



سرشناسه: خطیبی، حسین، ۱۳۵۷-

Khatibi, Hosein

عنوان و نام پدیدآور: همسران کامیاب

(۳۰ شاخص ارزیابی میزان رضایت جنسی همسران) / حسین خطیبی.

مشخصات نشر: قم: میراث انبیاء علیهم السلام، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص.

شابک: ۰-۰۵-۶۶۱۲-۶۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: زناشویی -- مسائل جنسی

موضوع: Sex in marriage

موضوع: زناشویی -- ارتباط

موضوع: Communication in marriage

موضوع: رفتار جنسی

موضوع: Sex customs

موضوع: زناشویی -- مسائل جنسی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام

موضوع: Sex in marriage -- Religious aspects -- Islam

موضوع: زناشویی -- مسائل جنسی -- احادیث

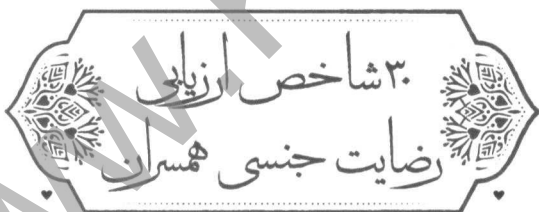
موضوع: Sex in marriage -- Hadiths

رده بندی کنگره: HQ۳۱

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۹۰۶۸۴۲





حسین خطیبی

با همکاری

مربی گچی

فصل دوم

شاخص‌های عاطفی رضایت جنسی همسران | ۶۱

الف) مؤلفه مهارت ارتباطی همسران | ۶۳

۱. شاخص عاطفی اظهار | ۶۵

۲. شاخص عاطفی یگانگی | ۶۹

۳. شاخص عاطفی تفاهم | ۷۴

تعارض مخرب | ۷۶

ب) مؤلفه دلبستگی همسران | ۸۱

۴. شاخص عاطفی وفاداری | ۸۵

۵. شاخص عاطفی زوج‌محوری | ۸۶

۶. شاخص عاطفی مهرورزی | ۸۹

ج) مؤلفه انگیزشی میل همسران | ۹۱

۷. شاخص عاطفی خودباوری | ۹۲

۸. شاخص عاطفی تأیید | ۹۳

۹. شاخص عاطفی آرامش‌گری | ۹۵

۱۰. شاخص عاطفی صمیمیت | ۹۷

۱۱. شاخص عاطفی طراوت | ۹۹

۱۲. شاخص عاطفی خودابرازی | ۱۰۲

خلاصه فصل دوم | ۱۰۵

فصل سوم

شاخص های رفتاری رضایت جنسی همسران | ۱۰۹

الف) مؤلفه زیستی و زمینه ساز | ۱۱۲

۱. شاخص رفتاری سازگاری | ۱۱۳

۲. شاخص رفتاری خوش رفتاری | ۱۱۶

۳. شاخص رفتاری انسجام | ۱۳۲

۴. شاخص رفتاری پیراستگی | ۱۴۵

۵. شاخص رفتاری آراستگی | ۱۴۸

ب) مؤلفه غریزی و تحقق بخش | ۱۴۹

۶. شاخص رفتاری آمادگی | ۱۵۰

۷. شاخص رفتاری استقبال | ۱۵۲

۸. شاخص رفتاری اطاعت | ۱۵۴

۹. شاخص رفتاری فراوانی | ۱۵۶

۱۰. شاخص رفتاری امنیت | ۱۵۶

خلاصه فصل سوم | ۱۶۰

منابع | ۱۶۳

فهرست آیات | ۱۷۷

فهرست روایات | ۱۷۸

نمایه | ۱۸۵

فهرست اسامی | ۱۹۱



در ایام زیبای ماه ولایت که مصادف است با پیوند
آسمانی امیرالمؤمنین و حضرت زهرا علیها السلام و غید غدیر
بزرگ‌ترین روز الهی در زمین و آسمان و روز مباهله که به نام
روز خانواده نام‌گذاری شده، این اثر ناچیز پیش کش می‌شود به:
عاشقانه‌ترین کلبه‌ای که بادیوارهای کوچک و خاکی‌اش،
دل اهل آسمان را ربوده، افلاکیان تاریخ را پرورش داده
و بهانه‌آفرینش را فراهم نموده؛ خانه‌ای بلندمرتبه با
شخصیت‌هایی آسمانی؛

فی بیوت اذن الله أن ترفع ويذكر فيه اسمه يسبح فيها
بالغدو والآصال ... رجال لا تلهيهم تجارة ولا بيع عن ذكر الله...



