

# بلوغ پسران

سید محمدرضا حسینی



انتشارات شلاک

تهران - ۱۳۹۹

|                     |                                |
|---------------------|--------------------------------|
| سرشناسه             | حسینی، سیدمحمدرضا، ۱۳۴۶-       |
| عنوان و نام پدیدار  | بلوغ پسران / سیدمحمدرضا حسینی. |
| مشخصات نشر          | تهران : نشر ک، ۱۳۹۹.           |
| مشخصات ظاهری        | ۶۸ س.                          |
| شابک                | ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۷-۲۷۶-۹              |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا :                          |
| موضوع               | بلوغ :                         |
| موضوع               | Puberty :                      |
| موضوع               | پسران نوجوان -- روانشناسی :    |
| موضوع               | Teenage boys-- Psychology :    |
| موضوع               | بلوغ (روان شناسی) :            |
| موضوع               | Maturation (Psychology) :      |
| رده بندی کنگره      | QP۸۴/۴ :                       |
| رده بندی دیویی      | ۶۱۲/۶۶۱ :                      |
| شماره کتابشناسی ملی | ۵۵۹۶۲۲۵ :                      |



---\*--- انتشارات شلاک ---\*---

## بلوغ

|                    |   |         |
|--------------------|---|---------|
| انتشارات شلاک      | ✱ | نویسنده |
| سید محمدرضا حسینی  | ✱ | نویسنده |
| ۱۳۹۹               | ✱ | چاپ اول |
| جلد ۱۰             | ✱ | شمارگان |
| ۱۴۰۰۰۰             | ✱ | قیمت    |
| ۹۷۸ - ۶۰ - ۲۷۶ - ۹ | ✱ | شابک    |

تهران جمالزاده جنوبی خ دیلمان پ ۱۴ واحد ۱

تلفن ۶۶۵۹۲۳۵۷ و ۰۹۱۲۲۲۵۱۲۶۸

www. Shelakbook.ir  
pubshelak@yahoo. com

## فهرست

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| ۹  | ۱: نوجوانی                          |
| ۱۱ | نوجوانی در فرهنگ وبستر              |
| ۱۲ | نوجوانی در دائرةالمعارف بریتانیکا   |
| ۱۳ | بلوغ و نوجوانی از دیدگاه صاحب نظران |
| ۱۴ | ویژگی‌های نوجوانی                   |
| ۱۹ | نظریه‌های زیست‌شناختی               |
| ۲۵ | نظریه جامعه‌شناختی                  |
| ۲۷ | ۲: بلوغ                             |
| ۲۸ | بلوغ از نظر فرهنگ وبستر             |
| ۲۸ | ویژگی‌های بلوغ                      |
| ۳۰ | معیار بلوغ                          |
| ۳۰ | انواع بلوغ                          |
| ۳۱ | مراحل بلوغ در پسران                 |
| ۳۳ | سن بلوغ                             |
| ۳۴ | دستگاه تناسلی                       |

- ۳۵ ----- میل جنسی
- ۳۷ ----- علل بلوغ
- ۳۸ ----- بلوغ زودرس در پسران
- ۴۰ ----- بلوغ دیررس در پسران
- ۴۳ ----- تغذیه در سن بلوغ

#### ۳: تغییرات جسمی و جنسی بلوغ در پسران

- ۴۹ ----- جهش رشد
- ۴۹ ----- نشانه‌ها و ویژگی‌های اولیه و ثانویه جنسی
- ۵۶ ----- مراحل رشد مردانه
- ۵۷ ----- مراحل رشد جنسی مردانه
- ۵۸ ----- چرا برخی از پسران ریش‌دار نمی‌شوند؟
- ۶۰ ----- ژنیکوماستی در مردان

#### ۴: انحرافات جنسی و نوجوانی

- ۶۶ ----- انواع اختلال‌های نوجوانی
- ۶۸ ----- اشکال انحرافات جنسی
- ۷۱ ----- خودارضایی
- ۷۳ ----- باورهای نادرست درباره‌ی خودارضایی
- ۷۴ ----- روش‌های پیشگیری از خودارضایی
- ۸۰ ----- بهتر است از استمناء حرفی نزیند
- ۸۲ ----- چه زمانی باید از خودارضایی فرزند نگران شویم؟

