

تأثیر کسور بر حافظه

دکتر نرگس معرفتی

(دکترای فیزیولوژی پزشکی)

سرشناسه	:	معرفتی، نرگس، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	تأثیر کندر بر حافظه / نویسنده: معرفتی - نرگس.
مشخصات نشر	:	اصفهان: انتشارات سمند، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۸۶ ص.
شابک	:	978-622-97609-8-7
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه: ۶۲-۷۷
موضوع	:	کندر
موضوع	:	Frankincense
موضوع	:	کندر -- خواص درمانی
موضوع	:	Frankincense -- Therapeutic use
موضوع	:	حافظه
موضوع	:	Memory
رده بندی کنگره	:	RM۶۶۶
رده بندی دیویی	:	۶۱۵/۳۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۷۰۲۶۱
وضعیت رکورد	:	فیبا

انتشارات سمند

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۰۹-۸-۷

عنوان کتاب: تأثیر کندر بر حافظه

مؤلف: دکتر نرگس معرفتی

ناشر: انتشارات سمند

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: بهار ۱۴۰۰

تعداد صفحات: ۸۶

قطع: وزیری

صفحه آرایی و طراحی جلد: ندا زراعت کار

قیمت: ۸۰۰۰۰ تومان

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: فرانقش



حقوق معنوی این اثر متعلق به پدیدآورندگان است.

فهرست مطالب

۱	فصل اول: حافظه
۲	حافظه و یادگیری
۲	طبقه‌بندی حافظه بر اساس زمان فراخوانی اطلاعات
۲	حافظه کوتاه‌مدت
۳	حافظه بلندمدت
۳	حافظه بیانی (اظهاری)
۴	حافظه غیر بیانی (غیر اظهاری)
۵	تقویت طولانی‌مدت (LTP)
۶	مکانیسم سلولی و مولکولی LTP
۹	LTP اولیه
۱۱	LTP تأخیری
۱۱	نقش نواحی مختلف مغز در حافظه و یادگیری
۱۱	هیپوکامپ
۱۴	سایکولوم
۱۴	قشر پره فرونتال
۱۵	آمیگدال
۱۵	فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF)
۱۷	پروتئین اسیدی فیبریلایون گلیایی (GFAP)
۱۹	فصل دوم: التهاب، حافظه و یادگیری
۲۰	التهاب
۲۳	التهاب و آسیب اکسیداتیو
۲۴	نیتریک اکساید و سیستم ایمنی و التهاب
۲۶	التهاب سیستم عصبی
۲۸	التهاب، حافظه و یادگیری
۳۱	ارتباط التهاب، آسیب اکسیداتیو و حافظه
۳۳	فصل سوم: اثرات درمانی کندر

۳۴	خانواده بورسراسه، جنس بوسولیا و رزین آن
۳۶	کندر یا رزین گونه‌های بوسولیا
۳۶	ترکیبات شیمیایی کندر
۳۹	ایمنی
۳۹	خواص فارماکولوژیکی کندر و مواد مؤثره‌اش
۴۱	کندر، مواد مؤثره‌اش و التهاب
۴۴	اثرات ضد میکروبی
۴۴	کندر و آرتریت روماتوئید
۴۵	کندر و استنوارتریت
۴۵	کندر و بیماری‌های التهابی روده
۴۶	کندر، آسم و بیماری‌های تنفسی
۴۶	کندر و پوست
۴۶	کندر و دیابت
۴۷	کندر، بیماری قلبی و سندرم متابولیک
۴۷	اثرات ضد سرطانی
۴۹	فصل چهارم: کندر، مواد مؤثره آن و حافظه
۵۰	کندر، مواد مؤثره آن و حافظه
۵۳	فصل پنجم: مکانیسم عمل کندر و مواد مؤثره آن بر اختلال حافظه
۵۴	مکانیسم عمل کندر و مواد مؤثره آن بر اختلال حافظه
۶۲	فهرست منابع

