

۲۰۱۷۷۷۷

بسم الله الرحمن الرحيم

خواص آن انگور و مسکات آن

کرد آورنده: غلامرضا خوارزمی

سرشناسه	: خوارزمی، غلامرضا، ۱۳۲۴ -، گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور	: خواص انگور و مشتقات آن [کتاب] / گردآورنده غلامرضا خوارزمی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات آدینده، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۴۳ ص: مصور (رنگی). م.س ۱۴×۲۱؛
شابک	: ۵۰۰۰۰ ریال: 978-600-93746-1-8
وضعیت فهرست نویسی	: فاپا
یادداشت	: عنوان روی جلد: انگور و خواص آن.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۴۳؛ همچنین به صورت زیرنویس.
عنوان روی جلد	: انگور و خواص آن.
موضوع	: انگور -- مصارف درمانی
موضوع	: انگور
موضوع	: انگور -- فراورده‌ها
رده بندی کنگره	: RM ۸۸۸/خ ۹ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	: ۶۳۸/۶۰۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۴۶/۱۱

عنوان کتاب: خواص انگور و مشتقات آن

ناشر: آدینده

گردآورنده: غلامرضا خوارزمی

چاپ: اول ۱۳۹۸

ناظر چاپ: علیرضا خوارزمی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۷۴۶-۱-۸

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

انتشارات آدینده: تهران - خ پاسداران - بوستان دوم - گیلان غربی - موحد ۱ -

بن بست سمند غربی - پ ۲ - طبقه ۳ ۰۹۳۷۱۸۴۵۰۱۰ - ۲۲۸۷۱۷۵۸

فهرست مطالب

شماره صفحه

عنوان

۱	مقدمه
۲	انگور
۲	ترکیب شیمیایی
۳	انگور ایدیه رازی
۵	انگور در طب سینا
۶	خواص درمانی
۱۰	روش کشت و برداشت انگور
۱۰	مشخصات ابرار انگور
۱۱	انواع انگور
۱۳	روش نگهداری انگور در سبزی
۱۶	انگور در احادیث
۱۸	کشمش
۱۸	درمان با کشمش
۲۰	خواص کشمش از نظر احادیث
۲۰	مویز
۲۱	غوره و سرکه
۲۲	خواص سرکه
۲۴	خواص آبغوره و سرکه انگور
۳۰	توصیه هایی برای مبتلایان به چاقی
۳۱	لاغری و توصیه های تغذیه ای برای این افراد
۳۲	سرکه انگور
۳۴	سرکه در سفره های ایرانی
۳۸	سرکه
۴۱	خواص درمانی
۴۴	منابع

مقدمه

خداوند متعال برای راحتی و آسایش بندگان خود، همه مواهب دنیایی و اخروی را به آنها ارزانی داشته است. شب و روز، کوه و دریا، زمین و آسمان، حیوانات، نباتات و ... را به وجود آورده و انسان را به عنوان اشرف مخلوقات و خلیفه الله در روی زمین حاکم بر آنها کرده است.

لیدوارم این حرکت فرهنگی توفیقی به استفاده کنندگان این کتاب داده تا از ارزشها و عنایت الهی بیش از پیش بهره مند گردند. آماده پذیرش تذکرات و راهنمایی های شما برای کیفیت بهتر این نوشته در چاپهای بعدی هستم.

آیا در میان تک بر آنها و معجزات آن فکر کرده ایم؟ هر یک از آنها چگونه در زندگی ما مؤثراند؟ مواهب آسایش ما می باشد.

برای سلامت جسم و جبر ما، در کتاب آسمانی قرآن کریم رهنمودهای لازم داده شده و از میوه های بهشتی نار، انار، زردآلود و ... اسم برده است.

آیا ما این مائده های آسمانی را می شناسیم می دانیم هر یک از آنها چه عظمتی از شکل ظاهری گرفته تا کیفیت غذایی و اثری در سلامتی ما دارند.

مدتها در فکر معرفی خواص هر یک از مواهب الهی در دسترس شما عزیزان افتادم تا بتوانم با معرفی آنها و نحوه استفاده و احکام و روی و تنوع تولید و مصرف آنها را بشناسانم.

حال با همه این ارزانی، چگونه شکر خدا را به جا می آوریم؟