

مراجعات علمی

ونسخه های حکیر خیر اندیش



مؤلف: جواد علی قلی پور
تدوین و تحقیق: دکتر احسان ابراهیمی

مزاج شناسی

ونسخه های حکم خیر انارش

تألیف: جواد علی قلی پور □ تدوین و تحقیق: دکتر احسان ابراهیمی □ انتشارات: مارینا □ مدیر هنری: محمد عباس زاده □ صورت چاپ: اول □ سال چاپ: بهار ۱۳۹۹ ش (شماره: ۵-۷۱-۶۶۲۱-۶۰۰-۹۷۸ □ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه □ تعداد صفحه: ۱۶۶ ص □ قیمت: ۹۰.۰۰۰ تومان □ چاپ: اصل □ مجری اجرایی: سهراب جینور

آدرس انتشارات: مکتب خیابان سید - کوچه ۵ - پلاک ۳۱
تلفن: ۰۹۱۲۱۵۲۰۲۸۹ همراه ۰۱۵۱۰۷۴۷۲۹۴

سرشناسه: قلی پور، جواد علی

عنوان و نام پدیدآور: مزاج شناسی و نسخه های حکم خیر / مؤلف جواد علی قلی پور؛

تدوین و تحقیق احسان ابراهیمی.

وضعیت ویراست: [ویراست ؟].

مشخصات نشر: قم: مارینا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۶۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۶۲۱-۷۱-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتاب حاضر در سال های مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.

موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: Traditional medicine

موضوع: پزشکی سنتی -- نسخه ها و دستورالعمل ها

موضوع: Traditional medicine -- Formulae, receipts, prescriptions

موضوع: اخلاط چهارگانه

موضوع: Four-fold humours*

شناسه افزوده: ابراهیمی، احسان، ۱۳۶۲-

شناسه افزوده: خیراندیش، حسین، ۱۳۳۵-

رده بندی کنگره: R۱۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۸۳۰۲۵

تقدیر و سپاس ۱۹

مقدمه استاد حکیم حسین خیراندیش ۲۰

مقدمه مؤلف ۲۳

مقدمه محقق ۲۵

آشنایی با استاد حکیم «حسین خیراندیش» ۲۸

فصل یکم

تعریف طب «سنتی اسلامی» و اهمیت و

مزایای آن ۲۹

آفرینش انسان و سرآغاز پیدایش طب ۳۱

هدف آفرینش، سلامت و بهداشت انسان در

دنیا و آخرت ۳۲

تعریف بیماری ۳۲

علت‌ها و حکمت‌های وجود بیماری‌ها ۳۵

تعریف دانش طب و نقش آن

در استقلال جوامع ۳۸

تعریف طب «سنتی اسلامی»

و «طب غربی» ۳۹

ضرورت و اهمیت طب «سنتی اسلامی» ۴۲

امتیازات طب «سنتی اسلامی» در مقایسه

با «طب غربی» ۴۶

ا. کلی‌نگری و توجه به جسم و روح انسان ۴۶

ب. اثرگذاری مثبت در جسم و روح ۴۷

ج. درمان بیماری با برطرف کردن علت آن ۴۸

د. برخورداری از داروهای طبیعی در

دسترس و ارزان ۴۸

ه. بی‌عارضه بودن داروهای گیاهی و طبیعی ۵۰

و. پرهیز از شتابزدگی در اقدام به اعمال

جراحی غیر ضروری ۵۱

■ بررسی میزان موفقیت درمان

در «طب سنتی اسلامی» و «طب غربی» ۵۴

■ پیشینه درخشان طب «سنتی اسلامی»

