

آب حیات

نگاهی نو به وضو

(معجزه آرامش)

آنچه در این کتاب خواهید خواند

=====

مقدمه و مفهوم وضو

وضو در قرآن و روایات

وضو در علم بهداشت

وضو در علوم ماوراء طبعی

وضو از دیدگاه شیعه و سنی

آثار و برکات تداوم وضو

سرشناسه	:	رفیع، حسن، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	:	آب حیات : نگاهی نو به وضو (معجزه آرامش)/حسن رفیع.
مشخصات نشر	:	مید یزد: آفتاب نارین، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۷۸ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۴۳-۱۴-۸
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
عنوان دیگر	:	نگاهی نو به وضو (معجزه آرامش).
موضوع	:	وضو
موضوع	:	Ablutions (Islamic law)
موضوع	:	وضو -- جنبه های قرآنی
موضوع	:	Ablutions (Islamic law) -- Qur'anic teaching
موضوع	:	وضو -- احادیث
موضوع	:	Ablutions (Islamic law) -- Hadiths
موضوع	:	وضو -- فلسفه
موضوع	:	Ablutions (Islamic law) -- Philosophy
رندگی بکندگی	:	۵/۱۸۵BP
رندگی بکندگی	:	۲۵۲/۲۹۷
شماره ۲ شناسه ملی	:	۵۸۹۹۱۶۶

آدرس انتشارات: یزد، پلاک ۴۲- تلفن: ۰۹۱۳۳۷۳۸۳۰۷

آب حیات - نگاهی نو به وضو (معجزه آرامش)

نویسنده:	حسن رفیع
ناشر:	آفتاب نارین
صفحه آرای:	سرمد ملک نژاد
نوبت چاپ:	۱۳۹۸
سال چاپ:	۱۳۹۸
چاپ:	چاپ یکم
شمارگان:	۵۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۴۴۳-۱۴-۸
قیمت:	۱۴۰۰۰ تومان
شماره مجوز:	۳۳۸-۹۸

۹	 مقدمه
---	-------------

بخش اول: وضو در دین

۱۳	 فصل اول: معنا و مفهوم وضو
۱۳	 سو در لغت
۱۳	 تا بیچه وضو
۱۳	 آداب و دستورات وضو
۱۵	 طریقه وضو گرفتن
۱۵	 برای چه اسمی باید وضو گرفت
۱۷	 فصل دوم: وضو در قرآن
۱۷	 آیه وضو در قرآن
۱۷	 حدود شستن و مسح در وضو
۲۱	 فصل سوم: وضو در روایات
۲۱	 روایات مربوط به فواید وضو
۲۳	 آثار بهداشتی وضو
۲۴	 فایده و لزوم دانستن حکمت وضو
۲۶	 حکمت وضو در روایات
۲۹	 فصل چهارم: وضو در سایر ادیان

بخش دوم: وضو از دیدگاه علم بهداشت

۳۳	 فصل اول: فواید جسمی وضو
۳۴	 نظر بزرگان علوم قرآنی
۳۵	 حدیث پزشکی در مورد وضو
۳۷	 فصل دوم: ابعاد بهداشتی وضو
۳۷	 بهداشت روانی
۳۷	 بهداشت جسمی

۳۸	بهداشت پوست و مو
۳۹	بهداشت گوارشی
۴۰	بهداشت دهان و دندان
۴۱	بهداشت تنفسی
۴۵	فصل سوم: وضو از نظر علم عصب‌شناسی
۴۷	فصل چهارم: وضو در علوم ماوراء طبیعی
۴۷	تأثیر وضو بر جسم انسان
۴۸	تأثیر وضو بر چاکراه‌های بدن
۵۱	فصل پنجم: مستحبات وضو و اصول علمی
۵۱	رسو گرفتن قبل از خواب
۵۱	وضو گرفتن قبل از مطالعه
۵۲	وضو گرفتن آب سرد
۵۲	خشک نکردن اعضاء بعد از وضو
۵۳	مسواک زدن قبل از وضو

بخش سوم: وضو از دیدگاه شیعه و سنی

۵۷	فصل اول: آغاز اختلاف
۵۷	برداشت متفاوت از آیه وضو
۵۸	تفاوت در شستن دست‌ها
۵۹	تفاوت در مسح یا شستن پاها
۶۱	فصل دوم: وضوی پیامبر (ﷺ)
۶۱	وضوی پیامبر (ﷺ) در روایات
۶۱	روایتی از ابی‌مطر
۶۱	روایتی از بسر بن سعید
۶۲	وضوی پیامبر (ﷺ) از زبان اهل بیت (علیهم‌السلام)
۶۲	روایتی از داود بن فرقد
۶۲	روایتی از زراره و بکیر

