

الفبای فرزندپروری

تالیف:

مریم چوپانی - زهرا کاکایی

ناظر علمی: محمدرضا آمویی



سرنامه	:	چوپانی، مریم، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	القبای فرزند پروری/ تالیف مریم چوپانی، زهرا کاکایی؛ ناظر علمی محمدرضا آمویی.
مشخصات نشر	:	شادگان: نشر شویکی، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۰ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۴۹-۵-۵/ریال/۴۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	کودکان -- سرپرستی
موضوع	:	کودکان -- سرپرستی -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Child rearing -- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	کاکایی، زهرا، ۱۳۶۶-
شناسه افزوده	:	آمویی، محمدرضا، ۱۳۵۳- ناظر علمی
رده بندی کنگره	:	HQ ۷۶۹
رده بندی دیویی	:	۶۵۹/۱
	:	۶۱۶.۰۸

بای فرزندپروری

تالیف: مریم چوپانی - زهرا کاکایی

ناظر علمی: محمدرضا آمویی

ناشر: انتشارات شویکی

چاپ: اول، بهار ۱۳۹۹ / ۱۰۰ نسخه

قطع: وزیری / تعداد صفحات: ۱۶۰

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۴۹-۵-۵

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرای: مجید نیماوی

حق چاپ برای مولفان محفوظ است



آدرس: خوزستان، شادگان، خیابان شهید مطهری غربی بعد از زیرگذر پل ولایت ابتدای بلوار
شهیدای خنافره تلفن تماس: ۰۹۳۸۹۹۳۶۹۱

فهرست مطالب

۱	شیوه های فرزند پروری.....
۲	تاریخچه ی سبک های فرزندپروری.....
۵	بچه بندی مدل های تربیتی.....
۵	دل آلپورت.....
۶	مدل زلنمن.....
۸	مدل شیمس.....
۹	نظریه فرایند تأثیر خانواده.....
۱۰	نظریه سه وجهی پیرسون رابینز.....
۱۰	الف- رویکرد یک سویه.....
۱۶	ب- رویکرد دو سویه.....
۱۷	ج- رویکرد منظومه ای.....
۱۹	نگرش های فرزندپروری.....
۲۰	عوامل تعیین کننده سبک های فرزندپروری.....
۲۴	روابط والد-فرزندی.....
۲۴	نظریه ی دلبستگی.....
۲۷	سبک های فرزندپروری.....
۲۹	پیوند والدینی.....
۳۲	پیوند مادرانه.....
۳۳	پیوند پدرانه.....
۳۴	شرایط لازم برای فرزندپروری.....
۳۶	آمادگی های قبل بارداری:.....
۳۹	چگونه در بارداری آرامش داشته باشیم؟.....

۴۰	 نقش پدر در دوران بارداری:
۴۳	 تعارضات زناشویی در دوران بارداری:
۴۴	 بدخوابی در کودکان:
۴۵	 علائم بی خوابی در کودکان
۴۶	 کابوس در کودکان:
۴۷	 دلایل کابوس های شبانه:
۴۸	 حرف زدن کودکان در خواب:
۴۹	 دندان قروچه در کودکان:
۴۹	 دندان قروچه کودکان
۵۰	 شب ادراری کودکان در خواب:
۵۱	 علت شب ادرار
۵۲	 نکات کلیدی برای جد کردن اتاق خواب کودک:
۵۵	 نوزاد بدقلق:
۵۷	 نوزاد دشوار:
۵۸	 کودک گوشه گیر:
۶۲	 کودک عصبی و پرخاشگر:
۶۳	 علت رفتار کودکان عصبی و پرخاشگر
۶۴	 راهکارهای برخورد با کودک عصبی و پرخاشگر:
۶۵	 کودک دروغگو:
۶۷	 کودک حسود:
۶۹	 کودک لوس:
۷۲	 نقش تشویق و تنبیه در تربیت کودک
۷۶	 کودک لجباز:
۷۹	 سبک های دلبستگی جان بالبی:
۸۳	 اضطراب جدایی هنگام رفتن به مهد:
۸۷	 رشد استقلال و مسئولیت پذیری در کودکان:
۹۰	 سن آموزش نظم و قانون به کودکان:

۹۱	قانون و انتظارات
۹۲	مشکلات تک فرزندی:
۱۰۰	آماده سازی کودک برای آوردن فرزند دوم:
۱۱۳	الگوی پرخاشگری کودکان
۱۱۳	اهمیت بازی با کودکان و بالابردن شادی و نشاط در آنان
۱۱۳	فواید بی نظیر بازی با کودکان
۱۱۵	اهمیت بازی با کودکان:
۱۱۵	رشد و شکوفایی کودکان
۱۱۵	مهمترین عامل رشد کودکان
۱۱۶	علم دعواهای خواهران و برادران
۱۱۸	عکس عملی والدین در قبال دعوی فرزندان
۱۲۲	راه حل های سه جهت پایان دادن به مشاجرات کودکان
۱۳۰	دلایل اصلی اضطراب در کودکان
۱۳۰	۱- عوامل ارثی و ژنتیکی
۱۳۱	۲- عوامل زیست شناختی و جسمانی
۱۳۱	۳- عوامل محیطی
۱۳۲	۴- سرزنش کودک و سخت گیری بیش از حد
۱۳۲	۵- نقص در ظاهر کودک
۱۳۲	۶- بیماری های مداوم کودک
۱۳۳	۷- تغییرات بزرگ در خانواده
۱۳۳	۸- فیلم یا کتاب ترسناک
۱۳۳	۹- تنبیه بدنی کودک
۱۳۴	۱۰- برنامه و فعالیت های فشرده
۱۳۴	پنج راهکار برطرف کردن اضطراب در کودکان
۱۳۵	۱- ایمنی
۱۳۵	۲- پذیرش و همدلی و راهنمایی
۱۳۵	۳- خودمختاری و استقلال

- ۴-تفریح..... ۱۳۶
- ۵-محدودیت..... ۱۳۶
- روش های مقابله با اضطراب کودکان..... ۱۳۶
- فیلم ترسناک و کودکان..... ۱۳۷
- تاثیر موسیقی بر کودکان..... ۱۳۹
- موسیقی قبل از ۷ سالگی..... ۱۳۹
- تقویت اعتماد به نفس..... ۱۳۹
- موسیقی و ریاضی..... ۱۴۰
- سویت، مهارت های اجتماعی..... ۱۴۱
- رداژش سریع اطلاعات..... ۱۴۱
- علاقه مند کردن کودکان به تکالیف مدرسه..... ۱۴۳
- روش های آموزش، نه گفتن به کودکان..... ۱۴۴
- تقویت عزت نفس در کودکان..... ۱۴۸
- علل هراس از مدرسه..... ۱۵۰
- راحل هراس از مدرسه..... ۱۵۰
- ۳-وقتی کودک در مدرسه است:..... ۱۵۲
- دلایل جلب توجه در کودکان..... ۱۵۳
- دست کم گرفتن کودک..... ۱۵۴
- توجه نکردن به کودک..... ۱۵۴
- نحوه برخورد با جلب توجه در کودکان..... ۱۵۴
- کاهش توجه به رفتارهای منفی..... ۱۵۴
- ارضا حس جلب توجه کودک..... ۱۵۵
- ایجاد حس تعلق در کودک..... ۱۵۵