

از دختری قهرمان بساز

داران برای

انتشارات
آتیس

براک، دارلین	سرشناسه
Brock, Darlene	عنوان و نام پدیدآور
از دخترت قهرمان بساز/ دارلین براک؛ فروزنده دولتیاری.	مشخصات نشر
تهران: انتشارات آتیساه ۱۳۹۹.	مشخصات ظاهری
۲۴۸ص.	شابک
978-622-718218-7	وضعیت فهرست نویسی
فیبا	یادداشت
Raising great girls : help for moms to raise confident, capable daughters (perfection not required), [2018].	یادداشت
کتاب حاضر با عنوان "از دخترت قهرمان بساز: برای مادران و پدرانی که می‌خواهند دخترانی توانمند و با اعتماد به نفس داشته باشند" ترجمه زهرا جهانفریان توسط کتاب کوله‌پشتی در سال ۱۳۹۸ منتشر شده است.	عنوان ر. ر.
از دخترت قهرمان بساز: برای مادران و پدرانی که می‌خواهند دخترانی توانمند و با اعتماد به نفس داشته باشند.	موضوع
مادران و دختران	موضوع
Mothers and daughters	موضوع
کودکان -- سرپرستی	موضوع
پار والدین	موضوع
Parenting	شناسه افزوده
سیر، فروزنده، ۱۳۴۵ - مترجم	رده بندی کنگره
۸۴ IQ ۲۵	رده بندی دیویی
۸۷۴ ۳۰۶	شماره کتابشناسی ملی
۶۱۱۹۰۵۰	

انتشارات
آتیساه

دفتر انتشارات و فروش: خیابان فلسطین خیابان لانی نژاد نرسیده به خیابان
دانشگاه پلاک ۱۱۵- طبقه اول تلفن: ۵۸۸۱-۶۶۴۹۰۳۰۰

از دخترت قهرمان بساز

- ♦ مؤلف: دارلین براک
- ♦ مترجم: فروزنده دولتیاری
- ♦ مدیر فنی: علیرضا فرهنگد
- ♦ صفحه آرا: زهرا بیات
- ♦ ناشر: آتیساه
- ♦ طراح جلد: تکتم سلمانی
- ♦ شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه
- ♦ چاپ و صحافی: گنج شایگان
- ♦ نوبت چاپ: یکم ۱۳۹۹
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۸۲-۱۸-۷

فهرست

۷	مقدمه
۱۳	۱: مربی
۲۷	۲: مشاور حقوق
۴۱	۳: مدیریت زمان
۵۳	۴: مدیر رسانه
۷۱	۵: حامی آکادمیک
۹۳	۶: استاد مطالعات اجتماعی
۱۱۳	۷: مشاور روابط
۱۲۹	۸: معلم روابط جنسی
۱۴۳	۹: مشاور مالی
۱۶۱	۱۰: مأمور امنیتی
۱۷۹	۱۱: متخصص ارتباطات
۱۹۱	۱۲: معترض خانگی
۲۰۱	۱۳: استراتژیست نظامی
۲۰۹	نتیجه‌گیری: قبول مسئولیت کنید!
۲۱۵	صحبتی با پدران
۲۱۵	شغلی برای پدران!
۲۱۹	۱: متخصص گهرشناسی
۲۲۹	۲: هماهنگ‌کننده بدل‌کاری
۲۳۷	۳: بادیگارد
۲۴۵	پدرها
	این شغل را بپذیرید! این همان شغلی است که هرگز از پذیرش آن افسوس نخواهید خورد!
۲۴۵	
۲۴۷	درباره مؤلف

مقدمه

نیازی به داشتن تجربه نیست

شرح وظائف

یکی از مهم ترین و پائش ترین کارها که پاداش بزرگی هم به دنبال دارد، پرورش دختران خوب و فرهیخته است. نیازی به داشتن تجربه نیست...

ادراک مآوقع: یعنی برآوردن یک موقعیت یا رویداد بلافاصله پس از آنکه روی داده است. هر زمان که به گذشته فکر کنید، این مفهوم را به وفور در همه حیطه های زندگی مشاهده خواهید کرد. این همان قالبی است که امروزه به شدت در من تقویت شده است، علی الخصوص هنگام تربیت دختران. قریباً بی دانی که من دو دختر دارم!

ادراک مآوقع باعث شده تا بتوانم لیست نقاط قوت، در زندگی را ثبت کنم، دخترانم نیز سهم بسزایی در این زمینه دارند. دخترانم کار، تحصیل و معاف از هرگونه کمبود هستند... از این نظر شباهت زیادی به مادرشان ندارند و بسیار باهوش، بالاستعداد، بانمک، شگفت انگیز و مهربان هستند. آن ها حقیقتاً دختران قریب من هستند... البته از این به بعد باید آن ها را خانم های جوان نامید.

زمانی که دختر دارید؛ چه از ازدواج خودتان باشد یا فرزند، به عنوان مادر امیدوار هستید که آن ها را به نوعی بزرگ کنید که در زندگی قوی و راضی باشند... دخترانی که با پشتکار و قدرت در زندگی پیش بروند و تکیه گاه خود و دیگران باشند. آن ها باید هر روز خود را در دریایی از مهربانی، شور و درک متقابل با خانواده غرق شوند تا مفهوم رحمت خداوند را درک کنند. نیازی نیست که آن ها کامل و بی نقص باشند؛ حتی نیازی نیست بدون مشکل باشند. آن ها به شدت چالش برانگیز، غیرمنطقی، خودسر و گاهی اوقات گیج کننده هستند اما باین حال، آن ها شگفت انگیز، شادی آور و دلپذیر هم هستند چون گنج خانواده محسوب شده و یک رابطه عالی و برتر از هر رابطه دیگری که تاکنون در زندگی تجربه کردید را به شما پیشکش می کنند.