

۳۶۵ گفتار زیبا برای زندگی

قدرت، الهام بخشی و تغییر در زندگی،
کلماتی خردمندانه برای شادی روزهای شما

www.ketab.ir

www.ketab.ir

سرشناسه: روبلدو، ایساک سی. (Robledo, I. C. Isaac C.)

عنوان و نام پدیدآور: ۳۶۵ گفتار زیبا برای زندگی: قدرت، الهام بخشی و تغییر در زندگی، کلماتی خردمندانه برای شادی روزهای شما/ ال. سی. روبلدو؛ ترجمه ی عطاءالله شقلی.

مشخصات نشر: تهران: مؤسسه انتشاراتی فلسفه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۷۹۷۱ - ۷ - ۴

وضعیت فهرست نویسی: فیبا.

یادداشت: عنوان اصلی: 365 Quotes to Live Your Life By : Powerful, Inspiring, & Life-Changing Words, 2019

عنوان دیگر: قدرت، الهام بخشی و تغییر در زندگی، کلماتی خردمندانه برای شادی روزهای شما.

موضوع: راه و رسم زندگی - کلمات قصار Conduct of life- Quotations, maxims, etc

موضوع: مثبت نگری - کلمات قصار Affirmations-Quotations,maxims, etc

موضوع: موفقیت - کلمات قصار Success-Quotations,maxims, etc

موضوع: نکته گویی ها و گزینه گویی ها Aphorisms and apothegms

شناسه افزوده: شقلی، عطاءالله، ۱۳۳۴ -، مترجم

رده بندی کنگره: PN ۶۰۹۵

رده بندی دیویی: ۸۰۸/۸۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۰۷۱۴۴

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



مؤسسه انتشارات فلسفه

۱۴۴۵ گفتار زیبا برای زندگی

قدرت، الهام بخشی و تغییر در زندگی، کلمات خردمندانه برای شادی روزهای شما

ای. سی. پروین

ترجمه‌ی عطا شقلی

صفحه‌آرایی: فریده شهبازی

چاپ و صحافی: روز

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۷۹۷۱ - ۷ - ۴

همه‌ی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر، تولید، بازنویسی، انتشار و

اقتباس تمام یا قسمتی از این اثر به هر شیوه از جمله فتوکپی، صوتی،

تصویری و الکترونیکی، منوط به اجازه‌ی کتبی و قبلی ناشر است.

تهران، انقلاب، ۱۲ فروردین، شهدای ژاندارمری، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۹۵۰۷۲۵



<http://www.phalsapheh.com>



phalsapheh@gmail.com



[phalsaphehpub](#)

فهرست

۹	هدف این کتاب
۱۳	فصل اول
۲۷	فصل دوم
۳۹	فصل سوم
۵۳	فصل چهارم
۶۷	فصل پنجم
۷۹	فصل ششم
۸۹	فصل هفتم
۱۰۱	سه گفتار فوق العاده برای تعمق و تأمل
۱۰۳	گزیده‌ای از هفت اندیشه برای زندگی
۱۰۵	مقدمه‌ای بر هفت اندیشه برای زندگی
۱۰۵	اهداف نهایی این کتاب چیست
۱۰۷	یک نیروی مخرب درونی
۱۱۱	مسیر بهبودی واقعی
۱۱۳	چرا این اندیشه‌ها بسیار اهمیت دارند؟
۱۱۷	سه اصل اساسی برای داشتن زندگی خوب
۱۱۷	هدف
۱۱۸	موفقیت
۱۱۹	خوشبختی
۱۲۱	افکار شما بر زندگی‌تان حاکم اند، آنها را با دقت انتخاب کنید
۱۲۵	هفت اندیشه‌ای که برای یک زندگی خوب به ما کمک می‌کنند
۱۲۷	شخصیت‌های الهام‌بخش
۱۲۷	ملاله یوسف‌زی
۱۲۸	ویلیام کامکوامبا
۱۲۸	کروزرو بلدو
۱۳۱	اندیشه‌های ای. سی. رابلدو
۱۳۳	پی‌نوشت

هدف این کتاب

این کتاب وسیله‌ای است برای همراهی با کتاب هفت اندیشه برای زندگی، رهنمودی برای شادی، آرامش و درک معنای عمیق زندگی. می‌توانید این کتاب را قبل، بعد و یا به موازات آن دیگری مطالعه کنید.

گزیده‌ای از هفت اندیشه برای زندگی، برای مطالعه‌ی بیشتر، در انتهای کتاب ضمیمه شده است.

این جا به اختصار به این هفت اندیشه اشاره می‌شود. بنابراین می‌توانید نکات کلیدی مندرج در کتاب را ببینید:

۱- بر چیزی که در تسلط شماست تمرکز داشته باشید، نه بر چیزی که نمی‌توانید کنترل کنید.

۲- بر موارد مثبت تمرکز کنید، نه بر نکات منفی.

۳- بر چیزی که توان انجام آن را دارید تمرکز کنید، نه بر چیزی که نمی‌توانید.

۴- بر داشته‌هایتان تمرکز کنید، نه بر آن چه که ندارید.

۵- بر زمان حال تمرکز کنید، نه بر گذشته و آینده.

۶- بر آن چه که نیاز حقیقی شماست تمرکز کنید، نه بر آن چه که می‌خواهید.

۷- بر چیزی که می‌توانید ببخشید تمرکز کنید، نه بر چیزی که به دست می‌آورید.