

تربیت جنسی در کودکان

و بلوغ در نوجوانان

www.ketab.ir

نویسنده: زهرا مهر علی فقی



سرشناسه	مهرعلی فتحی، زهرا، ۱۳۶۳
عنوان و نام پدیدآور	تربیت جنسی در کودکان و بلوغ در نوجوانان / نویسنده زهرا مهرعلی فتحی
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ و دانش، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۸۱ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۴۵-۴۸-۷
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	امور جنسی آموزش به کودکان
موضوع	Sex instruction for children
موضوع	بلوغ (روانشناسی)
موضوع	Maturation (Psychology)
موضوع	نوجوانان -- رفتار جنسی
موضوع	Teenagers -- Sexual behavior
رده بندی کنگره	HQ2
رده بندی دیویی	۶۳۹
شماره کتابشناسی ملی	۸۳۵۶۷۴



تربیت جنسی در کودکان و بلوغ در نوجوانان

ناشر: فرهنگ و دانش

نویسنده: زهرا مهرعلی فتحی

ناظر چاپ: حامد محبی

شمارگان: ۱۰۰۰

نوبت چاپ: ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۴۵-۴۸-۷

قیمت: ۸۰,۰۰۰ تومان

نشانی: میدان انقلاب، ابتدای خیابان آزادی، بعد از مترو، نرسیده به جمالزاده شمالی،

کوچه قائم مقام، پلاک ۳

تلفن: ۶۶۹۱۸۵۸۴ - ۶۶۴۲۴۱۰۱ - ۶۶۴۲۴۱۰۱

Site: www.farhangodanesh.com

Email: info@farhangodanesh.com

فهرست

مقدمه	۱۱
فصل یک	۱۳
سلامتی جنسی در کودکان و نوجوانان	۱۳
مراحل رشد جنسی	۱۵
از تولد تا سه سالگی	۱۵
سه تا هفت سالگی	۱۷
آموزش‌های مربوط به سن ۳ تا ۷ سال	۱۸
آموزش‌های مناسب با این سن	۲۰
چگونه رفتار بهنجار جنسی از غیرجنسی شناخته شود	۲۳
آزار جنسی	۲۵
آگاهی از مسائل مربوط به آزار جنسی	۲۵
پیشگیری از مسائل مربوط به آزار جنسی	۲۶
علائم کودکان پس از آزار جنسی	۲۷
هفت تا دوازده سالگی	۲۹

۳۰.....	شروع اولین دوره تحصیل (دبستان: ۷ تا ۱۲ سالگی)
۳۳.....	دوازده تا بیست سالگی
۳۳.....	بلوغ (۱۲ تا ۲۰ سالگی)
۳۷.....	بلوغ زودرس / بلوغ دیررس
۳۸.....	علل بلوغ زودرس
۳۸.....	علل بلوغ دیررس
۳۹.....	تربیت جنسی در دوره بلوغ

فصل دوم ۴۵

۴۵.....	مسائل شناختی - عاطفی و اجتماعی نوجوانان
۴۷.....	تغییرات روحی، اخلاقی و عقلی نوجوانان
۵۷.....	نوجوان فعال
۵۹.....	نوجوان منفعل
۶۲.....	علل اعتیاد
۶۳.....	علائم اعتیاد
۶۵.....	افت تحصیلی
۶۶.....	راه چاره چیست؟
۶۶.....	یک نکته مهم درباره دانش آموزان سیاردرس خوان به مدیران
۶۶.....	مدارس و والدین
۶۷.....	پیدایی میل غریزی و فطری نوجوانان به جنس مخالف و علل آن
۷۴.....	بیان مسئله
۷۵.....	آسیب رسانه در خانواده
۷۵.....	آسیب های خانواده عبارتند از:

مقدمه

آینده هر جامعه در دستان کودکان و نوجوانانی قرار می‌گیرد که ما والدین و مربیان آن‌ها را تربیت کرده‌ایم. درحالی‌که همه والدین و مربیان عزیز تمام توان خود را به کار می‌گیرند تا فرزندان و شاگردان موفق‌تری داشته باشند؛ اما گاهی اوقات به دلیل مشغله زیاد یا نبود آگاهی، آن‌طور که شایسته است نمی‌توانند به مسائل فرزندان رسیدگی کنند.

یادمان باشد که اگر به دلیل مشغله زیاد کوتاهی کنیم ده‌ها برابر هزینه امروز را باید فردا بپردازیم. شاید بتوانیم فرزندان بهتری داشته باشیم و اگر به دلیل نداشتن آگاهی کوتاهی کنیم بهتر است تا امیدان فردا دچار انحراف نشده‌اند، اطلاعات لازم را دریافت کنیم.

این کتاب شامل دو فصل می‌باشد. در فصل یک راجع به مسائل جنسی در کودکان و نوجوانان و در فصل دو، راجع به مسائل شناختی-اجتماعی نوجوانان توضیحاتی داده‌ام، امیدوارم کمکی، هرچه اندک، به والدین و مربیان مدارس در راستای شناخت مسائل کودکان و نوجوانان کرده باشم.