

عزت نفس در محیط کار

چگونه کارکنان دارای اعتماد به نفس
سازمان‌های قدرتمند می‌سازند

ناتانیل براندن

مترجم: هایدی بریری

نشر مضمون

این اثر ترجمه‌ای است از:

Self-Esteem at Work

How Confident People Make Powerful Companies

Nathaniel Branden, Jossey-Bass Publishers

براندن، ناتانیل، ۱۹۳۰ - م.	سرشناسه:
Branden, Nathaniel	عنوان و نام پدیدآور:
عزت نفس در محیط کار: چگونه کارکنان دارای اعتماد به نفس، سازمان‌های قدرتمند می‌سازند/نویسنده ناتانیل براندن، [بنیس وارن]؛ مترجم: هایدی بریری.	ملاحظات نشر:
تهران: مضمون.	شخصیات ظاهری:
۱۹۹۲ ص ۲۱/۵ × ۱۲/۵ - م.	شابک:
978-600-90573-8-2	وضعیت فهرست‌دهی:
ایران	یادداشت:
Self-esteem at work : how confident people make powerful companies: عنوان اصلی:	موضوع:
عنوان اصلی:	موضوع:
موقت شغلی	موضوع:
عزت نفس	موضوع:
رهبر	موضوع:
۱۹۲۵ - م.	شناسه افزوده:
Benjamin Warren	شناسه افزوده:
بریری، هایدی، ۱۳۵۰ -، مترجم	شناسه افزوده:
۲۰۵۳۸۱	رده‌بندی کنگره:
۵۸/۴۰۹	رده‌بندی دیویی:
۱۹۳۵۸۵۰	شماره کتابشناسی ملی:

عزت نفس در محیط کار

ناتانیل براندن

مترجم: هایدی بریری

شمارگان: ۳۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

قیمت: ۳۳۰۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۰۵۷۳-۸-۲

همه‌ی حقوق برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از پل سیدخندان، کوچه‌ی لادن، شماره‌ی ۲۷

www.mazmoon.com

info@mazmoon.com

فهرست

۷	پیش‌گفتار.....
۱۵	محیط کار در قرن بیست و یکم.....
۴۳	پیمایی‌شناسی عزت نفس.....
۶۵	رهبر دارای عزت نفس.....
۱۰۱	مدیریت و تنفس بر عزت نفس.....
۱۳۷	غلبه بر چالش‌ها.....
۱۶۳	برنامه‌ای برای رشد فردی.....
۱۹۱	درباره‌ی نویسنده.....

پیش‌گفتار

موضوع این کتاب دستاوردهای عزت‌نفس در عرصه‌ی اقتصاد، و کاربردهای عملی این دستاوردها برای رهبران، رؤسا، و هر فردی است که خواستار نظارت آگاهانه بر حرفه و آینده‌ی شغلی خویش است. منظور من از عزت‌نفس تجربه‌ی شایسته‌بودن برای فائق آمدن بر چالش‌های زندگی و سزاوار شادمانی بودن است؛ بدین معنی که به توانایی آن در اندیشیدن، آموختن، تصمیم‌گیری‌های مناسب، و پاسخ‌گویی کارآمد به وضعیت‌ها اعتماد کنید. همچنین به معنای باور به حق بدیهی موفق بودن و رضایت خاطر شخصی است؛ ایمان به این که سعادت حق شماست.

عزت‌نفس نوعی مهارت اثباتی است که اطمینان عمیق به ذهن را می‌طلبد، نه اطمینان به دانشی که با توسل به آن وظایف را به نحوی شایسته به انجام برسانید، یا اطمینان به میزان آگاهی از هر موضوع ویژه. در عوض، به معنای اعتماد به مراحل است که شما استدلال می‌کنید، می‌اندیشید، می‌آموزید، انتخاب می‌کنید، تصمیم می‌گیرید، و کار را انجام می‌دهید. عزت‌نفس اطمینانی است راستین، و باید بر مبنای واقعیت باشد؛ باید کسب شده باشد. یکی از موضوع‌هایی که بررسی خواهم کرد چگونگی به‌دست آوردن آن است.

عزت‌نفس از وقتی که استعداد انتزاعی خود آگاهی رشد یافته، همیشه نیاز روان‌شناختی مهمی بوده است. هرچند، اکنون، از دیدگاهی که در گذشته موضوعیت نداشته، عزت‌نفس نیاز اقتصادی می‌رشد.