

خودت معجزه
زندگی ات باش
منتظر دیگری نباش

www.ketab.ir

نویسنده:

زینب بیکزاده خشدونی

سرشناسه : بیکزاده خشدونی، زینب ۱۳۵۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : خودت معجزه زندگیاات باش منتظر دیگری نباش
 نویسنده: زینب بیکزاده خشدونی.
 مشخصات نشر : تهران: دستان، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۷۶ ص.
 شابک : 978-600-297-185-2
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع : خودسازی (Self-actualization Psychology)
 موضوع : خودشناسی (Self-perception)
 موضوع : موفقیت (Success)
 رده بندی کنگره : BF ۶۳۷
 رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
 شماره کتابشناسی : ۸۵۱۳۶۷۸



انتشارات دستان

میدان انقلاب، خ اردیبهشت، خ وحید نظری، پلاک ۱۴۶. تلفن: ۶۶۹۵۴۸۰۰

نام کتاب: خودت معجزه زندگیاات باش منتظر دیگری نباش
 نویسنده: زینب بیکزاده خشدونی
 چاپ اول: ۱۴۰۰ - شمارگان: ۲۰۰ نسخه - چاپ: دُرَسین

واژه نگار و صفحه آرا: معصومه نوروزی

ISBN: 978-600-297-185-2

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۹۷-۱۸۵-۲

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

تلفن پخش: ۶۶۴۶۱۰۲۱

فهرست مطالب

۹.....	مقدمه
۱۱.....	دعا چیست؟
۱۳.....	محاسن خودشناسی به زبان عامیانه
۱۵.....	فرازی از دعای کمیل
۱۶.....	صبور بودن در خودساختگی
۲۰.....	سکوت بهترین اعجاز خودشناسی
۲۴.....	تکنیک‌های قوی و کاربردی در زندگی با بیان ساده و عامیانه
۲۹.....	شادی: معجزه قدرتمند زندگی
۳۳.....	پالایش درون و مغفرت قدمی دیگر در اعجاز شخصی و درون
۳۴.....	سؤالات و تکنیک‌های بالارزش زندگی

وقت آن شد که به خود آیی باز
قبله دل نکنی شهوت و آز
روی خود با دل خود یکجا ساز
بشنو از ساز وجود این آواز
که منم شجره این شهر و دیار
یار در خانه چو شد، شد اغیار
مجنبی کاشانی

مقدمه

اینجانب در سال ۱۳۵۹ سی تیرماه دیده به جهان گشودم. کودکی را کنجکاوانه، با شجاعت و صراحت بچه گانه سپری کردم. در نوجوانی دانش آموزی مستعد و درس خوان و در طلب علم، در دوران تحصیل به عنوان معاون معلم، در مدرسه ابتدایی برای کلاس های سوم و چهارم دبستان در غیبت معلم سر کلاس می رفتم. در دوران راهنمایی دانش آموز نه ممتاز، اما رتبه اول که در آن موقع رتبه بندی در سه ثلث می شد، دست یافتم.

در مقطع دبیرستان و پیش دانشگاهی در رشته ریاضی - فیزیک تحصیل را ادامه دادم. اما با وقفه به دلایلی دانشگاه رفتم. ابتدا در رشته کاردانی ناپیوسته و سپس در رشته کارشناسی صنایع شیمیایی (مهندسی تکنولوژی) با معدل ۱۸ قبول شدم. سپس با گرفتن مدرک

ورزشی و بعد از گذراندن چندین سال کار سرمایه‌ای اندوخته کردم. این مختصر را گفتم تا به این جمله من با زحمت و تلاش توانستم جوانی‌ام را برای اهدافی که فکر می‌کردم تنها مادیات و به‌دست آوردن آن است وقف کنم، اما بعدها با گذشت زمان متوجه شدم که زندگی تنها ظاهر و مادیات نیست، معنویات نیز لازم است «عشق و سلوک به هستی و پی بردن به راز و کشف درون از به دنیا آمدن انسان» برسم.

در سن ۳۳ سالگی ازدواج موفق‌ی کردم که حاصل آن دو فرزند به نام‌های پسر «ارسلان» و دختر «آیسان» شد. الان که تصمیم گرفتم نویسندگی را شروع کنم، در آستانه ۴۰ سالگی هستم. سنی که آغاز نقطه عطف مرا به همراه خود داشت که جهت و دید مرا به زندگی تغییر داد که می‌تواند حاصل خودشناسی، تفکر و رسیدن به مرحله خداشناسی در حد فهم خودم باشد. آرامشی که باعث شود به زندگی تمرکزی بدهد که بتوانی فکر کنی که هدف والای آفرینش است، به آن معطوف کنی و چه زیباست آن لحظه که بفهمی خودت از زندگیت چه می‌خواهی؟

آن کس که خود را شناخت، خدایش را هم خواهد شناخت. از خوانندگان محترم تقاضا دارم که اگر کاستی یا نواقصی در نوشته‌های بنده وجود دارد، مرا به‌عنوان بار اولی عفو فرمایند، باشد که با یاری خدای متعال انتقادهای سازنده شما، مرا در جهت بهبود نوشته‌های بعدی‌ام یاری کند.