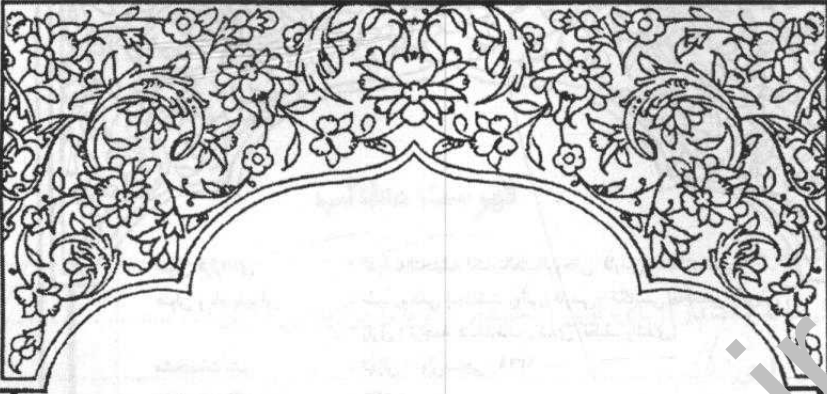




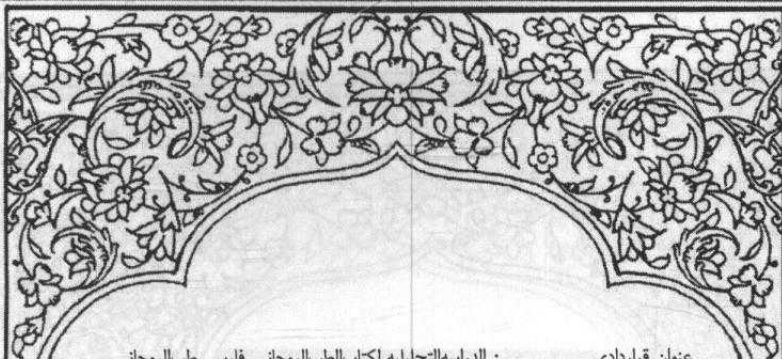
طب روحانی

(بهداشت روانی)

فارسی - انگلیسی

محمد بن زکریای رازی
(پزشک و فیلسوف)

ترجمه: عبداللطیف راشدی
(لطیف راشدی)



عنوان قراردادی	: الدراسة التحليلية لكتاب الطب الروحاني. فارسی طب الروحانی
عنوان و نام پدیدآور	: طب روحانی (بهداشت روانی) فارسی- انگلیسی/ محمد بن زکریای رازی ؛ ترجمه عبداللطیف راشدی (لطیف راشدی)
مشخصات نشر	: تهران : روان سنجی، ۱۳۹۹
مشخصات ظاهری	: ۱۴۳ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۳۷-۰۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
زبان	: فارسی- انگلیسی
بهداشت روانی	: کتاب حاضر شرحی بر کتاب "طب الروحانی" رازی است
موضوع	: رازی، محمد بن زکریا، ۲۵۱-۳۱۳ ق. طب الروحانی- نقد و تفسیر
موضوع	: بهداشت روانی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
موضوع	: روان شناسی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
موضوع	: طب اسلامی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
موضوع	: شک روان تنی -- متون قدیمی تا قرن ۱۴
شناسه افزوده	: راشدی، عبد اللطیف ۱۳۳۳- مترجم
شناسه افزوده	: رازی، محمد بن زکریا، ۲۵۱-۳۱۳ ق. طب الروحانی.
رده بندی کنگره	: RA۷۹۰
رده بندی دیویی	: ۲/۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۸۱۴۶۵
وضعیت رکورد	: فیبا



