

کودک من، چرا اضطراب؟

www.ketab.ir



سنان سنارو قباچانی مہر محمد علی

۵۰۰۰۰ ر.تال - 978-600-95476-1 :	شابک
۲۵۴۲۳۸ :	شماره کتابشناسی ملی
کودک من، چرا اضطراب؟/ تسرین صادقی :	عنوان و نام پدیدآور
تهران: علاءالدین، ۱۳۹۵. :	مشخصات نشر
۴۰ ص. :	مشخصات ظاهری
کتابنامه: ص. ۴۰. :	یادداشت
اضطراب در کودکان :	موضوع
Anxiety in children :	موضوع
اضطراب جدایی در کودکان :	موضوع
Separation anxiety in children :	موضوع
مدرسه‌گریزی :	موضوع
School phobia :	موضوع
ب. اگران ابتدایی -- روان‌شناسی :	موضوع
School children -- Psychology :	موضوع
آمادگی برای ورود به مدرسه :	موضوع
Readiness for school :	موضوع
معلمان -- روابط با شاگردان :	موضوع
Teacher-student relationships :	موضوع
۷۳۲/۲۶ :	رده بندی دیویی
۱۳۹۵/۷۳۲BF :	رده بندی کنگره
صادقی، تسرین، ۱۳۹۵ - :	سرشناسه
فیفا :	وضعیت فهرست نویسی

عنوان کتاب : کودک من، چرا اضطراب؟

مؤلف : نسرين صادقي

آماده سازی و نظارت : مهديه رجبی - حميدرضا علاءالدينی

ناشر : انتشارات علاءالدين تلفن ۲۲۷۷۰۲۸۲

مدیر مسؤول : حميد رضا علاءالدينی

نوبت چاپ : اول زمستان ۱۳۹۵

تیراژ : ۱۰۰۰ جلد

چاپخانه : کهن

قطع : وزیری

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۷۶-۱-۶

قیمت : ۵۰.۰۰۰ ریال

فهرست

عنوان	شماره صفحه
مقدمه.....	۷
ترس از مدرسه چیست؟.....	۹
چرا کودک از مدرسه می ترسد؟.....	۹
توصیه به والدین کلاس اولی ها.....	۱۰
علل استرس در دانش آموزان دبستانی:.....	۱۳
اضطراب هنگام جدایی:.....	۱۷
اضطراب در دختران بیشتر از پسران.....	۲۰
علل استرس در دبستانیها.....	۲۰
معلمان کلاس اول چه نقشی در کم کردن استرس کلاس اولی ها دارند؟.....	۲۱
نکاتی که، موجب آگاهی والدین عزیز و تمایل دست اندرکاران تعلیم و تربیت در جهت تحقق اهداف آموزش و پرورش شود:.....	۲۲
پرورش مهارت های عمومی:.....	۲۷
پرورش مهارت های جسمانی:.....	۲۸
پرورش مهارت تخصصی:.....	۲۹
پیشنهادهای و توضیه ها.....	۳۷
نتیجه گیری.....	۳۸
منابع:.....	۴۰