



KICK BOXING

شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی

بر ورزشکاران

رشته کیک بوکسینگ تیم ملی ایران

تألیف:

کوروش رفیعی

سرشناسه: رفیعی، کوروش، ۱۳۶۴-

عنوان و نام پدیدآور: شیوع، علل و مکانیسم آسیب‌های ورزشی در ورزشکاران رشته کیک بوکسینگ تیم ملی ایران/ تألیف کوروش رفیعی. - مشخصات نشر: تهران: انتشارات ماهواره، ۱۳۹۸. - مشخصات ظاهری: ۸۰ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م. - شابک: ۹-۵۸۸-۴۵۹-۶۰۰-۹۷۸-۷۱۳۶۴۲-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیفا-موضوع: هنرهای رزمی -- ایران -- زخم‌ها و آسیب‌ها -- نمونه‌پژوهی - Martial arts injuries -- Case studies -- Iran - کیک بوکسینگ -- ایران -- نمونه پژوهی - Kickboxing -- Iran -- Case studies - رده بندی کنگره: RC ۱۲۲۰ - رده بندی دیویی: ۱۰۲۷/۶۱۷ - شماره کتابشناسی ملی: ۵۷۱۳۶۴۲

شیوع، علل و مکانیسم آسیب‌های ورزشی در ورزشکاران

رشته کیک بوکسینگ تیم ملی ایران

تألیف: کوروش رفیعی

ناشر: مجوز: تهران، ماهواره

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸

شابک: ۹-۵۸۸-۴۵۹-۶۰۰-۹۷۸-۷۱۳۶۴۲-۵

ناظر کتاب: سیامک تیمورپور

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

آماده سازی و چاپ: دپارتمان تخصصی مدبران

آدرس: تهران، میدان انقلاب، خ انقلاب، ساختمان کتابهای جیبی، طبقه ۳، ۶۶۹۸۹۹۵۲-

موسسه مدبران

مسئولیت صحت مطالب و پاسخگویی به شکایات های حقوق مادی و معنوی کتاب بر عهده مولف است.

کلیه حقوق محفوظ است.

ماده ۲۳ قانون حمایت از مولفان و مصنفان - هرکس تمام یا قسمتی از اثر دیگری را که مورد حمایت این قانون است به نام خود یا به نام پدید آورنده بدون اجازه او و یا عالماً عامداً به شخص دیگری غیر از پدید آورنده نشر یا پخش یا عرضه کند به حبس تا دینی از شش ماه تا سه سال محکوم خواهد شد.

مقدمه:

هدف از تالیف این کتاب بررسی میزان شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی در بین ورزشکاران نخبه کیک بوکسینگ در تیم ملی ایران می باشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل ورزشکاران کیک بوکسینگ نخبه زن و مرد در تیم ملی ایران به تعداد ۲۰ نفر می باشند. ابزار مورد استفاده برای این تحقیق شامل پرسشنامه و مصاحبه بود. پرسشنامه مورد استفاده، پرسشنامه ثبت آسیب برای اکثر رشته های ورزشی می باشد. پرسشنامه در سه بخش میزان شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی به صورت جدولی و سوالات چند گزینه ای طرح شده اند و امکان دسترسی محقق به اطلاعات و افرام آوردند، تا مضمون پرسشنامه بتواند با موضوع و هدف تحقیق تطابق داشته باشد و پاسخگوی سوالات تحقیق باشد. در نهایت تجزیه و تحلیل داده های پژوهش نیز بلافاصله پس از جمع آوری داده ها (با انجام مصاحبه) انجام گرفت. و در مرحله تجزیه و تحلیل، از نرم افزار SPSS استفاده شد. نتایج بدست آمده از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد، شیوع، علل و مکانیسم آسیب های ورزشی در بین ورزشکاران زن و مرد کیک بوکسینگ باعث تاثیر مثبت و معناداری در میزان آسیب های وارد در بین ورزشکاران می باشد.

فهرست کتاب

صفحه	عنوان
۱	فصل ۱: کلیات کتاب
۲	۱-۱- مقدمه
۵	۲-۱- اهمیت و ضرورت نگارش کتاب
۷	۳-۱- تعاریف نظری و عملیاتی پژوهش ورزشکاران نخبه زن و مرد کیک بوکسینگ
۸	۴-۱- مدل مفهومی پژوهش
۹	فصل ۲: مبانی مطالعات
۱۰	۱-۲- مقدمه
۱۲	۲-۲- مبانی نظری
۳۳	۳-۲- پیشینه ی تحقیق
۴۳	فصل ۳: ابزار و روش ها
۴۴	۱-۳- مقدمه
۴۴	۲-۳- روش تحقیق
۴۵	۳-۳- جامعه آماری
۴۵	۴-۳- نمونه و تعیین حجم نمونه
۴۵	۵-۳- روش نمونه گیری
۴۶	۶-۳- روش گرد آوری اطلاعات

۴۶	۳-۷- ابزار اندازه گیری
۴۷	۳-۸- تعیین روایی و پایایی ابزار اندازه گیری
۴۷	۳-۹- شیوه جمع آوری اطلاعات
۴۸	۳-۱۰- روش های تجزیه و تحلیل آماری
۴۹	فصل ۴: تجزیه و تحلیل داده ها
۵۰	۴-۱- مقدمه
۵۰	۴-۲- آمار توصیفی
۵۱	۴-۳- یافته های توصیفی
۵۵	۴-۴- آمار توصیفی متغیرهای پژوهش
۵۷	۴-۵- آمار استنباطی
۵۷	۴-۶- بررسی طبیعی بودن توزیع داده ها
۵۹	۴-۷- یافته های استنباطی
۶۱	فصل ۵: بحث و نتیجه گیری
۶۲	۵-۱- مقدمه
۶۲	۵-۲- نتایج بدست آمده در ارتباط با فرضیات و اهداف تحقیق
۶۵	منابع