

سیاست‌های مقابله با بیماری کرونا در ایران و جهان

مؤلفین:

وحید دانش نادران

کارشناس مسئول کرونا مرکز بهداشت ۲ مشهد

محمد رحیمیان

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی تربیت جام

حسن پیلارام

کارشناس مبارزه با بیماریها مرکز بهداشت ۲ مشهد

سودابه دارائی

پزشک عمومی مرکز بهداشت یک مشهد

زیر نظر

دکتر محمد افکار

ریس دانشکده علوم پزشکی تربیت جام



انتشارات رازنهان

عنوان و نام پدیدآور :	سیاست‌های مقابله با بیماری کرونا در ایران و جهان/مؤلفین وحید دانش‌نادران ... (و دیگران).
مشخصات نشر :	تهران: راز نهان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری :	۲۳۶ ص.
شابک :	978-622-278-236-8
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	مؤلفین وحید دانش‌نادران، محمد رحیمیان، حسن پیلارام، سودابه دارائی، محمد افکار.
یادداشت :	کتابنامه: ص. ۲۰۹ - ۲۲۶.
موضوع :	کروناویروس‌ها
موضوع :	Coronaviruses
موضوع :	کروناویروس‌ها -- ایران
موضوع :	Coronaviruses -- Iran
موضوع :	کروناویروس‌ها -- پیشگیری
موضوع :	Coronaviruses -- Prevention
موضوع :	کروناویروس‌ها -- ایران -- پیشگیری
موضوع :	Coronaviruses -- Iran -- Prevention
موضوع :	کووید-۱۹ -- سیاست دولت
موضوع :	COVID-19 (Disease) -- Government policy
موضوع :	کووید-۱۹ -- ایران -- سیاست دولت
موضوع :	COVID-19 (Disease) -- Government policy -- Iran
شناسه افزوده :	دانش نادران، وحید، ۱۳۶۲-
رده بندی کنگره :	QR۳۹۹
رده بندی دیویی :	۲۵۶/۵۷۹
شماره کتابشناسی ملی :	۷۷۲۹۱۶۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیبا

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال‌زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲
شماره تماس: ۰۲۱۶۶۹۰۱۸۴۱ - ۰۹۱۲۲۳۰۲۶۹
آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com
آدرس سایت: www.raznahanbook.com



که عنوان کتاب سیاست‌های مقابله با بیماری کرونا در ایران و جهان
که مؤلفین وحید دانش‌نادران - محمد رحیمیان
حسن پیلارام - محمد افکار - سودابه دارائی
که صفحه آرا مائده طومار
که طراح جلد حمیده یزدان پناه
که ناشر رازنهان
که شمارگان ۱۰۰۰ نسخه
که نوبت چاپ اول ۱۴۰۰
که قیمت ۵۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-622-278-236-8



۲۱	مقدمه
۲۲	فصل اول: کلیاتی در مورد بیماری کووید-۱۹ (کرونا)
۲۳	۱-۱ مقدمه
۲۴	۱-۲ ویروس کرونا و ویروس سارس
۲۴	۱-۳ اصول اولیه کنترل اپیدمی
۲۶	۱-۴ خلاصه‌ای از اپیدمی‌ها و پاندمی‌های بزرگ جهان
۲۷	۱-۴-۱ طاعون سیاه
۳۰	۱-۴-۲ آنفلانزای اسپانیایی
۳۳	۱-۵ کرونا ویروس ۲۰۱۹
۳۷	۱-۶ شروع بیماری کرونا ویروس در ایران
۳۹	۱-۷ مؤلفه‌های اپیدمیولوژیک کووید-۱۹
۴۰	۱-۸ علائم بالینی بیماری کووید-۱۹
۴۳	۱-۹ تشخیص افتراقی از بیماری‌های مشابه تنفسی، سارس و کروناویروس‌های دیگر
۴۴	۱-۱۰ اپیدمیولوژی بیماری کووید-۱۹
۴۸	۱-۱۱ شیوع کووید-۱۹
۴۹	۱-۱۲ سیر طبیعی بیماری
۴۹	۱-۱۳ دوره کمون و نهفتگی بیماری
۵۰	۱-۱۴ راه‌های انتقال بیماری کووید-۱۹
۵۳	۱-۱۵ سرایت و پایداری کووید-۱۹
۵۵	۱-۱۶ عفونت‌های ناشی از کووید-۱۹
۵۷	۱-۱۷ عوامل خطر تشدیدکننده بیماری