در ایران و توطئه براندازی آن ۵۷

ا. پیشگامی مسلمانان در طبابت ۵۷

ب. آمار بسیار اندک بیماری در گذشته ۵۸

ج. رواج طب سنتی اسلامی در ایران ۶۰

د. سرآغاز ورود «طب غربی» به ایران ۶۲

ه. توطئه دشمنان برای تغییر نظام تغذیه و براندازی

طب «سنتی اسلامی» در ایران ۶۷

و. ضررهای مالی سرمایه‌داران داروساز، دلیل

مقابله با «طب سنتی اسلامی» ۶۹

ز. جای رکود طب «سنتی اسلامی» در ایران و

راهکارهای نجات آن ۷۰

■ پرونده سراسر «طب غربی» در ایران

و برخی پیامدهای ناسوار آن ۷۲

ا. خطرات داروهای شیمیایی ۷۲

ب. آسیب‌های خطرناک واکسیناسیون ۷۶

ج. مضرات غذاهای تغییر یافته ژنتیکی ۷۷

د. عوارض و آثار مخرب زایمان سزارین ۷۹

ه. شیوع وحشتناک بیماری‌ها در ایران ۸۱

فصل دوم

روش های تشخیص بیماری ها در طب

«سنتی اسلامی» ۸۵

■ روش یکم. شناسایی دقیق مزاج بیمار.. ۸۷

تعریف مزاج شناسی ۸۷

اهمیت مزاج شناسی ۸۹

أ. تأثیر مزاج شناسی در سلامت و درمان ۸۹

ب. اهتمام اهل بیت (علیهم السلام) به مزاج انسان ... ۸۹

ج. نقش مزاج در زندگی زنانشو ۹۰

چگونگی پدید آمدن آمدن خد ها در بدن ۹۳

چهار عنصر اصلی و تشکیل مزاج های چهارگانه ۹۴

جدول عناصر چهارگانه و ارتباط آن با مزاج ۹۴

✱ عنصر یکم. «آتش» و نقش آن در پدید آمدن

مزاج «صفر» ۹۶

أ. ارتباط «آتش» با «صفر» ۹۷

ب. زمینه های پیدایش مزاج «صفر» ۹۹

ج. ویژگی های افراد صفاوی ۹۹

د. غلبه «صفر» در اندام مختلف و تعادل آن .. ۱۰۳

هـ. درمان کلی غلبه صفر ۱۱۰

و. جدول تغذیه افراد صفاوی

(غذاهای سرد و تر) ۱۱۰

✱ عنصر دوم. «هوا» و نقش آن در پدید آمدن

مزاج «دم» ۱۱۳

أ. ارتباط «هوا» با «دم» ۱۱۳

ب. زمینه های پیدایش مزاج «دم» ۱۱۴

ج. ویژگی های افراد دموی ۱۱۴

د. غلبه «دم» در اندام مختلف و راهکار تعادل و

درمان آن ۱۱۵

هـ. درمان کلی غلبه «دم» ۱۱۷

و. جدول تغذیه افراد دموی (غذاهای سرد و

خشک) ۱۱۸

✱ عنصر سوم. «آب» و نقش آن در پدید آمدن

مزاج «بلغم» ۱۲۰

أ. ارتباط «آب» با «بلغم» ۱۲۱

ب. زمینه های پیدایش مزاج «بلغم» ۱۲۲

ج. ویژگی های افراد بلغمی ۱۲۳

د. غلبه «بلغم» در اندام مختلف و راهکار

تعادل آن ۱۲۵

هـ. درمان کلی بلغم ۱۴۲

و. علائم ۱۴۳

ب. علائم ۱۴۳

و. جدول تغذیه افراد بلغمی (غذاهای

گرم و خشک) ۱۴۵

✱ عنصر چهارم. «خاک» و نقش آن در پدید آمدن

مزاج «سودا» ۱۵۰

أ. ارتباط «خاک» با «سودا» ۱۵۰

ب. زمینه های پیدایش مزاج «سودا» ۱۵۲

ج. ویژگی های افراد سوداوی ۱۵۴

د. غلبه «سودا» در اندام مختلف و تعادل آن ... ۱۵۵

۸. جدول کامل تشخیص مزاج افراد ۱۹۶

■ روش دوم. کنترل نبض بیمار ۱۹۸

چستی نبض ۱۹۸

چگونگی نبض ۱۹۹

أ. نبض مردان و زنان ۱۹۹

ب. نبض دوران کودکی تا کنهسالی ۱۹۹

