

# آندری سِدفیف

## هنر رهایی از تنبلی

ترجمه

پرونا حسن‌زاده



۱۹ سالگی: دریافت گواهینامه (CCIE) خیره کارکرد اینترنتی سیسکو، معتبرترین گواهینامه در دنیای فناوری اطلاعات.

۲۳ سالگی: جوان‌ترین دانش‌آموز برنامه در یکی از ۱۰ مدرسه برتر MBA

۲۵ سالگی: مدیر مسئول محصولات، در دفتر مرکزی سیسکو که سالانه ۱ میلیارد دلار کسب می‌کند.

این و سایر تجربیات به آندری آموخته‌اند که موفقیت در هر کوششی نه به اندازه تجربه شما بستگی دارد، بلکه به فرآیندی که شما استفاده می‌کنید بستگی دارد.

|                     |   |                                                                                                    |
|---------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | : | سدنیو، اندری                                                                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | : | Sedniev, Andrii                                                                                    |
| مشخصات نشر          | : | هنر رهایی از تنهایی : چطور به آرزوهایتان برسید و زندگی‌تان را به ما... بوی تبدیل کنید / [          |
| مشخصات ظاهری        | : | اندری سدنیف] : ترجمه پریا حسن‌زاده.                                                                |
| شابک                | : | تهران: عطر کاج، ۱۳۹۹.                                                                              |
| وضعیت فهرست نویسی   | : | ۱۵۲ ص.                                                                                             |
| یادداشت             | : | ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۳۳۳-۴                                                                                   |
| عنوان دیگر          | : | فیبا                                                                                               |
| موضوع               | : | عنوان اصلی: success for lazy people : how to fulfill your dreams and make life an adventure, ۲۰۱۸. |
| موضوع               | : | چطور به آرزوهایتان برسید و زندگی‌تان را به ماجراجویی تبدیل کنید.                                   |
| موضوع               | : | مثبت‌نگری                                                                                          |
| موضوع               | : | Affirmations                                                                                       |
| موضوع               | : | راه و رسم زندگی                                                                                    |
| موضوع               | : | Conduct of life                                                                                    |
| شناسه افزوده        | : | حسن‌زاده، پریا، ۱۳۷۳ - مترجم                                                                       |
| رده بندی کنگره      | : | ۶۹۷/۵BF                                                                                            |
| رده بندی دیویی      | : | ۱۵۸/۱                                                                                              |
| شماره کتابشناسی ملی | : | ۶۱۶۸۳۳۲                                                                                            |



شهرک کاج

هنر رهایی از تنبلی

آندری سدنیف

Insane Success for Lazy People

Andrii Sedniev

مترجم: بریا حسن زاده

چاپ: ۱۳۹۹

تیراژ: نسخه

قیمت: ۴۹۰۰۰ تومان

آماده سازی: : بعد تولد نشر کاج

تمام حقوق محفوظ است. بخش از آن

کتاب بدون اجازه مکتوب ناشر، آنتی پیتیر

تولید مجدد به هیچ شکلی، از جمله چاپ

فتوکپی، انتشار الکترونیکی، فیلم و صدا نیست.

ISBN: 978-622-6912-33-4

تهران: خ انقلاب، خ دوازده فروردین، کوی بهشت آیین، پلاک ۱۶

تلفن: ۶۶۴۰۲۹۰۱ - ۶۶۹۶۰۸۱۸



Atrekajpub@gmail.com



Atrekajpub



Atrekajpub

## مقدمه:

تصور کنید که صاحب چراغ جادوی علاءالدین هستید و هر زمان که دستان را روی آن می کشید غولی ظاهر می شود و می گوید: «هر آرزویی داشته باشی برآورده می کنم، سرورم.» هر چه بگویید؛ «می خواهم میلیونر بشم»، «می خواهم دور دنیا سفر کنم»، «می خواهم ازدواج کنم» یا «می خواهم وزنم را کم کنم» غول چراغ جادو شما را به آرزویتان می رساند. زندگی تان چه تغییری می کرد اگر چنین چراغی داشتید؟

درست است چراغ جادو فقط در قصه هاست، اما شما هم اگر چیزی را عمیقاً بخواهید و دست به راهکارهای مؤثری بزنید، می توانید غول چراغ جادوی خودتان بشوید و آرزوهای خود را، هر چه هست، برآورده کنید. موفقیت های دیوانه وار برای تبدیل ما روشی کارآمد و ساده برای دستیابی به رؤیاهاست؛ هر چقدر هم که این رؤیاها بزرگ باشند. این کتاب نتیجه ی سال ها تحقیق در مورد اصولی است که افراد موفق دنبال می کنند تا ایده های درست و حسابی تولید کنند، بدون وقت کشی و معطل کردن به آن جامه ی عمل بپوشانند و، در نهایت، هر ساز را با موفقیت به آخر برسانند. اغلب افرادی که از این کتاب استفاده کردند و وجه شدند که پس از به کارگیری این روش ها به رؤیاهایشان با احتمال صد درصد دست پیدا کردند و همچنین مسیرشان به سوی موفقیت چندین برابر کوتاه تر شد؟

بعد از این که شروع کردید به دنبال کردن اصول موفقیت های دیوانه وار برای تبدیل ها، هر روز یک قدم به رؤیاهایتان نزدیک تر می شوید و این روند خوشحالی و تکاپو را به زندگی تان هدیه می کند. امیدوارم آنچه از این کتاب می آموزید زندگی تان را بهتر کند، مانند هزاران نفر دیگری که هر روز از روش موفقیت های دیوانه وار برای تبدیل ها استفاده کردند تا رؤیاهایشان را محقق سازند. بیایید سفرمان را شروع کنیم.