

بنا خدا

رضایت زناشویی و عوامل وابسته به آن

م. ز. کاظمی



انتشارات
کیش علم

انتشارات گنج علم

رضایت زناشویی و عوامل وابسته به آن

نویسنده: فرزاد کاظمی

ویراستار: سعید طاووسی

صفحه آرا: سمیرا کایدی

طراح جلد: دلارام پری پیکر

ناشر: گنج علم

چاپ اول: بهار ۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۶۵-۳۶-۱

هـا: ۴۸۰۰۰ تومان

نشانی: شیراز، چهارراه ۱۵ خرداد، ابتدای خیابان نصب دشت،

کوچه ۱، پلاک ۱

تلفن: ۰۷۱۳۲۳۰۴۰۱۷

آدرس سایت: www.gpub.ir

ایمیل: Ganjelpub@gmail.com

«کلیه ی حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.»



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: کاظمی، فرزاد، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	: رضایت زناشویی و عوامل وابسته به آن/ فرزاد کاظمی؛ ویراستار سعید طاووسی.
مشخصات نشر	: شیراز: گنج علم، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۸ ص.
شابک	: 978-622-6965-36-1 : ۴۸۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۰۵.
موضوع	: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	: روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Man-woman relationships -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: HQ۴۳:
رده بندی دیویی	: ۸۱/۳۰۶:
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۷۷۸۳۷

فهرست مطالب

۳.....	سخن نویسنده.....
۵.....	پیشگفتار.....
۹.....	فصل اول.....
۹.....	ذهن آگاهی.....
۹.....	ذهن آگاهی.....
۱۹.....	همدلی زناشویی.....
۲۲.....	نظریه های همدلی زناشویی.....
۲۷.....	فصل دوم.....
۲۷.....	رضایت جنسی.....
۳۰.....	تاریخچه.....
۳۱.....	نظریه های مطرح شده در رضایت جنسی.....
۵۳.....	فصل سوم.....
۵۳.....	صمیمیت در زناشویی.....
۵۳.....	صمیمیت.....
۵۵.....	سبکهای زناشویی و رفتار جنسی در حیطه صمیمیت.....
۵۷.....	ابعاد صمیمیت از دیدگاه اولسون.....

۵۸	ابعاد صمیمیت از دیدگاه باگارورزی
۶۲	نظریه های مربوط به صمیمیت
۶۶	فرآیند صمیمیت
۶۷	مرحل صمیمیت
۶۸	عوامل مؤثر بر افزایش صمیمیت زوج ها
۷۳	فصل چهارم
۷۳	رضایت زناشویی
۷۶	نظریه های رضایت زناشویی
۸۲	ابعاد رضایت زناشویی
۸۲	عوامل مؤثر بر رضایت زناشویی
۹۰	تغییرات رضایت زناشویی در طول زمان
۹۵	نتیجه گیری
۱۰۳	فهرست منابع
۱۰۳	منابع فارسی

سخن نویسنده

شواهد موجود نشان می‌دهند که بیش از ۹۰٪ از زنان و مردان در جوامع مختلف، به‌طور متوسط دست‌کم یک بار در طی زندگی خود، ازدواج را تجربه می‌کنند. از جمله اهداف اصلی ازدواج نیز، رسیدن به آرامش و سکون، تأمین نیازهای جنسی و بقای نسل، تکامل انسان و آرامش و امنیت اجتماعی است. در واقع، برای بسیاری از افراد، به دست آوردن خشنودی از رابطه‌ی زناشویی، مهمترین منبع خشنودی حتی مهمتر از منابعی چون کار، دوستان و حتی فرزندان به شمار می‌آید. در نتیجه، اهمیت رضایت فرد از زندگی زناشویی خود اهمیتی دو چندان می‌یابد. به‌منظور رسیدن به رضایت زناشویی، ناگزیر بایستی عواملی را که در ایجاد آن نقش دارند مورد بررسی و شناسایی قرار داد.

ازدواج موفق باعث ارضای بسیاری از نیازهای جسمانی و روانی افراد می‌شود و در صورت شکست، زن و شوهر را در برگیرنده فرزندان آنها با ضربه‌ی روانی شدیدی مواجه می‌شوند. یکی از جوانب بسیار مهم یک نظام زناشویی، رضایتی است که همسران تجربه می‌کنند.

شاید یکی از عوامل هدایت‌کننده مطالعه‌ی مربوط به رضایت زناشویی، نیاز به بهبود مداخله‌های پیشگیرانه برای زوجها باشد. رضایت از زندگی زناشویی به منزله‌ی رضایت شخص از خانواده محسوب می‌شود و رضایت از خانواده به مفهوم رضایت از زندگی مربوط است و در نتیجه موجب تسهیل در امر رشد و تعالی و پیشرفت‌های مادی و معنوی جامعه خواهد بود. رضایت زناشویی نشان‌دهنده استحکام و کارایی نظام خانواده است. خانواده و جامعه‌ی

سالم از پیوندهای آگاهانه و ارتباطهای سالم و بالندهی زوجها شکل می گیرد. چنانچه مبنای خانواده از استحکام لازم برخوردار نباشد، تبعات منفی آن نه تنها برای خانواده، بلکه برای کل جامعه خواهد بود. از این رو، بررسی رضایت زناشویی و عواملی که دوام و بقای پیوندهای زناشویی را باعث می شوند، از اهمیت بسزایی برخوردار است.