

مبانی بهترین روش برای مدیریت پوست و زخم

بهترین توصیه‌ها برای

پیشگیری و مدیریت زخم

نویسندگان:

Heather L. Orsted

David H. Keast

Louise Forest-Lalande

Janet L. Kuhnke

Deirdre O'Sullivan-Drombolis

Susie Jin

Jennifer Haley

Robyn Evans

مترجمین:

مسعود فلاحی MSN (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)

سمیه مهدوی کیان MSN (عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه)

مژگان جلالوندی (دانشجو کارشناسی پرستاری)

عاطفه صادقی (دانشجو کارشناسی پرستاری)

مقدمه

مرحله ۱:
ارزیابی

مرحله ۲:
اهداف

مرحله ۳:
اعضا

مرحله ۴:
برنامه مراقبت

مرحله ۵:
ارزیابی

عنوان و نام پدیدآور	:	بهترین توصیه‌ها برای پیشگیری و مدیریت زخم / نویسندگان هیئر ال اورستد ... [و دیگران] : مترجمین مسعود فلاحی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات دلفی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۲ص: مصور، جدول.
شابک	:	978-622-99980-6-9
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	Best practice recommendation for the prevention and management of wounds. عنوان اصلی.
یادداشت	:	بالای عنوان: میانی بهترین روش برای مدیریت پوست و زخم.
یادداشت	:	کتابنامه.
عنوان دیگر	:	میانی بهترین روش برای مدیریت پوست و زخم.
موضوع	:	زخم‌ها و آسیب‌ها Wounds and injuries
موضوع	:	پوست -- زخم‌ها و آسیب‌ها Skin -- Wounds and injuries
موضوع	:	زخم‌ها و آسیب‌ها -- پیشگیری Wounds and injuries -- Prevention
موضوع	:	پوست -- بیماری‌ها Skin -- Diseases
شناسه افزوده	:	اورستد، هیئر ال - Orsted, Heather I. فلاحی، مسعود، ۱۳۶۲ - مترجم
رده بندی کنگره	:	RD۹۳
رده بندی دیویی	:	۶۱۷/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۷۹۴۴۹



نشر دلفی

« بهترین توصیه‌ها برای پیشگیری و مدیریت زخم »

مترجمین: مسعود فلاحی، سمیه مهدوی کیان، مژگان جلالوندی، عاطفه صادقی

ویراستار: نرگس حدادی

ناشر: دلفی

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۹۸۰-۶-۹ ISBN: 978-622-99980-6-9

تهران، میدان انقلاب، خ کارگر جنوبی، خ مهدی زاده، پلاک ۳۴، واحد ۶

تلفن: ۰۲۱ ۵۵۹۰۱۸۰۱ - ۰۲۱ ۶۶۵۶۵۵۶۹

nashredelphi@gmail.com

کلیه حقوق، متعلق به انتشارات دلفی می‌باشد.

فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۲	مسیر به سوی انتخاب بهترین اقدامات
۱۹	مرحله ۱: ارزیابی و/یا ارزیابی مجدد
۲۱	۱.۱ ابزارهای ارزیابی معتبر بیمار را انتخاب و استفاده کنید
۲۳	نمونه‌هایی از ابزار ارزیابی زخم:
۲۵	۱.۲ عوامل خطرزا و عوامل موثر بر سلامت پوست و ترمیم زخم را شناسایی کنید
۲۶	گوش کردن
۲۷	صحنی ویژه در مورد درد
۲۹	صحنی ویژه در مورد کیفیت زندگی
۲۹	مشاهده کردن
۳۱	لمس کردن
۳۳	۱.۳ ارزیابی زخم را در صورت وجود انجام دهید
۳۴	تعیین وضعیت بهبودی زخم
۳۴	ارزیابی زخم

