

آری به زندگی

«علی رغم همه چیز»

www.ketab.ir

سرشناسه	فرانکل، ویکتور امیل، ۱۹۰۵ - ۱۹۹۷ م.
عنوان و نام پدیدآور	Frank, Viktor E. (Viktor Emil) آری به زندگی / ویکتور بی. فرانکل؛ با مقدمه ایس. کاپلین و پی. گفتر. فرانکس و سلی؛ ترجمه پروانه طاهری.
مشخصات نشر	تهران: عطر کاج، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۴۴ ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۲-۳۴-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
پادداشت	عنوان اصلی: Yes to life in spite of every things.
موضوع	معنی (روانشناسی) / اضطراب پذیری
موضوع	Resilience (Personality trait) / Meaning (Psychology)
شناسه افزوده	گلمن، دانیل، ۱۹۲۶- م. / و سلی، فرانکس، ۱۹۴۳- م.
شناسه افزوده	۱۹۲۶، Goleman, Daniel / -Vesely, Franz، ۱۹۴۳-
شناسه افزوده	طاهری، پروانه، ۱۳۴۱ - مترجم
رده بندی کنگره	۷۷۸BF
رده بندی دیویی	۱۵۰/۱۹۵
شماره کتابشناسی ملی	۷۲۷۹۵۵۱



دشترکاج

آری به زندگی
دکتر ویکتور فرانکل

Yes to Life
In Spite everything
Victor E. Frankl

مترجم : پروانه طاهری
چاپ اول : مرداد ۱۳۹۹
تیراژ : ۳۰
قیمت : ۲۰ تومان

آماده سازی : واحد تولید نشر عطر کاج

تمام حقوق محفوظ است. هیچ بخش از این
کتاب بدون اجازه مکتوب نشر قابل کثیر
تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ
فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نیست.

ISBN: 978-622-6912-34-1

تهران: خ انقلاب، خ دوازده فروردین، کوی بهشت آیین، پلاک ۱۶

تلفن: ۶۶۴۰۲۹۰۱ - ۶۶۴۰۸۱۸



Atrekajpub@gmail.com

Atrekajpub

Atrekajpub

پرداختن درک معنا و مفهوم زندگی، بخش بسیار مهم حیات انسانی است. حشی که اگر محقق شود، بشر را به زندگی پرباری هدایت می‌کند. اگر ما انسان نامیده می‌شویم و از قوه‌ی درک و شعور برخورداریم، ندایم برای چه در دنیا هستیم، و معنای این زندگی و وجود چیست. چه تلاوتی با دیگر موجودات زنده داریم؟

شاد بودن، موفق بودن، سالم بودن... همه این‌ها بدون دریافت معنای زندگی و بار مسئولیتی که به عهده ما گذاشته شده، بی‌فایده و زودگذر خواهد بود. راز موفقیت هر انسان در همین درک و دریافت نهفته است که وقتی به آن دست پیدا می‌کند، سبب شادمانی و آرامش می‌شود. و صدا البته، این دریافت و درک برای هر کس در شرایطی خاص و منحصر به فرد تحقق تحقق می‌یابد.

ویکتور فرانکل، در اردوگاه‌های کار اجباری، زیر سخت‌ترین شکنجه‌ها و توهین و تحقیرها، از زندگی ناامید نشد، به دنبال معنای وجود خود گشت و به آن دست یافت. و از آن جا که مسئولیت‌پذیر و نودوست بود، آن را با تمام مردم دنیا در میان گذاشت.

فرانکل معتقد است هر انسانی باید به دنبال معنای زندگی باشد و با مسئولیت‌پذیری به سؤال‌های زندگی خود پاسخ بگوید. همچنین تأکید می‌کند که معنای زندگی هر آدمی فقط خاص خود اوست و با دیگری فرق دارد.

فرانکل، خودکشی و حتی «اتانازی»^(۱) را رد می‌کند و می‌گوید این کارها فقط فرار از مسئولیت است. او با استدلال‌های محکم، انسان را برای یافتن بار مسئولیت و معنای زندگی به چالش می‌کشد و از ما می‌خواهد با درک مفهوم زندگی، در هر شرایطی به زندگی «اری» بگیم تا به این ترتیب، قدم در راه سعادت فردی و اجتماعی بگذاریم.

پروانه طاهری

«مرگ آرام به اختیار خود» برای افراد بیمار و دردمند که در دهه‌های اخیر در ۱- کشورهای اروپایی مجاز شمرده می‌شود /م