

منغزورزی

تمرین‌هایی برای ارتقاء عملکردهای درک کلامی
استدلال ادراکی، توجه بزرگ، حافظه فعال و سرعت پردازش منغز

مؤلفین:

دکتر نسرین اقبالی قاضی جهان

سهیلا هدایتی مقدم

الهام علی‌نژاد درزی

عنوان کتاب	مغزورزی (تمرین‌های برای ارتقا عملکردهای درک کلامی استدلال ادراکی، توجه و تمرکز، حافظه فعال و سرعت پردازش مغز)
مؤلفین	سهیلا هدایتی مقدم نسرین اقبالی قاضی جهانی الهام علی نژاد درزی
ناشر	آدینده
شابک	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۷۲۹۹ - ۱ - ۵
مشخصات ظاهری	۳۸۸ص، وزیری

انتشارات آدینده

نام کتاب: مغزورزی (تمرین‌های برای ارتقا عملکردهای درک کلامی استدلال ادراکی، توجه و تمرکز، حافظه فعال و سرعت پردازش مغز)
مؤلفین: سهیلا هدایتی مقدم / نسرین اقبالی قاضی جهانی / الهام علی نژاد درزی
ناظر چاپ: صالح خوارزمی
شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۹۷۲۹۹ - ۱ - ۵
ناشر: آدینده
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۱۳۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش

تهران - میدان انقلاب - کوچه شهید جنتی - بن بست فرسار - پ ۲ - طبقه ۳
انتشارات آدینده - ۰۹۳۷۱۸۴۵۰۱۰

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	پیشگفتار
۹	مقدمه

فصل اول: تقویت فهم کلامی

۱۶	آزمون اول
۱۹	پاسخنامه آزمون اول
۲۰	آزمون دوم
۲۳	پاسخنامه آزمون دوم
۲۴	آزمون سوم
۲۷	پاسخنامه آزمون سوم
۲۸	آزمون چهارم
۳۱	پاسخنامه آزمون چهارم
۳۲	آزمون پنجم
۳۵	پاسخنامه آزمون پنجم
۳۷	آزمون ششم
۴۰	پاسخنامه آزمون ششم
۴۲	آزمون هفتم
۴۷	پاسخنامه آزمون هفتم
۵۰	آزمون هشتم
۵۶	پاسخنامه آزمون هشتم
۶۳	آزمون نهم

۶۹		پاسخنامه آزمون نهم
۷۴		آزمون دهم
۸۰		پاسخنامه آزمون دهم

فصل دوم: تقویت استدلال ادراکی

۸۶		آزمون اول
۹۱		پاسخنامه آزمون اول
۹۵		آزمون دوم
۱۰۰		پاسخنامه آزمون دوم
۱۰۴		آزمون سوم
۱۱۰		پاسخنامه آزمون سوم
۱۱۳		آزمون چهارم
۱۱۹		پاسخنامه آزمون چهارم
۱۲۲		آزمون پنجم
۱۲۸		پاسخنامه آزمون پنجم
۱۳۱		آزمون ششم
۱۳۶		پاسخنامه آزمون ششم
۱۳۹		آزمون هفتم
۱۴۵		پاسخنامه آزمون هفتم
۱۴۷		آزمون هشتم
۱۵۳		پاسخنامه آزمون هشتم
۱۵۶		آزمون نهم
۱۶۱		پاسخنامه آزمون نهم