عنوان کتاب	: طب روحانی (بهداشت روانی)
ترجمه	: عبداللطیف راشدی
نوبت چاپ	: اول ۱۳۹۹
شمارگان	: ۱۰۰ نسخه
قیمت	: ۳۵۰,۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	مقدمه مترجم
۱۰	زندگی نامه محمد زکریای رازی (محمد بن زکریای بن یحیی رازی)
۱۳	آثار رازی
۱۴	از جمله گفتار رازی
۱۴	منابع
۱۵	توجه به نکته مهم
۲۰	فصل اول: در فضیلت عقل و ستایش از آن
۲۲	فصل دوم: در سرکوب هوای نفس و بازداشتن آن و برخی از نظرات حکیم افلاطون
۳۶	فصل سوم: مطلبی مقدم بر ذکر جایگاه و عارضه های پست نفس
۳۷	فصل چهارم: در این که فرد باید عیب های نفس خود را بشناسد
۴۰	فصل پنجم: در عشق و محبت و سخنی کلی درباره ایادت طلبی
۵۳	فصل ششم: درباره ی عجب
۵۵	فصل هفتم: درباره ی حسادت
۶۳	فصل هشتم: در سرکوب خشم
۶۵	فصل نهم: در کنار گذاشتن دروغگویی
۶۸	فصل دهم: درباره ی بخل
۷۰	فصل یازدهم: در سرکوب مقدار اضافه و مضر از فکر و دغدغه
۷۳	فصل دوازدهم: در کنار گذاشتن دغدغه
۸۱	فصل سیزدهم: در شکم بارگی
۸۴	فصل چهاردهم: درباره ی مستی

فصل پانزدهم: درباره‌ی جماع	۸۷
فصل شانزدهم: درباره‌ی ییهوده‌گری و وسوسه و مذهب	۹۱
فصل هفدهم: در کسب درآمد و پس انداز کردن و هزینه کردن	۹۴
فصل هجدهم: درباره‌ی بدست آوردن رتبه و مقامات دنیوی	۱۰۰
فصل نوزدهم: درباره‌ی سیره‌ی با فضیلت	۱۰۸
فصل بیستم: درباره‌ی ترس از مرگ	۱۱۰



مقدمه مترجم

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله مالک الملک مجرى الفلك مسخر الرياح
فالق الاصباح ديان الدين رب العالمين الحمد لله على حلمه بعد علمه،
والحمد لله على عفوه بعد قدرته، والحمد لله على طول اناته فى غضبه و هو قادر
على ما يريد، الحمد لله خالق الخلق باس البرق فالق الاصباح ذى الجلال
والاکرام و الفضل و الانعام الذى بعد فلا يرى و تشهد النجوى تبارک و
تعالى.

امتیاز انسان بر سایر مخلوقات خداوند سبحان، دو ساهی و دو بُعدی
بودن وجود او است. انسان از یک سو مبدأ خاکی و زمینی دارد که همان
جسم و بدن او می باشد و از سوی دیگر دارای شرافت نفخه روح ربانی و
الاهی که به ایشان این استعداد و ظرفیت را بخشیده است تا به اعلی علین
و دنافتدلاً برسد.

برای مسیر زندگی انسان فرازاها و فرودها وجود دارد؛ هم برای بُعد

جسمانی و بدن او و هم برای بُعد وساحت روحانی او. در میان انسان ها، بزرگانی چون پیامبران الهی، برای سامان دادن به بعد روحی، از سوی خداوند سبحان با برنامه هایی کارکردی و شناختی، مبعوث شدند. درضمن به جنبه ی جسمانی نیز توجه کرده اند و دستوراتی جهت حفظ مزاج و صحت بدن، عرضه نموده اند.

آموزه های دینی و باورهای وحیانی می توانند با کارکردشان روح مضطرب، سرگردان انسان ها را سامان بخشد. این آموزه ها توسط پیامبران و جانشینان آن بزرگواران، امروزه به دست ما رسیده است. هم چنین شاگردان مکتب آن به ویژه دین اسلام، با الهام از تعالیم ایشان و داده های علوم روز، افراد جامعه را نصیب نگذاشته و کتاب ها و نبشتارهایی در مورد سامان بخشیدن به ناگویی های زندگی انسان، عرضه نموده اند.

از جمله این دشواری ها و ناگویی های زندگی، بیماری جسم و روح است و بزرگانی برای درمان این دردها، حصول سلامتی و تعادل مزاج، تلاش های فراوانی نموده اند که یکی از این بزرگان مکتب اسلام، پزشک، شیمیدان و فیلسوف ایرانی جناب محمد بن زکریا ریاضی هستند.

ایشان نه تنها در داخل بلکه در اقصی نقاط علم شایسته شده است و نیازی به معرفی را قم ندارد، اما شاید کسانی باشند که هنوز آشنایی خوبی با این شخصیت ممتاز علمی پیدا نکرده باشند، که چند سطری از زندگی نامه ایشان درج می کنیم.

این کتاب درمانگر بُعد روحانی انسان است و نام آن «طب روحانی» یا همان (بهداشت روان) می باشد.