

از بناختن تا ساختن

جلد اول

مؤلف: مهري رمضانى

سرشناسه	: رمضانی، مهري، ۱۳۶۵-
عنوان و نام پدیدآور	: از باختن تا ساختن / مولف مهري رمضانی.
مشخصات نشر	: تهران: نشر بيد، -۱۴۰۰
مشخصات ظاهري	: ج. ۱: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ج. ۱: ۹۳-۸-۹۳-۷۶۶۳-۶۲۲-۹۷۸؛ ج. ۲: ۴-۱۲-۷۹۱۰-۶۲۲-۹۷۸
وضعيت فهرست نویسی	: فييا
موضوع	: راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع	: Conduct of life -- *Religious aspects -- Islam
موضوع	: خودشناسی
موضوع	: Self-perception
موضوع	: خداشناسی (اسلام)
موضوع	: God (Islam) -- Knowableness
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life
رده بندی کنگره	: BP۲۵۸
رده بندی ديوبی	: ۷۲/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۷۸۸۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فييا

نام کتاب: از باختن تا ساختن (جلد اول)

مؤلف: مهري رمضانی

ناشر: بيد

چاپ: مجموعه اهل سخن

نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۳-۹۳-۸

مبلغ سرمایه گذاري: ۶۸ هزار تومان

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۱
زندگینامه افراد تأثیرگذار.....	۱۳
استاد الهی قمشه‌ای.....	۱۵
استاد عرشیانفر.....	۱۷
استاد عباس منش.....	۱۸
برایان تریسی.....	۱۹
جول اوستین.....	۲۱
راندا برن.....	۲۳
«فصل ۱».....	۲۵
بخش ۱: قبل از آمدن به این دنیا کجا بوده ایم؟.....	۲۸
بخش ۲: آیا خداوند بندگانش را رها می کند؟.....	۳۰
بخش ۳: آیا تو کلمان به خدا واقعی است؟.....	۳۱
بخش ۴: چرا دعا‌های ما برآورده نمی شود؟.....	۳۵
بخش ۵: به وجود آوردن نیروی شریا قدرت ذهن.....	۳۷
«فصل ۲».....	۳۹
خدای واقعی چگونه خدایی است؟.....	۳۹
بخش ۱: قدرت بی حدومرز خدا.....	۴۱
بخش ۲: باور نکردن قدرت خدا و شریک گرفتن برای او.....	۴۳

بخش ۳: آزمایش الهی بعد از توکل به او..... ۴۶

بخش ۴: نعمت و بخشش بی حد خدا ۵۱

«فصل ۳» ۵۵

بیماری های جسمی و روحی ۵۵

بخش ۱: علت بیماری های ما ۵۷

بخش ۲: گناه و امراض آن ۶۰

بخش ۳: تأثیر سوء حسادت روی جسممان ۶۱

بخش ۴: دروغ و امراض آن ۶۵

بخش ۵: حسادت و امراض آن ۶۵

بخش ۶: چگونه این همه مرتکب گناه می شویم؟ ۶۶

بخش ۷: پاک سازی ۶۸

بخش ۸: آیا کسی که مریض می شود، تاوان گناهانش را پس می دهد؟ ۷۰

«فصل ۴» ۷۳

پاک سازی جسم و روح ۷۳

بخش ۱: لطفاً با ایمان کامل به خدا ترس هایتان را سرکوب کنید..... ۷۵

بخش ۲: تأثیرات نماز بر سلامتی جسم ۷۸

بخش ۳: چرا باید نماز بخوانیم؟ مگر خدا بی نیاز نیست؟ ۷۹

بخش ۴: تأثیرات شگفت انگیز نماز و وضو ۸۱

بخش ۵: تأثیرات نماز بر روح و زندگی مان ۸۴

۸۹ «فصل ۵»