پیشگفتار

اختلال حافظه وابسته به سن، مشکل شایع در جوامع بشری می‌باشد و به علت افزایش تعداد اشخاص مسن در دنیا و همین‌طور با تغییر شیوه زندگی و افزایش آلاینده‌ها در عصر تکنولوژی، به گونه فزاینده‌ای رو به رشد بوده و تبدیل به یک معضل مهم سلامت عمومی شده است. این بیماری نه فقط باعث کاهش کیفیت زندگی افراد مسن می‌شود، بلکه هزینه‌های سنگینی را بر خانواده، جامعه و متولیان سلامت تحمیل می‌کند. منطقی به نظر می‌رسد که لازمه یافتن دارو یا راهکار مناسب برای درمان اختلالات حافظه، مستلزم شناخت دقیق‌تر عوامل و مکانیسم‌های دخیل در اختلالات است.

التهاب، فرایند پیچیده‌ای است که به‌وسیله عوامل برهم زننده هموستاز مثل عفونت و آسیب‌های شیمیایی ناشی از آلودگی محیطی ایجاد می‌شود. آسیب‌های ناشی از التهاب، در اثر رهایش سایتوکین‌های التهابی به ویژه فاکتور نکروزکننده تومور نوع آلفا ($\text{TNF-}\alpha$) و اینترلوکین یک بتا ($\text{IL-1}\beta$) از لوکوسیت‌ها و ماکروفاژها ایجاد می‌شوند. گزارش‌های علمی نشان می‌دهند که به دنبال التهاب سیستمیک، تولید سایتوکین‌های التهابی از جمله $\text{IL-1}\beta$ ، IL-6 و $\text{TNF-}\alpha$ در مغز بالا رفته که در حیوانات آزمایشگاهی افزایش این سایتوکین‌ها همراه با نقایص حافظه‌ای در هیپوکامپ بوده است. همچنین، شواهد متقن دیگری نشان می‌دهد که التهاب در بیماری‌های از بین برنده سیستم عصبی مزمن از جمله آلزایمر، پارکینسون و مالتیل اسکلروزیس که با از بین رفتن حافظه همراه می‌باشند، نقش دارد.

از گذشته دور تا به امروز، گیاهان متنوعی به منظور اهداف درمانی و طب سنتی کشت شده‌اند. به نظر می‌رسد که استفاده از این گیاهان پایه و اساس علم طب نوین و بسیاری از داروهای شیمیایی باشد. بوسولیا سراتا از خانواده بورسراسه نیز به عنوان یک گیاه بومی هندوستان بوده و از گذشته برای اهداف درمانی مورد استفاده قرار می‌گرفته است. این گیاه دارای بیش از ۲۰۰ نوع ماده مؤثره بوده و رزین این گیاه تحت عنوان کندر با نام‌های علمی *Frankincense*، *Olibanum* و *Incense* می‌باشد که در طب سنتی هند به عنوان یک ضد التهاب مورد استفاده قرار می‌گرفته است؛ همان‌طور اشاره شد، استفاده از آن، سبب درمان انواع بیماری‌های التهابی و کاهش ادم شده است. شواهد نشان می‌دهد که التهاب و بالتبع آن استرس

اکسیداتیو در اختلالات حافظه نقش دارد و مواد ضد التهاب و آنتی اکسیدان‌ها در فرایندهای مربوط به بهبود حافظه ایفای نقش می‌کنند.

کتاب حاضر در پنج فصل گردآوری شده و نویسنده سعی نموده است که با نوشتاری ساده، شیوا و به صورت خلاصه در خصوص ارتباط حافظه و التهاب و اثرات درمانی کندر اطلاعات ارزشمندی در اختیار خوانندگان قرار دهد. امید است که دانشجویان و فارغ التحصیلان گروه‌های مختلف پزشکی و علوم پایه پس از مطالعه کتاب حاضر، علاوه بر آشنایی با ارتباط التهاب و اثرات بیولوژیکی ماده مؤثره کندر، ایده‌هایی جدید را جهت پژوهش‌های نوین در این زمینه بیابند.

مؤلفین - بهار ۱۴۰۰

www.ketab.ir