبت و آسیب روانی به عنوان تجارب منفی اشاره می‌کنند.

دسترس‌ی هیجانی و فیزیکی فرزند به والد، کیفیت و کمیت حضور والد به خصوص پدر در شبکه حمایتی فرزند، از جمله مواردی است که پس از طلاق تحت تأثیر قرار می‌گیرد. پژوهشگران به اهمیت مشارکت والدین با یکدیگر و مشارکت در روند ملاقات فرزندان پس از طلاق تأکید کرده‌اند. ارتباط پرتنش والدین، تأثیری منفی بر فرزندپروری و میزان حضور فیزیکی و هیجانی والد در دوران نوجوانی دارد.

اما خبر خوب این است که والدین می‌توانند در جهت کاهش اثرات روان‌شناختی طلاق بر فرزندان گام‌های مؤثری بردارند. به‌کارگیری چند راهکار حمایتی از طرف والدین می‌تواند به فرزندان کمک زیادی کند تا خود را با تغییراتی که طلاق به‌وجود آورده است سازگار کنند. همچنین برنامه‌های آموزشی زیادی برای والدین وجود دارد که به کاهش تأثیر طلاق بر روی فرزندان کمک می‌کنند. از

جمله دستورالعمل‌های آموزشی کاربردی؛ برنامه موجود در کتاب فرزندپروری در دوران طلاق از خانم **لیزا رنه رینولدز**^۱ است. ایشان درمانگر متخصص در زمینه مشاوره ازدواج و درمان با خانواده‌هایی است که در فرایند طلاق هستند. وی دارای مدرک کارشناسی‌ارشد و دکترا در زمینه ازدواج و خانواده درمانی است و کلاس‌هایی برای والدین در حال طلاق را در ایالت کنتیکت^۲ می‌گذراند. علاوه بر این، او یک مربی و دستیار روانشناسی در دانشگاه‌های مختلف محلی است و چندین مقاله حرفه‌ای در مجلات و روزنامه‌ها نوشته است. کتاب‌های غیرداستانی گذشته وی شامل افساگری و سرپوش گذاشتن: "کشیش‌های کاتولیک درباره رسوایی‌های جنسی در کلیسا صحبت می‌کنند"^۳. اثر تخیلی او، "چه کسی مشعل را برای ایدی نگه می‌دارد؟"^۴ در مورد مراسم وحشتناک و بدنام (ادگار آلن) پو توستر^۵ به عنوان کتاب الکترونیکی از طریق سایت www.thepoetoaster.com در دسترس است. او با همسر و سه دختر خود در کانتیکت زندگی می‌کند.

در کتاب حاضر که ترجمه‌ای از آثار خانم لیزا است؛ مهارت‌ها و راهبردی‌های فرزندپروری در حین و پس از طلاق برای کمک به والدین و فرزندان‌شان در کنار آمدن با شرایط جدید آموزش داده می‌شود.

www.ketab.ir

¹ Lisa René Reynolds

² state of Connecticut

³ Dead End Street Press, 2004; foreword by Andrew M. Greeley

⁴ Who Holds the Torch for Eddie?

⁵ Edgar Allan

⁶ Poe Toaster