آزمون دهم ۱۶۴

پاسخنامه آزمون دهم ۱۷۰

فصل سوم: تقویت سرعت پردازش و حافظه فعال

آزمون اول ۱۷۴

پاسخنامه آزمون اول ۱۹۱

آزمون دوم ۱۹۶

پاسخنامه آزمون دوم ۲۰۹

آزمون سوم ۲۱۲

پاسخنامه آزمون سوم ۲۲۴

آزمون چهارم ۲۲۹

پاسخنامه آزمون چهارم ۲۴۱

آزمون پنجم ۲۴۸

پاسخنامه آزمون پنجم ۲۶۳

آزمون ششم ۲۶۷

پاسخنامه آزمون ششم ۲۸۰

آزمون هفتم ۲۸۵

پاسخنامه آزمون هفتم ۳۰۰

آزمون هشتم ۳۰۳

پاسخنامه آزمون هشتم ۳۱۵

فصل چهارم: تقویت فهم کلامی

آزمون اول ۳۲۲

پاسخنامه آزمون اول ۳۲۸

۳۳۱.....	آزمون دوم.....
۳۳۵.....	پاسخنامه آزمون دوم.....
۳۳۷.....	آزمون سوم.....
۳۴۲.....	پاسخنامه آزمون سوم.....
۳۴۵.....	آزمون چهارم.....
۳۴۹.....	پاسخنامه آزمون چهارم.....
۳۵۱.....	آزمون پنجم.....
۳۵۴.....	پاسخنامه آزمون پنجم.....
۳۵۶.....	آزمون ششم.....
۳۶۰.....	پاسخنامه آزمون ششم.....
۳۶۲.....	آزمون هفتم.....
۳۶۵.....	پاسخنامه آزمون هفتم.....
۳۶۶.....	آزمون هشتم.....
۳۷۱.....	پاسخنامه آزمون هشتم.....
۳۷۴.....	آزمون نهم.....
۳۷۹.....	پاسخنامه آزمون نهم.....
۳۸۲.....	آزمون دهم.....
۳۸۶.....	پاسخنامه آزمون دهم.....

پیشگفتار

داشتن مغزی که بهتر کار کند رؤیای همه‌ی انسان‌هاست. اکنون کتابی را در دست دارید که به شما کمک می‌کند تا این رؤیای خود را تحقق بخشید.

این کتاب یکی از نخستین راهنماهای بصری برای تقویت قوای ذهنی شماست. در این عصر جدید آگاهی که مغز انسان باید هوشیارانه فکر کند تا بتواند با سیل دانش و اطلاعات مواجه شود و آنها را پردازش کند و به کنترل خود در آورد، ابزارهای یادگیری از اهمیت خاصی برخوردارند و با مغز ارتباط دوستانه‌ای دارند، یکی از دلایل اشتیاق زیاد من برای نوشتن پیش‌گفتار کتاب حاضر این است که این کتاب تمام نیازهای مغز شما را جابجا می‌کند. کتاب فوق که به زبان خود مغز - یعنی زبان بصری - نوشته شده است، شما را تا حدود مرتب و مناسب، طرح‌های فضایی فوق‌العاده، تداعی معانی و ارتباط‌های واضح و نگارشی شفاف و روشن است. کتاب مغز ورزی کتابی است درباره‌ی مغزی که رابطه‌ی دوستانه‌ی با مغز برقرار می‌کند. خلاصه بگویم این کتاب به همین شکلی که در دست شماست، با استفاده از نیازهای مغز کاملاً سازگار است.

در فرایند رشد مغزی، برای یادگیری، هم‌پایه اهمیت دارد که بدانید اکثریت افراد از پتانسیل کامل شناخت و ادراک خود استفاده نمی‌کنند. در نگاه اول ممکن است این خبر بدی به نظر آید، اما در واقع خبر خوبی است. بدان مناسب است که شما از قدرت مغزی دست نخورده‌ی بزرگی برخوردارید که همان‌جا در مغزتان بدون استفاده مانده است و تنها کاری که باید انجام دهید این است که نحوه‌ی دسترسی به آنها را یاد بگیرید. این کتاب از طریق معرفی بازی‌های هیجان‌انگیز و استرخشی و ارائه‌ی تمرین‌هایی برای ارتقای سطح هوشتان، انجام چنین کاری را برایتان میسر می‌سازد. با خواندن این کتاب فوق‌العاده، چیزهای بیشتری را درباره‌ی مغز خود یاد می‌گیرید و با ساختار و ظرفیت چشمگیر آن آشنا می‌شوید. همچنین از قدرت بینایی و قدرت تخیل خود آگاه می‌شوید. به قدرت حافظه و ظرفیت‌های شگفت‌انگیز آن پی می‌برید و از قدرت خلاقیت و دانش درونی و توانایی خود در کار با اعداد آشنا می‌شوید. همچنین با روش‌های «بصری» برای افزایش هوش کلامی خود آشنا می‌شوید. این

کتاب شامل فصلی است که به اهمیت حیاتی ارتباط بین مغز و بدن می‌پردازد و از طریق آن به درستی این مثل قدیمی پی می‌برید که «عقل سالم در بدن سالم است». با پرداختن به معماهای این کتاب و حل آنها می‌توانید میزان دقت و تمرکز خود را بهبود بخشید و قدرت حافظه، یادگیری و ابتکار خود را افزایش دهید. این‌ها همه، توانایی‌هایی هستند که به نحوی چشمگیر میزان اعتماد به نفس و لذت شما را در زندگی افزایش می‌دهند.

با صرف وقت و سرمایه‌گذاری روی برنامه‌ی این کتاب، روی سرمایه‌ی عقلانی خود، یعنی بازنشترین سرمایه‌ی دنیا، سرمایه‌گذاری کرده‌اید.

www.ketab.ir