

سرشناسه: خلیلی، احمد / ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور: سبک زندگی فاطمی / مولف احمد خلیلی
مشخصات نشر: قم: حکیم روز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ص ۹۵ رقعی
شابک: 978-622-999463-4
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه

موضوع: فاطمه زهرا(س)، ۸ قبل از هجر - ۱۱ ق.
موضوع: Fatimah Zahra, The Saint
موضوع: فاطمه زهرا(س)، ۹۸ قبل از هجرت - ۱۱ ق. -- راه و رسم زندگی
موضوع: Fatimah Zahra, The Saint -- Conduct of life
موضوع: فاطمه زهرا (س)، ۹۸ قبل از هجرت - ۱۱ ق. -- فضایل -- احادیث
موضوع: Fatimah Zahra, The Saint -- Virtues -- Hadiths
موضوع: شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی - اسلام - راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع: Conduct of life - Lifestyles -- *Religious aspects - Islam
رده بندی کنگره: ۲/۲۷BP
رده بندی دیویی: ۹۷۳/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۴۳۰۱۸



سبک زندگی فاطمی

مؤلف: احمد خلیلی
ناشر: حکیم روز
سال انتشار: ۱۳۹۹
تیراژ: نسخه
نوبت چاپ: اول
قطع و صفحه: رقعی، ۹۵ صفحه
قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

انتشارات حکیم روز ۰۹۱۹۲۵۱۵۴۲۳
کلیه حقوق محفوظ است.

سبک زندگی فاطمی

احمد خلیلی

قال النبی - صلی اللہ علیہ وآلہ :

إِنَّ فَاطِمَةَ سَيِّدَةَ نِسَاءِ الْعَالَمِينَ

پیامبر اکرم ﷺ فرمود: ہمارا فاطمہ علیہا السلام، سرور زنان عالم است۔

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۰	خانواده متعالی
۱۱	راه‌های رسیدن به یک خانواده متعالی
۱۱	معنای سبک زندگی
۱۳	فصل اول
۱۴	نام‌های حضرت فاطمه علیها السلام
۱۵	کنیه حضرت فاطمه علیها السلام
۱۵	مادر حضرت فاطمه علیها السلام
۱۶	علاقه و محبت پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله نسبت به حضرت فاطمه علیها السلام
۱۶	اهل بیت پیامبر علیهم السلام
۱۸	فاطمه علیها السلام و رنج رحلت پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله
۲۰	هدیه پدر به دختر
۲۰	مصیبت‌های فدک
۲۵	سهم ذوی القربی
۲۸	فصل دوم: سبک زندگی فاطمی علیها السلام
۳۰	۱- پرهیز از خواسته‌های مادی
۳۱	۲- ایثار در همسر داری
۳۳	۳- تقسیم کار
۳۴	۴- نگاه نشاط آور فاطمه به اهل خانواده
۳۶	۵- عشق شدید حضرت فاطمه زهرا علیها السلام به امامت و ولایت
۳۸	۶- شدت علاقه حضرت فاطمه علیها السلام به امام علی علیه السلام
۳۹	۷- عاشق صادق
۴۱	۸- فداکاری

- ۹- تداوم ولایت ۴۱
- ۱۰- صداقت فاطمه ۴۲

فصل سوم: سبک زندگی حضرت فاطمه علیها السلام در کلام مقام معظم

رهبری (حفظه الله) ۴۳

۱- تقدّم همسایگان در همه احوالات زندگی ۴۴

۲- زندگی ظاهری و ملکوتی حضرت زهرا علیها السلام ۴۵

۳- پیوند بین سه وظیفه-خانه داری، حضور در اجتماع و عبادت خدا در

زندگی حضرت فاطمه زهرا ۴۶

۴- سخاوت و احسان به مستمندان ۴۷

۵- خود سازی ۴۸

۶- تحمل و درک سختی‌ها و مشکلات زندگی ۴۸

۷- احساس مسئولیت نسبت به پدر ۴۹

۸- ازدواج فاطمی ۵۰

الف: ازدواج دختر شخص اول دنیای اسلام ۵۰

ب: جهیزته‌ی افتخار آمیز فاطمه زهرا علیها السلام ۵۱

ج: الگوی ازدواج در خاندان پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله ۵۱

