

به نام مهربان‌ترین

طلاق: آغازی دوباره

مدیریت طلاق و پس از طلاق

www.ketab.ir

دکتر محمد ترکمان

دکتری تخصصی روانشناسی

دکتر مختار عارفی

دانشیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

مهدی سعیدی شکیب

کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی

سرشناسه	: ترکمان، محمد، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	: طلاق: آغازی دوباره: مدیریت طلاق و پس از طلاق / محمد ترکمان، مختار عارفی، مهدی سعیدی شکیب
مشخصات نشر	: تهران: ساوالان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۰ صفحه: مصور
شابک	: 978-622-6778-74-9
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
عنوان دیگر	: مدیریت طلاق و پس از طلاق
موضوع	: طلاق
موضوع	: Divorce
موضوع	: طلاق - جنبه های روانشناسی
موضوع	: Divorce - Psychological aspects
شناسه افزوده	: مختار، ۱۳۵۴-
شناسه افزوده	: سعیدی شکیب، مهدی، ۱۳۵۵-
شماره پیگیری ارشاد	: ۳۳۲۰۳۹۹
رده‌بندی کنگره	: HQ ۸۱۹
رده‌بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۹



نشر ساوالان

طلاق: آغازی دوباره

مدیریت طلاق و پس از طلاق

نویسندگان: دکتر محمد ترکمان، دکتر مختار عارفی، مهدی سعیدی شکیب

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۴۰۰

ISBN: 978-622-6778-74-9

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۷۷۸-۷۴-۹

قیمت: ۵۵۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۳۰۰ نسخه

تعداد صفحات: ۲۰۰

آدرس: روبروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، واحد ۲۱۴، نشر ساوالان | تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳

www.savalane.com

کدپستی: ۱۳۱۴۷۴۳۹۸۹

۱۱	 پیشگفتار
۱۹	 فصل اول: تعریف، انواع و جرایمی طلاق
۳۷	 فصل دوم: تصمیم پایان یک ازدواج
۵۵	 فصل سوم: در حین جریان طلاق
۹۵	 فصل چهارم: بازگشت به خانه پدری
۱۱۱	 فصل پنجم: پیامدهای طلاق بر بزرگسالان
۹۹	 فصل ششم: شیوه‌های مقابله با پیامدهای طلاق بر بزرگسالان
۱۳۵	 فصل هفتم: پیامدهای طلاق بر کودکان
۱۴۵	 فصل هشتم: شیوه‌های مقابله با پیامدهای طلاق بر کودکان
۱۵۹	 فصل نهم: ازدواج مجدد
۱۸۹	 فصل دهم: سخن آخر
۱۹۵	 منابع

پیشگفتار

ازدواج در زمره تکالیف و سنت هایی است که از دیر باز در جوامع بشری مورد توجه بوده است. زندگی متأهلی از جمله مقاطع چالش انگیز و گاه تنش زای دوران حیات هر فرد به حساب می آید. دیویس^۱ (۲۰۰۴) گذار به زندگی متأهلی را از مشکل ترین مراحل انتقالی زندگی می داند. ازدواج در همه جوامع یک نهاد مهم شمرده می شود و داشتن زندگی زناشویی موفق تقریباً برای هر کسی یک هدف عمده و آرماني به شمار می رود (میرز، ماداتیل، و تینگل^۲، ۲۰۰۵)، به طوری که در پژوهش وایت و گالگر^۳ (۲۰۰۰) نشان داده شد که ۹۳ درصد افراد مورد مطالعه، داشتن ازدواج شاد را یکی از اصلی ترین اولویت های زندگی خویش می دانستند و بر این باور بودند که ازدواج یک تعهد مادام العمر است که فقط در حالت های اضطراری می توان به آن پایان داد. پژوهش ها قویاً از این ایده حمایت می کنند که افراد متأهل در مقایسه با مطلقه ها، جدا شده ها، بیوه ها، و ازدواج نکرده ها سلامت روان شناختی بیشتر و فشار روانی^۴ کمتری را تجربه می کنند (دمو و اکوک^۵، ۱۹۹۶؛ کیم و مک کرنی^۶، ۲۰۰۲؛ شنبورن^۷، ۲۰۰۴). افراد متأهل، حمایت اجتماعی و یکپارچگی اجتماعی بیشتری را تجربه می کنند و پستوانه قوی تری برای تداوم یک سبک زندگی سالم تر دارند (امبرسون و همکاران^۸، ۱۹۹۶). ازدواج های بایات و باکیفیت برای تأمین سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی یک ضرورت به شمار می روند. تعارضات زناشویی و طلاق، تهدیدهایی جدی برای واحد زناشویی هستند که ثبات و کیفیت ازدواج را به چالش کشیده و باعث بروز پیامدهای منفی روانی، جسمانی، اجتماعی، و اقتصادی می شوند. تأثیر منفی بر سلامت جسمانی گذاشته و سبب افسردگی و بهره وری پایین در کار می شوند (مارکمن، استنلی، و بلمبرگ^۹، ۱۹۹۴).

علاوه بر آن، تعارضات زناشویی برای فرزندان نیز عواقب منفی شدیدی دارند. احتمال بالای بروز اختلالات منشی، اضطراب، افسردگی، و بزهکاری نوجوانی (استنلی^{۱۰}، ۲۰۰۱)، بروز مشکلات مدرسه ای زیاد (تحصیلی و رفتاری) برای نوجوانان (استورکسن و همکاران^{۱۱}، ۲۰۰۶)، ازدواج ناموفق و تکرار الگوهای یاد گرفته شده از زندگی والدین (بروکس^{۱۲}، ۲۰۰۸) مثال هایی از این پیامدها هستند.

1. Davis

2. Myers, Madathil & Tingle

3. Waite & Gallagher

4. distress

5. Demo & Acock

6. Kim & McKenry

7. Schoenborn

8. Umberson, Chen, House, Hopkins & Slaten.

9. Markman, Stanley, & Blumberg

10. Stenley

11. Størksen, Røysamb, Holmen & Tambs

12. Brooks