ارزیابی تعادل باکتریایی	۳۵
بیوفیلم ها	۴۰
ارزیابی تعادل رطوبت	۴۱
ارزیابی آگزودا	۴۱
مرحله ۲: تعیین اهداف	۴۳
۲.۱ اهدافی برای پیشگیری و درمان زخمهای بهبود یافته، زخم های بهبود نیافته و زخم های غیر قابل ترمیم تعیین کنید	۴۵
مرحله ۳: گردآوری تیم	۴۹
۳.۱ متخصصان درمانی و ارائه دهنده گان خدماتی که با شرایط تناسب دارند را شناسایی کنید	۵۲
۳.۲ بیمار و خانواده و مراقبان آنها را به عنوان عضو تیم در نظر بگیرید	۵۲
۳.۳ از پشتیبانی سازمانی و سیستم اطمینان حاصل کنید	۵۴
مرحله ۴: برنامه مراقبت را طراحی و اجرا کنید	۵۵
۴.۱ برنامه ی مبتنی بر شواهد را شناسایی و اجرا کنید	۵۷
فعالیت بدنی	۵۸
تغذیه	۵۹
کنترل رطوبت	۵۹
مدیریت درد	۶۰
۴.۲ بستر زخم و اطراف آن را بهینه کنید	۶۲
۴.۲.۲ دبریدمان	۶۳
انواع دبریدمان	۶۴

دبریدمان بیولوژیکی.....	۶۴
دبریدمان مکانیکی.....	۶۵
دبریدمان هیدروسرجیکال (جراحی با آب).....	۶۶
دبریدمان شیمیایی.....	۶۶
دبریدمان اتولیتیک.....	۶۶
دبریدمان آنژیومی.....	۶۷
دبریدمان جراحی.....	۶۷
دبریدمان شارپ محافظه کارانه زخم.....	۶۸
۴.۳ پانسمان مناسب و / یا درمان پیشرفته را انتخاب کنید.....	۷۵
روش های درمانی پیشرفته.....	۷۶
۴.۴ تیم را برای اطمینان از اجرای مداوم برنامه مراقبت درگیر کنید.....	۸۰
مرحله ۵: ارزیابی نتایج.....	۸۱
توصیه ها.....	۸۳
۵.۱ تعیین کنید که آیا نتایج به دست آمده، جزء اهداف مراقبت بوده است یا خیر.....	۸۳
۵.۲ اگر اهداف ناقص برآورده شده اند یا برآورده نشده اند، بیمار، زخم، محیط و سیستم را مجدداً ارزیابی کنید.....	۸۴
۵.۳ اطمینان از پایداری برای حمایت از پیشگیری و کاهش خطر عود.....	۸۴
خلاصه.....	۸۶
منابع.....	۸۷

مقدمه

پیشگیری از ایجاد زخم و مدیریت آن می‌تواند چالش برانگیز باشد، به ویژه هنگامی که بیمار با عوامل پیچیده‌ای زندگی می‌کند که ممکن است خطر ایجاد زخم‌های جدید را افزایش دهد یا بهبود زخم‌های موجود را طولانی کند. با این حال، با استفاده از سه اصل راهنمای زیر، متخصصان درمانی می‌توانند در پیشگیری و مدیریت بهینه‌ی از هم گسیختگی پوست، عملکردی بهتر داشته باشند:

۱. استفاده از یک رویکرد منطقی و سیستماتیک، صرف نظر از جزییات، برای جلوگیری و مدیریت از هم گسیختگی پوست

۲. وجود جریانی مداوم، دقیق و چند جهته از اطلاعات معنی‌دار بین تیم و در سراسر برنامه‌ریزی مراقبت

۳. قرار گرفتن بیمار به عنوان هسته‌ی اصلی تصمیم‌گیری

این مقاله، که توسط انجمن زخم کانادا در دسترس قرار گرفته است، روند یا مجموعه‌ای از مراحل متوالی را به طور خلاصه با هدف بهبود مراقبت بیمار محور ارائه داده است. این مراحل به صورت طرحی با عنوان چرخه پیشگیری و مدیریت زخم سازمان یافته‌اند که متخصص بالینی را با ارائه‌ی یک روش منطقی و سیستماتیک برای ایجاد یک برنامه تشخیصی برای پیشگیری و مدیریت زخم‌ها از ارزیابی اولیه تا یک برنامه پایدار با هدف خود-مدیریتی بیمار، راهنمایی می‌کند.