یکی از مهم ترین اهداف انسان از تشکیل خانواده، کام یابی روحی، روانی و غریزی از مسیر طبیعی آفرینش است؛ هدف مقدّسی که به دلایل واهی در هاله ای از ابهام باقی مانده، در حالی که ناکامی انسان منشأ بسیاری از انحرافات فردی و اجتماعی است. هدف آفرینش مرحمت و مغفرت انسان بوده؛ ﴿إِلَّا مَنْ زَحَرَّ رَيْگٌ وَلِذَٰلِكَ خَلَقَهُمْ﴾ (هود/۱۱۹) و کام یابی مادی و معنوی در برخورداری از این رحمت بی انتها است که یک دریچه آن در ازدواج قرار داده شده، ﴿وَجَعَلَ بَیْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً﴾ اما با کمال تأسّف به دلیل ناآشنایی با کلیدهای این منبع لایزال الهی، به جای کام روایی همسران، شاهد ناکامی، نارضایتی و تعارضات روزافزون زناشویی هستیم.

عشق و کام یابی دوروی یک سکه اند و رمز کام یابی زناشویی در «عشق» خلاصه می شود؛ قاعده طلایی در مقوله رضایت جنسی که فقط در صورت توجّه به آن است که همسران، کام یابی حقیقی را تجربه می کنند، عبارت است از اینکه: «اوج کام یابی در اوج عشق تجربه می شود» و «همسران کام یاب، همسران عاشق اند». چه بسا همسرانی که در طول تاریخ، ناکام از دنیا رفته اند و هرگز اوج لذّت زناشویی را نچشیدند. راه رسیدن به اوج کام یابی زناشویی، ورود به وادی مودّت و رحمت خدادادی است؛ همسران عاشق به میزان برخورداری از اکسیر محبّت است که از یکدیگر کام می گیرند. اما سؤال اساسی این است که رمز عاشق شدن چیست؟ شاخص های کام یابی و رضایت جنسی همسران در واقع راز و رمز ورود به سرزمین محبّت و بهره مندی از گنج دست نخورده عشق زناشویی بوده و هریک از شاخص های سی گانه کام یابی، راهی برای بهره مندی از اعجاز «اکسیر عظیم عشق» به شمار می رود.

پژوهش حاضر با روشی تطبیقی و با استفاده از منابع غنی آیات و روایات به دنبال کاربردی سازی مهم ترین بخش از روابط زناشویی و تدوین شاخص هایی برای عملیاتی سازی و اندازه گیری نمودن رضایت جنسی

همسران است. یافتن شاخص‌های هر مفهومی در گرو شناخت دقیق آن است. رضایت جنسی به معنای ارزیابی‌های ذهنی مثبت همسران از روابط زناشویی خویش و توانایی پاسخ‌گویی عاطفی و هیجانی مطلوب به نیازهای شریک زندگی‌شان، دارای ابعاد مختلفی از جمله شناختی، عاطفی و رفتاری است. تحلیل مفهوم رضایت جنسی براساس ابعاد سه‌گانه و تجزیه آن به مؤلفه‌های جزئی‌تر و تعیین شاخص‌های هر مؤلفه، نتیجه این پژوهش است. رضایت جنسی همسران برآیند رعایت مؤلفه‌های تربیتی، روان‌شناختی، جامعه‌شناختی و زیست‌شناختی رضایت‌مندی از سوی ایشان است که در میان این مؤلفه‌ها، بُعد عاطفی و روان‌شناختی از گستردگی و تأثیرات کاربردی و عملیاتی بیشتری برخوردار هستند.

«همسران کام‌یاب» طرحی پژوهشی است که در کنار طرح دیگری تحت عنوان «همسران آسمانی» از سری مباحث خانواده‌آسمانی که در حال انجام است، موضوع سبک زندگی را مورد مطالعه قرار می‌دهد. اختصار و ایجاز همواره مورد علاقه مخاطبان بوده، از این رو در این کتاب سعی شده از اطناب و اطاله پرهیز شود تا هم مخاطبان عام و خاص علاقه به مطالعه آن داشته باشند و هم پس از مطالعه به سهولت قابل حفظ و عمل کردن باشد. شاخص‌های رضایت جنسی هم برای متصدیان امور خانواده قابل استفاده است و هم برای همسران که خود را ارزیابی و به شاخص مطلوب نزدیک‌تر نمایند. نکته پایانی اینکه هیچ کتابی غیر از کتاب الهی خالی از عیب نبوده و بی‌شک این کتاب نیز کاستی‌های فراوانی دارد، ضمن تقدیر و تشکر از توجه مخاطبان فرهیخته، عاجزانه تقاضا می‌کنم که نویسندگان این اثر را از نظرات دقیق و موثکافانه خود محروم ننمایید.

حسین خطیبی