



جلد اول

سندرم‌های اختلال سیستم حرکتی

ستون فقرات گردنی، سینه‌ای و کمری

شرلی سهرمن و همکاران

مترجمان

دکتر امیرحسین براتی (دانشیار دانشگاه شهید بهشتی تهران) دکتر شیرین عالی (استادیار دانشگاه فرهنگیان) دکتر فرهاد رضا زاده

ویراستار علمی:

دکتر امیرحسین براتی

سرشناسه	سهرمن، شرلی آ. (Shirley A. Sahrman)
عنوان و نام پدید آورنده	سندرم های اختلال سیستم حرکتی ستون فقرات گردنی، سینه ای و کمری/ شرلی آ. سهرمن و همکاران.
مترجمان: فرهاد رضازاده، شیرین عالی، امیرحسین براتی، ویراستار علمی امیرحسین براتی.	
مشخصات نشر	تهران: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشارات، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۶۳۴ : مصور، جدول، نمودار.
شابک دوره	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۳۰-۴۲-۶
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
یادداشت	عنوان اصلی: Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spines, c2011
یادداشت	فرهاد رضا زاده، شیرین عالی، امیرحسین براتی.
یادداشت	ویراستار علمی: امیرحسین براتی.
موضوع	اختلالات حرکتی-فیزيوتراپی
موضوع	Movement disorders -- Physical therapy
موضوع	مهره های پشت - بیماری ها - فیزیوتراپی
موضوع	Thoracic vertebrae -- Diseases -- Physical therapy
موضوع	اندام های فوقانی و تحتانی - بیماری ها - فیزیوتراپی
موضوع	Extremities (Anatomy)-- Diseases-- Physical therapy
شناسه افزوده	رضازاده، فرهاد، ۱۳۶۴ - مترجم
شناسه افزوده	عالی، شیرین، ۱۳۶۵ - مترجم
شناسه افزوده	براتی، امیرحسین، ۱۳۴۵ - مترجم، ویراستار
شناسه افزوده	پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، انتشارات
رده بندی کنگره	RC۲۷۶/۵
رده بندی دیویی	۶۱۶/۸۳
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۵۸۵۰۳

www.ketab.ir

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی



سندرم های اختلال سیستم حرکتی ستون فقرات گردنی، سینه ای و کمری

ترجمه: دکتر فرهاد رضازاده، دکتر شیرین عالی، دکتر امیرحسین براتی

ویراستار علمی: دکتر امیرحسین براتی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۳۰-۴۲-۶

ناشر: پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

شمارگان: ۵۰۰ نوبت چاپ: تهران، اول ۱۴۰۰ قطع: وزیری

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: پادینا قیمت: ۱۸۰۰۰۰ تومان

تهران: خیابان مطهری، خیابان میرعماد، کوچه پنجم، پلاک ۳- کد پستی: ۱۵۸۷۹۵۸۷۱۱

تلفن: ۸۸۷۴۷۸۸۴ (۰۲۱) نامبر: ۸۸۷۳۹۰۹۲ ssrc.ac.ir info@ssrc.ac.ir

کلیه حقوق برای پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری محفوظ است.

پیشگفتار

تربیت بدنی و علوم ورزشی به عنوان یک حوزه علمی دانشگاهی در سال‌های اخیر روند رو به رشدی را در تمامی زمینه‌های آموزشی، پژوهشی و اجرایی داشته است. یکی از مسائل مهم مورد توجه مسئولان و برنامه‌ریزان، شناسایی، فراهم‌سازی و تقویت زمینه‌های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به کارگیری علوم ورزشی تولید یافته در عرصه‌های ورزش قهرمانی و میادین بین‌المللی و نیز ورزش همگانی و سلامت عمومی است. به همین جهت پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی که در راستای سیاست‌های علمی، آموزشی و پژوهشی خود، برای انتقال آخرین یافته‌ها به منظور توسعه روزافزون دانش و فناوری در ایران اسلامی بنیان نهاد شده، در نظر دارد با فراهم کردن بستری مناسب برای پیشبرد فعالیت‌های پژوهشی و نیز ارتقای سطح علمی، فرهنگی و کمک به تلفیق علم و عمل، گامی مؤثر در رفع نیازهای علمی ورزش کشور بردارد. در این راستا، پژوهشگاه اقدام به انتشار کتاب‌های علمی - ورزشی - تخصصی برگرفته از تلاش‌های متخصصان، محققان و دانش‌آموختگان تربیت بدنی و علوم ورزشی نموده است. امید است با انتشار اینگونه کتب، به فضل خداوند متعال، گام‌های مؤثری در جهت تحقق اهداف عالیه نظام جمهوری اسلامی ایران برداشته باشیم.

پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

فهرست کتاب

- بیشگفتار مترجمان..... ۵
- فصل اول مقدمه‌ای بر سندرم‌های اختلال سیستم حرکتی..... ۷
- شرلی سهرمن.
- فصل دوم اصول و مفاهیم حرکت..... ۲۳
- شرلی سهرمن.
- فصل سوم به روز رسانی مفاهیم سندرم‌های سیستم حرکتی..... ۱۱۵
- شرلی سهرمن، نانسی بلوم.
- فصل چهارم سیستم مرحله‌بندی برای توانبخشی..... ۱۹۹
- کرگوری، هولتزمن، مارسلی هریس‌هایس.
- فصل پنجم سندرم‌های سیستم حرکتی ستون فقرات گردنی..... ۲۳۳
- ماریکیت مک دونالد.
- فصل ششم سندرم‌های سیستم حرکتی ستون فقرات سینه‌ای..... ۳۴۷
- ترزی اسپیدز انگل، رنی ایونس.
- فصل هفتم سندرم‌های اختلال حرکتی ستون فقرات کمری..... ۴۸۹
- شرلی سهرمن.