

برنامه غذایی شفابخش گیاهی

و توصیه‌های کاربردی برای درمان بیماری‌های گوارشی

نویسنده : دکتر دیوید کلاین Ph.D.

مترجم: فاطمه ندیم

برگرفته از کتاب خوددمانی کولیت و کرونز (نسخه

چهارم) از همین نویسنده

سرشناسه : کلاین، دیوید
Klein, David

عنوان و نام پدیدآور : برنامه غذایی شفابخش گیاهی...نویسنده دیوید کلین ؛ مترجم فاطمه ندیم.

مشخصات نشر : تهران - ذهن زیبا - ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری : ۱۱۴ ص. رقعی

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۹۸-۷

وضعیت فهرست‌نویسی : فیبا

یادداشت : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب " Digestion Perfection with the Vegan Healing Diet Plan" است.

موضوع : خام‌خواری

موضوع: Vegetarianism

موضوع : رژیم غذایی پرالیاف

موضوع: High-fiber diet

موضوع : تغذیه و اصول ترکیب غذاها

موضوع: Vegetarian cooking

شناسه افزوده : ندیم، فاطمه، ۱۳۵۷-، مترجم

شناسه مجوز: ۵۰۴۴۳۸ - ۳۳۰۷۶ - ۹

برنامه غذایی شفابخش گیاهی

مترجم: فاطمه ندیم

طراح جلد : محمد ندیم

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۱-۹۸-۷

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

انتشارات : ذهن زیبا

تهران، تهرانپارس، خیابان فرجام، خیابان سراج،

کوچه ذاکری، پلاک ۵۹،

تلفن: ۷۷۷۱۰۵۷۵

۷۷۷۱۹۸۲۸

۷۷۷۰۲۹۷۴

حق چاپ برای مترجم و انتشارات محفوظ است و هرگونه کپی‌برداری از کل و یا جزئی از کتاب پیگرد قانونی دارد.