

۲۰۳۴۸۷۴

دستی

هرگز
دست از سر آرزوهایتان
برندارید!

بن تیگه لار



انتشارات فلامینگو

سرشناسه: تیگه لار، بن، Ben, tiggelaar

عنوان و نام پدیدآور:

هرگز دست از سرآرزوهایتان برندارید!

Dromen/Durven/Doen، بن تیگه لار

مترجم: قماشچی، پیمان

مشخصات نشر: تهران، فلامینگو، ۱۳۹۸

مشخصات طاقچه: ۱۵۱ ص

وضعیت فهرست نویسی: فیا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۸۲۲-۱-۳

عنوان اصلی: Dromen/Durven/Doen

موضوع: روانشناسی تحول و خودسازی

شناسه افزوده: قماشچی، پیمان، مترجم

رده بندی کنگره: BF ۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۶۹۰۶۸۹

چاپ اول: ۱۳۹۸

هرگز دست از سر آرزوهایتان برندارید!

نویسنده: بن تیگه‌لار

مترجم: پیمانہ قماشچی

ویراستار: فریدون حیدری ملک میان

طراح جلد: مجتبی درویشی کهن

چاپ: روز

شماره: ۳-۱-۹۵۸۲۲-۶۲۲-۹۷۸

تیراژ: ۵۰۰ جلد

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای نشر فلامینگو محفوظ است.

نقل قسمت‌هایی از متن اثر به ذکر منبع بلامانع است.

تحت حمایت انجمن صنفی مترجمان شهر تهران



انتشارات فلامینگو

تماس با ما:

۰۹۳۳۳۰۶۱۳۱۴

info@flamingobook.ir

flamingo.pub@yahoo.com

فروشگاه اینترنتی انتشارات فلامینگو

www.flamingobook.ir

فهرست

- ۱- سخت ترین موجود روی زمین: خود شما
- ۲- کارهایی که بدون دلیل خاصی انجام می دهید
- ۳- شکفتن نیز است. شکست دو برابر به حساب می آید
- ۴- مراحل تغییر: آرزو، اراده، عمل
- ۵- آرزوها: اهدائن را مشخص کنید
- ۶- آرزوها: به آرزوه مصداق واقعی ببخشید
- ۷- اراده: لحظات بحرانی را پیدا کنید و بشناسیم
- ۸- اراده: لحظات دشوار خود را تحت کنترل بگیرید
- ۹- عمل: با افتادن و دوباره برخاستن آغاز می شود
- ۱۰- عمل: با استقامت به نتیجه می رسید

سخن پایانی

تست : آرزو - اراده - عمل