

ماورای طبیعی شدن

www.ketab.ir

سرشناسه	: دیسپنزا، جو، ۱۹۶۲ - م. Dispenza, Joe
عنوان و نام پدیدآور	: ماورای طبیعی شدن/جو دیسپنزا؛ مترجم پویا پوراحمد.
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات شیرمحمدی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۴۴۸ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: 978-600-898169-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Becoming supernatural : how common people are doing the uncommon ,c2017.
موضوع	: انرژی درمانی - مراقبت از سلامت شخصی - جسم و جان
موضوع	: Mind and body-Energy medicine
شماره افزوده	: پوراحمد، پویا، ۱۳۶۴ - مترجم
رده بندی کنگره	: ۹۹۹RZ
رده بندی دیسی	: ۶۱۵/۸۵۲
شماره ایشناسی	: ۶۱۶۰۱۹۲

ماورای طبیعی شدن

دی.کتر جو دیسپنزا

مترجم: پویا پوراحمد

صفحه آرا: هدیه نوری

چاپ: اول ۱۳۹۹

لیتوگرافی: بارنگ

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۹۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۶۹-۵

تهران، خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، کوچه مینا، پلاک ۱۲ واحد ۱
تلفن ۰۲۱۶۶۹۵۷۴۱۶-۰۲۱۶۶۹۵۷۴۱۶-۰۲۱۶۶۹۵۸۷۰۲-۰۹۱۲۴۴۵۸۷۰۲-مخلص



انتشارات شیرمحمدی

فهرست

۷	مقدمه: آمادگی برای ماورای طبیعی شدن
۲۵	فصل ۱: گشودن درها به روی ماورای طبیعت
۵۹	فصل ۲: حفظ حال
۱۰۳	فصل ۳: رفتن فرصت‌های جدید در دنیای کوانتوم
۱۳۳	فصل ۴: موهبت پراکندگی
۱۶۷	فصل ۵: شرطی کردن بدن با یک ذهن جدید
۲۰۳	فصل ۶: مورد پژوهی: نمونه‌های ذهن‌های باقی‌مانده
۲۱۷	فصل ۷: هوش قلبی
۲۶۹	فصل ۸: فیلم ذهن / کالیدوسکوپ
۳۰۵	فصل ۹: مدیتیشن پیاده‌روی
۳۱۷	فصل ۱۰: مورد پژوهی: تحقق بخشیدن
۳۲۵	فصل ۱۱: مکان-زمان و زمان-مکان
۳۶۹	فصل ۱۲: غده پینه‌آل
۴۱۱	فصل ۱۳: پروژه یکپارچگی: ساختن دنیایی بهتر
۴۳۵	فصل ۱۴: مورد پژوهی: برای شما هم اتفاق می‌افتد

مقدمه

آمادگی برای ماورای طبیعی شدن

می‌دانستم که نوشتن این کتاب ریسکی برای من و شهرتم خواهد بود. افراد زیادی در جهان، از جمله جامعه علمی، احتمالاً کارم را شبه علم می‌دانند، به خصوص پس از انتشار کتاب *ماورای طبیعی شدن*. پیش از این خیلی نگران نظرات منتقدین بودم. در اوایل دوران کاریم، همیشه با تردید دست به قلم می‌بردم و تا شش ماه بعد از نوشتن آن، به آنها کارم را تایید کنند. برایم اهمیت زیادی داشت که جامعه علمی مرا بداند. اما یک روز، هنگامی که در لندن مقابل حضار ایستاده بودم و خانم استیوینسون، گو داستان غلبه بر مریضی‌اش را تعریف می‌کرد و می‌گفت که چگونه توانسته با مریضی‌ای که من در کتاب دیگری نوشته بودم خودش را درمان کند، دگرگور شد.