۹- آئین همسر داری فاطمی ۵۲

الف: زندگی زاهدانه و شوهر داری جهاد گونه حضرت فاطمه زهرا علیها السلام ۵۲

ب: وفاداری و همدلی با همسر ۵۳

ج: تبعیت از شوهر ۵۴

۱۰- مجاهدت و تلاش در راه خدا ۵۴

۱۱، ۱۲، ۱۳- وفای به نذر - اطعام مسکین، فقیر و یتیم - خدا ترس اند ۵۵

۱۴- زهد و سیره و معاشرت حضرت فاطمه علیها السلام ۵۶

الف: محبت فاطمه نسبت به علی علیه السلام ۵۶

ب: سیره و روش فاطمه علیها السلام در خانه ۵۶

ج: شکیبایی فاطمه علیها السلام در بزرگترین مصائب ۵۷



فصل چهارم: فاطمه علیها السلام در قرآن ۵۸

۱- فاطمه عطاى الهى است ۵۹

۲- فاطمه تداوم دهنده خط رسالت است ۵۹

۳- کوثر ۶۰

۴- تبدیل شدن فرهنگ جاهلی به فرهنگ الهی و انسان با تولد فاطمه ۶۱

۵- فاطمه علیها السلام اهل ذکر ۶۲

۶- فاطمه علیها السلام نمونه‌ی مصداق صالحه ۶۲

۷- نزول سوره‌ی انسان در شأن فاطمه علیها السلام ۶۳

۸- آیه‌ی مباحله ۶۷

۹- جایگاه خانه فاطمه علیها السلام ۶۹

۱۰- فاطمه نور خداست ۷۰

۱۱- آیه تطهیر ۷۱

۱۲- خواست خدا دوستی با فاطمه است ۷۲

۱۳- آثار محبت بر آل محمد علیهم السلام ۷۳

۱۴- آثار بغض بر آل محمد علیهم السلام ۷۴

۱۵- ذی القربی چه کسانی اند؟ ۷۴

۱۶- فاطمه علیها السلام شاخه‌ای از شجره طیبه ۷۵

۱۷- ارزش حلم از دیدگاه قرآن ۷۶

حلم و تحمل در سیره امامان علیهم السلام ۷۷

۱۸- اعتدال بین اسراف و سخت گیری ۸۲

۱۹- اسراف در انفاق ۸۳

۲۰- نکوهش شدید امام علی علیه السلام از زیاده روی در انفاق ۸۴

فصل پنجم: خانواده متعالی ۸۵

راه‌های رسیدن به یک خانواده متعالی ۸۶

نتیجه خانواده متعالی ۸۶

ویژگی‌های خانواده متعالی ۸۷



۸۸	مصادیق تکریم خانواده
۸۸	(۱) رفتار مناسب با همسر ابراز محبت و ایجاد مودت
۸۹	(۲) رفتار مناسب با فرزندان
۹۲	(۳) مسئولیت پذیری و تعهد
۹۲	(۴) اختصاص وقت برای خانواده
۹۳	(۵) قناعت، ساده زیستی و دوری از تجملات
۹۴	(۶) پرهیز از اسراف
۹۵	(۷) صله رحم و معاشرت نیکو
۹۶	(۸) مهمان نوازی



مقدمه

یکی از مهمترین، اساسی ترین، ماندگارترین و اثر گذارترین خاستگاهی که در ساختار شخصیتی هر انسانی نقش دارد دامن مادر است.

و لذا اخلاق مادر، رفتارمادر، سلامت جسم و روان مادر و کلیه ویژگی های ظاهری و باطنی مادرو سبک و سیاق زندگی مادر در رشد و پرورش ابعاد شخصیتی کودکان نقش تعیین کننده دارد.

مادر هم می تواند مبدأ خیرات و هم مبدا شر باشد. یک مادر می تواند با تربیت صحیح و اصولی فرزندش یک امت را نجات بدهد و ممکن با تربیت نادرست و غیر اصولی موجب هلاکت خود و یک امت بشود. یکی از بهترین الگوهای که در تربیت فرزند می تواند به ما کمک کند حضرت فاطمه زهرا علیها السلام است.

