

فرزند رویتن

با تغذیه طبیعی

نویسنده: جول فرمن

مترجم: فاطمه ندیم

عنوان و نام پدیدآور: فرزند رویین تن با تغذیه طبیعی / نویسنده: جول فرمن؛ مترجم: فاطمه ندیم.

مشخصات نشر: تهران - ذهن زیبا ۱۴۰۰.

سرشناسه: فرمن، جوئل Fuhrman, Joel

شناسه افزوده: ندیم، فاطمه، ۱۳۵۷ - مترجم

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

شابک: 978-600-7801-99-4

. مشخصات ظاهری: ص ۳۱۸

۲۰۰۵، Disease-proof your child : feeding kids right یادداشت: عنوان اصلی

موضوع: کودکان - تغذیه

Children -- Nutrition: موضوع

موضوع: رژیم درمانی در کودکان

موضوع: کودکان - سلامتی و بهداشت

Children -- Health and hygiene: موضوع

Diet therapy for children: موضوع

شناسه مجوز: ۱۰۱۱۱۱-۱۰۳۰۷۶-۹

فرزند رویین تن با تغذیه طبیعی

نویسنده: جول فرمن

مترجم: فاطمه ندیم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۹۹-۴

طراح جلد: مظاهر دهقانی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۴۶۰۰۰ تومان

انتشارات ذهن زیبا

تهران، تهرانپارس، خیابان فرجام، خیابان سراج، کوچه ذاکری

پلاک ۵۹، تلفن: ۷۷۷۱۰۵۷۵-۷۷۷۱۹۸۲۸-۷۷۷۰۲۹۷۴

فهرست

۷.....	در ستایش کتاب.....
۱۱.....	سپاس.....
۱۳.....	مقدمه‌ی دکتر زرین‌آذر.....
۱۷.....	مقدمه‌ی مترجم.....
۲۱.....	پیش‌گفتار: نوشته‌ی پروفسور کولین کمپبل.....
۲۵.....	معرفی دکتر فرمن.....
۲۷.....	مقدمه.....
۴۱.....	گفتار ۱: تغذیه‌ی برتر.....
۸۳.....	گفتار ۲: پیشگیری و درمان بیماریهای کودکان با تغذیه.....
۱۲۵.....	گفتار ۳: دلایل سرطان و بیماریهای دیگر.....
۱۶۵.....	گفتار ۴: تغذیه‌ی خانواده بر پایه‌ی حفظ سلامت بهینه.....
۲۳۵.....	گفتار ۵: دستور غذاهای سالم و دوست‌داشتنی برای بچه‌ها.....
۲۹۵.....	پایان سخن.....
۲۹۷.....	منابع.....