برایم روشن شد که آن دسته از نویسندگان بدبین و سخت‌گیر که باورهای خاص خودشان را دارند، صرف نظر از کاری که من انجام دهم، من و کارم را دوست نخواهند داشت. وقتی این موضوع را فهمیدم، می‌دانستم که مقدار زیادی از انرژی حیاتی‌ام را هدر داده‌ام. دیگر نمی‌خواستم آن افراد خاص را متقاعد کنم، به خصوص کسانی که روی توانایی‌های معمولی و طبیعی انسان حق می‌کردند. به تنها چیزی که علاقه‌مند نبودم مسائل عادی بود و می‌خواستم روی امور فراطبیعی تحقیق کنم. کاملاً برایم واضح بود که باید از تلاش‌های بی‌فروهری و فساد کردن این اجتماع دست بردارم و در عوض انرژی‌ام را مستقیماً به جمعیتی معطوف کنم که به شدنی‌ها باور دارند و می‌خواهند به حرف‌های من گوش دهند.

از این ایده، که به این دنیا بپردازم و از هر تلاشی برای ایجاد تغییر در دنیای آنها دست بردارم، احساس آرامش و رهایی می‌کردم. در حالی که به آن خانم نازنین در لندن گوش می‌کردم، که راهبه یا دانشجویی یا محقق نبود، می‌دانستم که با تعریف کردن داستان‌های دیگران کمک می‌کند تا بخشی از خودشان را در

وجود او ببینند. ممکن بود کسانی که داستان او را می‌شنیدند به این باور برسند که انجام آن کار برای آنها هم امکان‌پذیر است. من در نقطه‌ای از زندگی‌ام قرار دارم که برایم مهم نیست دیگران چه چیزی در مورد من می‌گویند، قطعاً من هم نقص‌های خودم را دارم اما اکنون بیش از هر زمان دیگری می‌دانم که می‌توانم در زندگی مردم تفاوت ایجاد می‌کنم. این را با فروتنی کامل می‌گویم. من سال‌هاست که به سختی تلاش می‌کنم تا اطلاعات علمی پیچیده را آنقدر ساده کنم که مردم آنها را در زندگی خودشان به کار بگیرند.

در حقیقت، در چهار سال گذشته، تیم تحقیقاتی و کارمندان من اقدامات گسترده‌ای را برای سنجش علمی، ثبت، تجزیه و تحلیل این تحولات در زیست‌شناسی اقل‌اندام داده‌ایم تا به جهانیان ثابت کنیم که مردم معمولی می‌توانند کارها را غیرمعمول انجام دهند. این کتاب چیزی بیشتر از بهبودی و درمان است، اگرچه شامل داستان‌هایی از افرادی است که توانسته‌اند در وضعیت سلامت خود تغییراتی ایجاد کنند و از حقیقت روند بیماری را معکوس کرده‌اند. این دستاوردها در جامعه‌نوازان بسیار رایج شده است. مطالبی که در ادامه می‌خوانید خارج از عرف است و معمولاً در جهان به درستی دیده و درک نشده است. محتوای این کتاب مبتنی بر تحول، آرزوها و شیوه‌هایی است که توانایی نوازان را برای تفکر عمیق‌تر به اوج رسانده. همچنین، امیدوارم که این کتاب پلی باشد بین دنیای علم با دنیای عرفان.

من این کتاب را نوشتم تا آنچه را که همیشه فکر می‌کردم امکان‌پذیر است به سطح دیگری از درک و فهم برسانم. من می‌خواستم به این نشان دهم که ما می‌توانیم زندگی بهتری برای خودمان بسازیم و این که ما موجوداتی خطی نیستیم که زندگی خطی داشته باشیم، بلکه موجوداتی چندبُعدی هستیم که زندگی چندبُعدی داریم. امیدوارم خواندن این کتاب کمک کند تا بفهمید که شما از قبل آناتومی، شیمی و فیزیک لازم برای ماورای طبیعی شدن را درون خود دارید که تنها منتظر بیدار و فعال شدن هستند.