#### ۵: رفتارهای دوره بلوغ

- ۸۵ ----- پسران در دوران بلوغ شروع به خیال‌پردازی‌های جنسی می‌کنند
- ۸۶ ----- پسران نیز مانند دختران در دوران بلوغ دمدمی‌مزاج می‌شوند
- ۸۶ ----- بلوغ یک فرایند است، نه یک اتفاق

۸۷ ----- احتمالاً پسران می‌خواهد که بیشتر با دوستانش باشد تا با شما

۸۷ ----- پسران از خودش می‌پرسد که آیا وضعیتش نرمال است

۸۸ ----- بازی‌های آن‌ها نیز تغییر می‌کند

۸۹ ----- کشف خود

۸۹ ----- اجزای بی

۹۱ ----- نیاز به تنهایی

۹۲ ----- چگونه می‌توان نوجوان را به صحبت کردن تشویق کرد؟

۹۲ ----- چه رفتارهای منفی را باید کنار گذاشت؟

۹۳ ----- چه رفتارهایی مثبت را باید انجام داد؟

۹۷ ----- ۶: تغییرات روحی و جسمی بلوغ

۹۷ ----- خصوصیات عاطفی نوجوانی

۹۸ ----- تغییرات روحی نوجوانان در دوران بلوغ

۹۹ ----- خواسته‌های متضاد

۱۰۰ ----- افراط در احساسات

۱۰۱ ----- احساسات نامطبوع

۱۰۲ ----- تخلیل گرایی

۱۰۲ ----- بلوغ دوره منفی گرایی است

۱۰۳ ----- نکاتی برای نوجوانان به هنگام دل شکستگی

۱۰۱ ----- دوستی‌های نوجوانان

۱۰۲ ----- علل دوستی‌های افراطی

۱۱۱ ----- ۷: صحبت با فرزند در مورد بلوغ

۱۱۱ ----- آثار و پیامدهای بی‌اطلاعی نوجوان از مسائل بلوغ

۱۱۲ ----- موانع اساسی در طرح مسائل جنسی بین فرزندان و والدین

۱۱۳ ----- از چه سنی درباره مسائل جنسی و بلوغ با فرزندمان صحبت کنیم؟

- ۱۱۸ ----- در فرصت‌های مناسب با پسران درباره بلوغ صحبت کنید
- ۱۱۹ ----- چه چیزی بگوییم
- ۱۲۴ ----- پسران به راهنمایی یک مرد بزرگ‌تر نیاز دارد
- ۱۲۴ ----- توصیه‌هایی برای پدران
- ۱۲۸ ----- مادرها به یادگیری در مورد جنس مخالف کمک می‌کنند

# ۸: توصیه‌های تربیتی

- ۱۳۲ ----- خانواده موفق
- ۱۳۲ ----- تجربه برخورد با تحولات سه‌گانه
- ۱۳۵ ----- با پسران‌های نارضایتی چگونه برخورد کنیم؟
- ۱۳۷ ----- توصیه‌های تربیتی عارف
- ۱۴۰ ----- خانواده‌های معیوب
- ۱۴۱ ----- رابطه افقی به جای رابطه عمودی
- ۱۴۲ ----- پذیرش و مقبولیت
- ۱۴۳ ----- کنترل و آزادی
- ۱۴۵ ----- نقش‌های متعارض
- ۱۴۸ ----- خانواده‌های دوقطبی
- ۱۵۰ ----- چرا والدین از فرزندانشان فاصله می‌گیرند
- ۱۵۲ ----- برخی راهکارها برای ارتباط نزدیک
- ۱۵۴ ----- هدایت جنسی، طبق آموزه‌های دینی
- ۱۵۶ ----- پاسخ به یک سؤال مهم اکثر والدین
- ۱۵۹ ----- بزرگ‌ترین کمک والدین به نوجوان در حال بلوغ
- ۱۶۱ ----- خلاصه‌ی توصیه‌ها درباره طرز رفتار با پسران نوجوان

# منابع ----- ۱۶۷