۸۹ انسان امتداد روح خداست

بخش ۱: صفات خدا را در خود تجلی بخشیم تا بزرگ شویم ۹۱

بخش ۲: آیا خداوند بندگانش را می‌سوزاند؟ ۹۵

بخش ۳: به جست‌وجوی ذات الهی بپردازید ۹۷

بخش ۴: داستان زندگی تمام انسان‌ها ۱۰۰

بخش ۵: تولدی دوباره ۱۰۲

۱۰۵ «فصل ۶»

چگونه به موفقیت و ثروت برسیم؟ ۱۰۵

بخش ۱: رسالت شفلی‌مان را پیدا کنیم ۱۰۷

بخش ۲: باورهای منفی و مخرب، مانعی برای رسیدن به خوشبختی ۱۱۱

بخش ۳: باورهایتان را از نو بسازید ۱۱۳

۱۱۷ «فصل ۷»

آیا خداوند بندگان گنه‌کارش را دوست دارد و به آن‌ها کمک می‌کند؟ ۱۱۷

بخش ۱: باور سمی احساس گناه ۱۱۹

بخش ۲: خداوند بخشنده‌تر از چیزی است که فکرش را میکنیم ۱۲۰

بخش ۳: خدای موسی (ع) خدای ما هم هست ۱۲۱

بخش ۴: احساس گناه از سمت شیطان است ۱۲۲

بخش ۵: کوچک شمردن خود ممنوع ۱۲۴

مقدمه

به نام زیبای زیبا فرینم

از اینکه این کتاب را می‌خوانید، از شما سپاسگزارم. داستان نوشتن این کتاب از جایی شروع شد که من وارد مسیر خودشناسی و آگاهی شدم، در حالی که قبل از شناختن خود و پیدا کردن مسیر زندگی‌ام واقعاً در گمراهی بودم. با اینکه از لحاظ مالی، جسمی و خانوادگی هیچ مشکلی نداشتم، ولی احساسی عالی نداشتم. البته آن موقع فکر می‌کردم بسیار شاد و خوشحالم، آن هم به خاطر اینکه حس شادی و آرامش واقعی را درک و تجربه نکرده بودم.

مانند بیشتر انسان‌ها، یک زندگی عادی داشتم که در آن فقط روزهایم را می‌گذراندم، ولی وقتی به‌طور کاملاً اتفاقی در مسیر خودشناسی قرار گرفتم، با جهانی شگفت‌انگیز و زیبا روبه‌رو شدم. هر روز برای یادگیری مشتاق‌تر و تشنه‌تر می‌شدم و با سرعت زیادی به سمت حقیقت و آگاهی حرکت می‌کردم. آن هنگام بود که تازه متوجه شدم زندگی چقدر زیبا و

شگفت‌انگیز است. هنگامی که توانستم خودم، خالقم و حقایق پیرامونم را بشناسم، بعد از چند دهه زندگی توانستم حس شادی و آرامش واقعی را درک کنم و از زندگی‌ام لذت ببرم.

به همین خاطر بود که تصمیم گرفتم آموزه‌هایی را که باعث تغییر و پیشرفت زندگی‌ام شده بود در کتابی جمع‌آوری کنم و در اختیار انسان‌هایی قرار دهم که به دنبال آگاهی و تغییر زندگی‌شان هستند.

تمام مطالبی که در این دو جلد جمع‌آوری شده است، آموزه‌ها و تجارب من است که با استفاده از آن‌ها توانستم زندگی فوق‌العاده‌ای را برای خود بسازم. اگر می‌خواهید زندگی‌تان را دگرگون و زیبا کنید، این دو جلد کتاب را با دقت بخوانید و به آموزه‌های آن عمل کنید، زیرا من و استادانم با انجام این کارها زندگی باختمان را از نو ساختیم. این کتاب با نثری روان و ساده نوشته شده است تا همگان بتوانند از آن بهره ببرند.

دست به دامن خدا که می‌شوم،

چیزی آهسته‌درون من به صدای آید که ترس!

از باطن تا ساختن دوباره فاصله‌ای نیست.