

اتحاد درمانی

شکل گیری، موانع و چاره‌اندیشی

چرمی سفرا

کریستوفر موران

ترجمه

دکتر فاطمه حسینی غفاری

www.ketab.ir

سرشناسنامه: ساfran, Jeremy D., 1952-2018. م. ۲۰۱۸-۱۹۵۲. جرمی دی.

عنوان و نام پدیدآور: اتحاد درمانی: شکل‌گیری، موانع و چاره‌اندیشی / جرمی سافران، کریستوفر موران؛ ترجمه فاطمه حسینی غفاری.

مشخصات نشر: تهران اسبار، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۳۴۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۵۳-۶۹-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Negotiating the therapeutic alliance.

موضوع: روان‌درمانی

موضوع: Psychotherapy

موضوع: شناخت درمانی، روانکاوی

موضوع: Cognitive therapy

شناسه افزوده: موران، ج. کریستوفر

شناسه افزوده: Muran, J. Christopher

شناسه افزوده: حسینی غفاری، فاطمه، ۱۳۵۸-، مترجم

رده بندی کنگره: RC۲۸۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۱۵۳۵۱

وضعیت رکورد: فیبا



نشر: اسبار

اتحاد درمانی

شکل‌گیری، موانع و چاره‌اندیشی

ناشر: اسبار

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: پردیس دانش

ناظر چاپ: کریم افروزمش

طراح جلد: یلدا محسنی

صفحه آرا: علی اصغر فروغی

فروشگاه و دفتر مرکزی: خیابان سهروردی شمالی، خیابان شهید قندی، کوچه دوم، پلاک ۹

تلفن: ۸۶۰۴۵۶۲۵ - ۸۸۵۱۲۶۸۸

فروش اینترنتی: dr.hamidpour.asbar.pub

معرفی کتاب

«این کتاب تحسین برانگیز اثر دو نظریه پرداز و پژوهشگر خلاق است. نقطه قوت این کتاب این است که مضامینی را برای رویکرد ارتباطی ارائه می دهد که از پشتوانه پژوهشی و کاربردی مناسبی برخوردار است. درمانگران می توانند از یادگیری این رویکرد هیجان انگیز و قدرتمند بهره مند شوند.»

- استنلی بی. مسر، استاد و رئیس گروه روانشناسی بالینی دانشگاه راتگرز

«دستاوردی مهم و قابل توجه. این کتاب راهنمای هوشمندانه و ماهرانه در روان درمانی ارتباطی است و یکی از معدود کتاب هایی است که توانسته است شکاف بین پژوهش های تجربی و تکنیک روان درمانی را پُر کند. این اثر بیانگر یکی از معدود پیشرفت های واقعی در تکنیک روان درمانی، در یک ربع قرن گذشته است.»

- پیتر فوناگی، استاد روان کاوی یادواره فروید، دانشگاه لندن

من به واسطه نویسندگان برنامه پژوهشی بین المللی با موضوع نقش عوامل مؤثر بر اتحاد درمانی با مفهوم گسیختگی ها در اتحاد درمانی آشنا شدم، این کتاب از دو جهت آموزنده است. اول اینکه مسیری را برای درک ماهیت و کاربرد اتحاد درمانی باز می کند. دوم، نویسندگان این کتاب به ما نشان می دهند که چگونه درباره گسیختگی ها موجود در درمان مذاکره کنیم و برای عبور از این گسیختگی ها و التیام بخشی آنها راهکارهایی مفید ارائه می دهد. این کتاب، اثری شگفت انگیز است.»

- لس ترلو بروسکی، استاد روانشناسی دانشکده روان پزشکی، دانشگاه پنسیلوانیا

«در حالیکه پژوهش های بالینی اثربخشی بسیاری از رویکردهای روان درمانی را نشان داده است، نقش مهم «عوامل مشترک» روان درمانی اغلب نادیده گرفته می شود. این کتاب خارق العاده دستورالعمل هایی را برای بهینه سازی اتحاد درمانی و به حداکثر رساندن اثربخشی درمان به طور دقیقی شرح می دهد. مطالعه این کتاب را به همه کسانی که به فعالیت بالینی مشغول هستند، پیشنهاد می کنم.»

دیوید اچ. بارلو، استاد و رئیس مرکز نگرانی و اختلالات همراه، دانشگاه بوستون

«این کتاب دستاوردی بی نظیر است که از دوقطبی‌های معمول در این زمینه پا فراتر می‌گذارد. این کتاب اصول نظری گسترده‌ای را مطرح می‌کند و در عین حال، راهبردهای مداخله‌ای مشخصی را نیز ارائه می‌دهد. این کتاب در میان متون جامع اندکی که در حال حاضر موجود است، به بهترین شکل پژوهش‌های تجربی جاری را با پیشرفت‌های نوین در روان‌کاوی بالینی و مؤلفه‌های دیگر روش‌های درمانی ادغام می‌کند.»

لوییس آرون، رئیس برنامه فوق دکتري در روان‌درمانی و روان‌کاوی، دانشگاه نیویورک

انتشارات گیلفورد
www.guilford.com

www.ketab.ir

فهرست

فصل اول: اتحاد درمانی: بررسی مجدد.....	۱۵
فصل دوم: اصول و فرضیه های اصلی.....	۵۱
فصل سوم: شناسایی گسیختگی های اتحاد وین بست های درمانی.....	۱۰۳
فصل چهارم: فرا ارتباط درمانی: توجه آگاهی در عمل.....	۱۴۷
فصل پنجم: الگوهای فرایند - مرحله: حل و فصل گسیختگی در اتحاد درمانی.....	۱۸۷
فصل ششم: درمان رابطه ای کوتاه مدت.....	۲۳۱
فصل هفتم: رویکرد ارتباطی در آموزش و سوپرویزن (نظارت بر کار بالینی).....	۲۶۷
سخن پایانی.....	۳۰۱
منابع.....	۳۰۹