- روایاتی از اهل سنت در مورد مسح پا ۶۳
- فصل سوم: منشأ اختلاف ۶۵
- اختلاف قرائت ۶۵
- تمسک به روایات منسوخ ۶۵
- ترویج شستن پا از جانب قدرت حاکم ۶۶
- نادیده گرفتن روایات مسح ۶۶
- تمسک به مصلحت ۶۶
- شستن پاها زیاده‌ای از طرف رسول خدا ﷺ ۶۶
- مربعیت سنت پا از تعارض دو قرائت ۶۶
- تعیین مساحت پا شستن است ۶۷
- نسخ قرآن به واسطه سنت پیامبر ﷺ ۶۷
- شستن، شامل مسح است ۶۷

بخش چهارم: آثار و منافع تداوم وضو

- دائم الوضو بودن ۷۱
- پژوهشی در خصوص دائم الوضو بودن ۷۱
- منابع ۷۷

مقدمه

خالق انسان از اولین تا آخرین، خداوندی است حکیم و متعال، که معبودی جز او نیست. پس هر چه آدمی در این کره خاکی بوده و هست، همه را او آفریده است. این آدمیان از هر قوم و قبیله‌ای که باشند و پیرو هر دین و آیینی که باشند: اعم از ادیان الهی و غیر الهی که اعتقادی به خدای یگانه ندارند همه را بدون این که خود بخواهند، خداوند احد و صمد بر سرشت و فطرت پاک آفریده است.

انسان بر اساس فطرت، ویژگی‌ها، نیازها و استعدادهایی دارد که خداوند در قرآن کریم به بیان آن پرداخته است. گرایش به پرستش و عبادت، کمال طلبی، از ویژگی‌های فطری انسان است و در متون مقدس ادیان الهی به آن توجه زیادی شده و از اهمیت آدینی برخوردار است. پس ذات انسان بر اساس فطرت همیشه درگیر مسائل دینی بوده و خواهد بود، نیایش و پاکی از ابتدای خلقت به اشکال مختلف در بین انسان‌ها وجود داشته است.

در قرآن کریم نیز آیه‌ای در مورد وضو و چگونگی انجام آن آمده که به آیه وضو معروف شده است. در احادیث و روایات نیز، روایات بسیاری از پیامبر اکرم (ﷺ) و سایر معصومین علیهم‌السلام در خصوص وضو بیان شده است که در بخش‌های بعدی نمونه‌هایی از آن را ذکر می‌کنیم.

شرح حال زندگی بزرگان، خصوصاً عرفا را که مطالعه می‌کنیم، آنجا نیز صحبت از وضو و دائم‌الوضو بودن آن بزرگان و نیز سفارش آنان به دائم‌الوضو بودن به چشم می‌خورد.

علمای قدیم، حتی بعضی از علمای امروزی برای درمان بعضی از امراض روحی روانی از قبیل وسواس و ... سفارش به وضو می‌نمایند. در کلاس‌های

درس عرفان نیز شاگردان می‌بایست با وضو حضورداشته باشند و سفارش به وضوی مستمر می‌شود.

استادان علوم غریبه نیز هنگام آموزش علوم ماوراء طبیعی، مباحث انرژی و انرژی‌درمانی، مراقبه، مدیتیشن، ریلکسیشن و ... بحث‌هایی از طهارت و وضو به میان می‌آورند و سفارش به وضو و طهارت می‌کنند.

وقتی در زندگی افراد پیرامون خود دقت می‌کنیم، کسانی را که به وضو اهمیت زیادی می‌دهند و آن را با شوق و علاقه خاصی انجام می‌دهند، کسانی که سعی می‌کنند همیشه با وضو باشند و بعضاً هم افرادی که دائم الوضو هستند، می‌بینیم که این افراد دارای آرامش خاصی هستند و پیشرفت‌های مالی، معنوی به‌ظاهر بدون حساب و کتاب دارند که منشأ آن تقریباً نامعلوم است.

پس این همه ارزش نهادن به طهارت و وضو در تمامی دوران و اعصار، انسان را وادار می‌کند تا بیشتر بیندیشد با خود فکر کند که وضو یک امر عبادی ساده و تنها مقدمه‌ای برای نماز نیست بلکه خود یک واجب مهم و دارای یک دنیا حرف و حدیث می‌باشد که از زبان درک و فهم بشر خارج است.

پس ما در این مجموعه قصد داریم گوشه‌ای از حرکت بزرگان علوم مختلف را برای شما عزیزان بزرگواری بیان کنیم. امید است انور طبع الهی روزبه‌روز بیشتر بر دل‌های تاریک ما بتابد تا آنجایی که قلب ما پاب، روشن و پرنور شده و جایگاه او شود که مالک و صاحب واقعی و حقیقی آن است.

حسن رفیع

تابستان ۱۳۹۸