ما به گوشه ای از سبک زندگی این بزرگ بانوی عالم هستی اشاره خواهیم کرد. و منظور ما از سبک زندگی فاطمی در این کتاب: شیوه ها، روش ها، پشتوانه های رفتاری و سخنان معصومین است.

در زندگی به سبک فاطمی، فرد با در نظر داشتن رفتار و کردار و اندیشه معصومین در زندگی فردی و اجتماعی اش می تواند زندگی سعادت مندی را برای خود در آینده پایه ریزی کند. و برای رسیدن به

سبک زندگی صحیح باید بیش از هر چیز به شناخت کاملی از ابعاد فکری، شخصیتی و اعتقادی معصومین علیهم السلام دست پیدا کنیم.

و آنچه قابل توجه این است که شاکله زندگی معصومین علیهم السلام مبتنی بر تقوای الهی، احترام و حفظ حرمت و کرامت انسان است. و لذا رمز رسیدن به سبک زندگی فاطمی در گرو پایه ریزی و بناء زندگی است که مبتنی بر تقوای الهی، احترام و حفظ حرمت و کرامت انسان باشد.

اگر ما در زندگی خود همین‌ها را بتوانیم پیاده کنیم قطعاً به یک زندگی سعادت‌مند دنیوی و اخروی دست پیدا خواهیم کرد. و در پایان از برادر خوب و گرانقدرم آقای بهرام پالیدی و عیسی حیدری که با بنده همکاری داشته کمال تشکر و قدر دانی دارم.

خانواده متعالی

«خانواده» در لغت به معنای خاندان، دودمان، اهل خانه، زن و فرزندان و فامیل به کار می‌رود.

خانواده یک واحد اجتماعی است که شامل یک زوج متاهل و فرزندان شان است که در خانه‌ای در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند.

«تعالی» یعنی پرداختن به جنبه‌های حقیقی انسان و ایجاد زمینه رشد برای آن.



بسم الله الرحمن الرحیم



راه‌های رسیدن به یک خانواده متعالی

۱. فراهم کردن زمینه رشد فکری و روحی و اخلاقی زن و مرد و اعضای خانواده.



۲. بالا بردن آگاهی و حس مسئولیت پذیری زن و مرد.

۳. رشد و تربیت فرزندان بر مدار تربیت الهی و خوی انسانی.

۴. شکل‌گیری خانواده بر اساس ضوابط معقول و مشروع.

۵. ایجاد روابطی که منطبق با استانداردهای اسلامی که در آن حقوق متقابل افراد رعایت شود.

۶. تعامل بر اساس صمیمیت، اخلاص و روابطی هدف دار.

و در نتیجه، خانواده متعالی منجر به تربیت انسان‌هایی لایق، شایسته و مؤثر در ساختار جامعه ایده‌آل می‌شود.

معنای سبک زندگی

سبک زندگی در لغت به معنای شیوه زندگی کردن است، که این واژه شامل همه مسائل زندگی انسان می‌شود. سبک زندگی در

اصطلاح به معنای سیستم و شیوه‌ی خاص زندگی است که به یک فرد خانواده یا جامعه با یک هویت خاص اختصاص دارد.

سبک زندگی در حوزه فرهنگی به مجموعه رفتارها و الگوهای هر فرد گفته می‌شود. که نشان دهنده‌ی کم و کیف باورهای فرد می‌باشد.



البته سبک زندگی خود دلالت بر ماهیت و محتوای خاص تعاملات و کنشهای اشخاص در هر جامعه دارد.

و لذا اگر تعاملات و کنشهای ما در زندگی ماهیت و محتوای دینی و اسلامی به خود بگیرد سبک زندگی ما می شود دینی و اسلامی و اگر تعاملات و کنشهای ما در زندگی ماهیت و محتوای غیر دینی و اسلامی به خود بگیرد سبک زندگی می شود غیر دینی و اسلامی.

و در نتیجه زندگی مثل گل خام می ماند در هر قالبی ریخته شود همان می شود. در قالب دین ریخته شود دینی می شود. و در قالب غیر دین ریخته شود غیر دینی می شود. انتخاب با شماست.



بسم الله الرحمن الرحیم