ج. نبض در مزاج‌های گوناگون ۱۹۹

د. نبض در حالات جسمی گوناگون ۲۰۰

ه. نبض در فصول مختلف سال ۲۰۰

و. نبض در هنگام حالات روانی ۲۰۰

نقش نبض در تشخیص و درمان ۲۰۰

چگونگی گرفتن نبض و شرایط گیرنده آن ۲۰۱

شرایط بیمار دارای نبض ۲۰۲

تأثیر غذا در نبض ۲۰۲

■ روش سوم. بررسی ادرار و مدفوع بیمار ۲۰۴

چگونگی ادرار و نقش آن در تشخیص بیماری ... ۲۰۴

أ. از میان رنگ ادرار و دلالت آن بر

سلامت بیماری ۲۰۴

ب. رقت و خلط ادرار و نقش آن در

تشخیص بیماری ۲۰۵

ج. بوی ادرار و نشان دادن بیماری‌های

گوناگون ۲۰۵

د. حجم ادرار و دلالت آن بر بیماری‌ها ۲۰۶

ه. انواع رسوب در ادرار و نقش آن در

تشخیص بیماری ۲۰۶

ه. درمان کلی «سودا» ۱۶۳

أ. منضجات ۱۶۴

ب. مسهلات ۱۶۵

و. جدول تغذیه سوداوی‌ها (غذاهای

گرم و تر) ۱۶۶

آمیزش عناصر چهارگانه و تشکیل

مزاج‌های ترکیبی ۱۶۹

انتقال مزاج روالین و تشکیل مزاج سرشتی

و ژنتیکی ۱۷۲

روش‌های تشخیص دقیق مزاج انسان ۱۷۳

أ. مشخصات ظاهری افراد ۱۷۴

ب. گرایش‌های غذایی افراد ۱۷۸

ج. تمایلات پنداری و رفتاری افراد ۱۷۵

«مزاج انواع» و تأثیرات شگرف آن در انسان ۱۷۶

یکم. مزاج جنسیت ۱۷۶

دوم. مزاج اندام‌های بدن ۱۷۹

سوم. مزاج سن ۱۸۰

چهارم. مزاج خواب و بیداری ۱۸۰

پنجم. مزاج زمان ۱۸۵

ششم. مزاج مکان ۱۸۷

هفتم. مزاج گیاهان ۱۸۹

هشتم. مزاج حیوانات ۱۹۰

نهم. مزاج فصول ۱۹۳

دهم. مزاج رنگ‌ها ۱۹۴

یازدهم. مزاج طعم‌ها و مزه‌ها ۱۹۵

چگونگی مدفوع و نقش آن در تشخیص

بیماری ۲۰۷

ا. خشکی و رطوبت مدفوع و دلالت آن

بر بیماری ۲۰۷

ب. رنگ مدفوع و دلالت آن بر بیماری ۲۰۸

اصل دوم

روش های تغذیه ای برای پیشگیری و درمان

در طب «سنتی اسلامی» ۲۰۹

روش یکم. تغذیه اهله برای پیشگیری

از بیماری ها ۲۱۱

تغذیه خوراکی

ا. چه چیزی خوردن ۲۱۳

ب. چه چیزی نخوردن ۲۱۶

ج. چگونه خوردن ۲۱۹

د. چگونه نخوردن ۲۲۰

تغذیه بویایی ۲۲۲

تغذیه شنیداری و گفتاری ۲۲۳

ا. تأثیر سخنان خوب و بد در زندگی ۲۲۳

ب. طبع گرم و سرد موسیقی ۲۲۴

ج. شفا دهنده بودن قرائت قرآن کریم ۲۲۵

د. نقش دعا و مناجات با خدا در درمان ... ۲۲۵

تغذیه دیداری ۲۲۶

ا. اهمیت غذای دیداری ۲۲۶

ب. برخی تغذیه های دیداری ۲۲۷

ج. تغذیه با رنگ ها ۲۲۷

تغذیه پنداری و تلقینی ۲۲۹

تغذیه جذبی (پوستی) ۲۳۰

تغذیه جنسی ۲۳۱

تغذیه روانی (عاطفی و آنسی) ۲۳۲

روش دوم. تغذیه دارویی برای

درمان بیماری ها ۲۳۳

میوه های دارویی ۲۳۴

ا. انجیر ۲۳۴

ب. زیتون ۲۳۵

ج. بادام ۲۳۶

د. خرما ۲۳۷

ه. انار ۲۳۸

و. انگور ۲۳۸

ز. بهارنارویی ۲۳۹

ح. آبلیمو ۲۴۰

ب. ۲۴۰

ج. سیاه دانه ۲۴۱

د. نعنا ۲۴۲

ه. کاسنی ۲۴۳

و. گندم و جو ۲۴۴

ز. حنا ۲۴۵

ح. اسپند ۲۴۶

مواد طبیعی و ترکیبی دارویی ۲۴۷

ا. عسل ۲۴۸