

نقش روانشناسی

مثبت بر

سلامت ذهنی در
افراد مسن

به عنوان عوامل محافظتی در برابر تأثیر مخیرهای

محیطی منفی

نویسنده:

جینجر دایان پزنت

مترجمان:

استاد جهان پور

شبیم صالح پور

تابستان ۱۳۹۸

سرشناسه	پزلت، گینجر دایان، Pezent, Ginger Diane
عنوان و نام پدیدآور	نقش روانشناسی مثبت بر سلامت ذهنی در افراد مسن به
عنوان عوامل محافظتی در برابر تاثیر متغیرهای محیطی منفی / نویسنده گینجر دایان پزنت؛ مترجمان	استاد جهان‌پور، شبنم صالح‌پور.
مشخصات نشر	تهران: موسسه یاد روی یار، نشر استاد جهان‌پور، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۱۰۰ص: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	۹۵۰۰۰۰ : ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۰۴-۱۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Exploring the role of positive psychology constructs as protective factors against the impact of negative environmental variables on the subjective well-being of older adults ۲۰۱۱.
موضوع	روان‌شناسی مثبت‌گرا، سالمندان، خوش‌بینی، خودکارایی، انعطاف‌پذیری، امید
موضوع	Positive psychology
شناسه افزوده	صالح‌پور، شبنم، ۱۳۷۳ - مترجم
شناسه افزوده	Saleh-Pour, Shabnam
شناسه افزوده	جهان‌پور، نوید، ۱۳۶۲ - مترجم
رده بندی کنگره	BP۲۰۴/۶
رده بندی دیویی	۱۵۰/۱۹۸
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۷۳۶۷

www.ketab.ir

نقش روانشناسی مثبت بر سلامت ذهنی در افراد مسن
به عنوان عوامل محافظتی در برابر تاثیر متغیرهای محیطی منفی
نویسنده: گینجر دایان پزلت (GINGER DIANE PEZENT)
مترجمان: دکتر نوید جهان‌پور، شبنم صالح‌پور
تیراژ: ۱۰۰
سال نشر: تابستان ۱۳۹۸
محل نشر: تهران
سرشناسه: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۲۰۴-۱۰۰
نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۸
ناشر: نشر استاد جهان‌پور (وابسته به موسسه یاد روی یار)
قیمت: ۹۵۰،۰۰۰ ریال
حق هر گونه چاپ و انتشار برای ناشر محفوظ است.
مرکز پخش: نشر استاد جهان‌پور
تهران: میدان انقلاب، ابتدای جمالزاده شمالی، ابتدای فرصت شیرازی پ ۳۱ ط دوم
تلفن: ۰۲۱۶۶۹۵۴۸۰
وبسایت: www.drnj.ir

فهرست
مطلب

چکیده.....	۹
۱. مقدمه.....	۱۵
هدف از این مطالعه.....	۱۸
۲. بررسی ادبیات.....	۲۱
ساختارهای روانشناسی مثبت.....	۲۱
عامل های محیطی.....	۳۱
بهزیستی ذهنی.....	۳۷
شرح مساله.....	۳۸
فرضیه های تحقیق.....	۴۱
۳. روش شناسی.....	۴۷
شرکت کنندگان.....	۴۷
معیارها.....	۴۹
انعطاف پذیری.....	۵۲
حمایت اجتماعی.....	۵۲
رویداد های منفی زندگی.....	۵۴
وضعیت سلامت جسمی.....	۵۵
رضایت از زندگی.....	۵۶
دستورالعمل ها.....	۵۸
۴. نتایج.....	۶۱
تحلیل های توصیفی و همبستگی.....	۶۱
تحلیل مسیر و مشخصات مدل.....	۶۵
مدل اصلاحاتی.....	۷۱
۵. بحث و خلاصه.....	۷۵
یافته ها و نتایج اصلی.....	۵۷
محدودیت ها و دستورالعمل های تحقیقات آینده.....	۸۲

چکیده

بررسی نقش روانشناسی مثبت به عنوان عوامل محافظتی در برابر تاثیر متغیرهای محیطی منفی بر سلامت ذهنی افراد مسن (مه ۲۰۱۱)

رئیس کمیته مشورتی: دکتر مایکل دافی
در این مطالعه، بررسی شده است که چگونه افراد مسن با تغییرات منفی که اغلب در این سن ها رخ می دهد، سازگار هستند.

این مطالعه به دنبال بررسی جامعی از چگونگی متغیرهای روان شناختی مثبت امید، خوش بینی، انعطاف پذیری و خود کارایی می تواند به عنوان عامل محافظتی علیه اثر بالقوه زیان آور متغیرهای محیطی منفی بر سلامت ذهنی سالمندان می باشد.