- ۱۸-۱- علائم بالینی و مشخصات آزمایشگاهی ابتلا به کووید-۱۹..... ۵۸
- ۱۹-۱- تفاوت ایمنی در زنان و مردان در مقابل بیماری کرونای جدید..... ۵۹
- ۲۰-۱- کنترل، پیشگیری و ریشه‌کنی بیماری..... ۵۹
- فصل دوم: تحقیقات انجام شده در مورد ویروس کرونا..... ۶۲**
- ۲-۱- تازه‌های اپیدمیولوژیک در رابطه با کووید-۱۹..... ۶۳
- ۲-۱-۱- ویژگی‌های بیماران مبتلا به کووید-۱۹ در ایران که در بیمارستان بستری شده‌اند..... ۶۳
- ۲-۱-۲- تعریف بهبودی در بیماری کووید-۱۹: یک تست منفی ویروس کرونا به معنای بهبود نیست..... ۶۳
- ۲-۱-۳- تأیید داروی رمدسیویر شرکت گیلیاد توسط FDA به‌عنوان داروی درمان کروناویروس..... ۶۴
- ۲-۱-۴- عدم تأثیر جیمکینز پلازما درمانی در بیماران بستری مبتلا به کووید-۱۹ با شدت متوسط..... ۶۵
- ۲-۱-۵- استفاده از ماسک؛ کاهش احتمال ابتلا به کروناویروس، کاهش شدت بیماری..... ۶۷
- ۲-۱-۶- میزان حمله ثانویه در تماس نزدیک با بیمار مبتلا به کرونا در شیراز (%). ۶۷
- ۲-۱-۷- مقاومت ویروس‌های کرونا بر روی سطوح بی‌جان و غیرفعال شدن آنها با عوامل کشنده..... ۶۸
- ۲-۱-۷-۱- تأثیر دو ماده گندزدا (الکل و آب زاول) بر غیرفعال کردن ویروس کرونا..... ۶۸
- ۲-۱-۸- دوره بالینی و نتایج بیماران بحرانی مبتلا به ویروس SARS-CoV-2 در ووهان چین..... ۶۸
- ۲-۱-۸-۱- سیر بالینی بیماران COVID-19 بستری در ICU یکی از بیمارستان‌های ووهان چین..... ۶۸
- ۲-۱-۹- ویژگی‌های بالینی و پتانسیل انتقال داخل رحمی عفونت کووید-۱۹ در نه زن باردار: بررسی گذشته‌نگر سوابق پزشکی..... ۷۰
- ۲-۱-۹-۱- سیر بالینی زنان باردار مبتلا COVID-19 که در بیمارستان ووهان چین بستری شده‌اند و احتمال انتقال به جنین..... ۷۰

۱۰-۱-۲- تشخیص، درمان و پیشگیری از عفونت ویروس کرونا ویروس ۲۰۱۹ در	۷۱
کودکان: بیانیه اجماع متخصصان.....	۷۱
۱۰-۱-۲- وضعیت بیماری در کودکان چگونه است؟.....	۷۱
۱۱-۱-۲- مقاومت ویروس‌های کرونا بر روی سطوح بی‌جان و غیرفعال شدن آنها با	۷۲
عوامل کشنده.....	۷۲
۱۱-۱-۲- ویروس کرونا تا چه مدت روی سطوح می‌ماند؟.....	۷۲
۱۲-۱-۲- روزنگار کرونا ویروس (کووید-۱۹) در مورد کلروکین.....	۷۲
۱۳-۱-۲- انتقال ویروس کرونا از فردی که ناقل بدون علامت است.....	۷۳
۱۳-۱-۲- آیا ویروس کرونا از فردی که ناقل بدون علامت است، می‌تواند منتقل شود؟.....	۷۳
۱۴-۱-۲- تأثیر مصرف ویتامین D در کنترل سندرم حاد تنفسی ناشی از ابتلا به کرونا	۷۳
ویروس.....	۷۳
فصل سوم: آمار کرونا در جهان و ایران و شهرستان تربت جام.....	۷۶
۱-۳- مقدمه.....	۷۷
۲-۳- منحنی همه‌گیری کرونا در مناطق شش‌گانه سازمان جهانی بهداشت.....	۷۷
۳-۳- آمار کرونا در جهان تا ده خرداد ۱۴۰۰.....	۷۸
۴-۳- آمار کرونا در ایران در مورخه ۱۴۰۰/۳/۱۰.....	۸۱
۵-۳- گزارش موارد بیماری، فوت و غربالگری کووید-۱۹ در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات	۸۲
درمانی تربت جام تا لغایت اردیبهشت ۱۴۰۰.....	۸۲
فصل چهارم: آزمایش‌های تشخیصی در شناسایی بیماری کووید-۱۹.....	۸۶
۱-۴- مقدمه.....	۸۷
۲-۴- بیماران با علائم خفیف.....	۸۷
۳-۴- بیماران با علائم متوسط.....	۸۷
۴-۴- بیماران با علائم شدید.....	۸۷
۵-۴- تست‌های تشخیصی آزمایشگاهی.....	۸۸
۱-۴-۵- روش‌های تشخیص مولکولی (PCR).....	۸۸

- ۹۲ Real time PCR (RT-PCR) - ۴-۵-۲
- ۹۲ هدف از انجام این آزمایش چیست؟ - ۴-۵-۳
- ۹۳ چه زمانی این تست درخواست می‌شود؟ - ۴-۵-۴
- ۹۴ چه نمونه‌های برای این تست گرفته می‌شود؟ - ۴-۵-۵
- ۹۴ شرایط لازم برای انجام آزمایش چیست؟ - ۴-۵-۶
- ۹۴ چه چیزهای در این تست بررسی می‌شوند؟ - ۴-۵-۷
- ۹۵ روش انجام RT-PCR - ۴-۶
- ۹۵ Real-Time PCR تکنیک - ۴-۶-۱
- ۹۵ طریقه‌ی تحلیل تست کرونا - ۴-۶-۲
- ۹۶ مواردی حائز اهمیت در تفسیر نتایج PCR - ۴-۷
- ۹۶ خطای آزمایش - ۴-۷-۱
- ۹۷ عفونت مجدد - ۴-۷-۲
- ۹۷ فعال شدن مجدد ویروس - ۴-۷-۳
- ۹۷ وجود قطعات ویروسی مرده - ۴-۷-۴
- ۹۸ آزمایش‌های مبتنی بر جستجوی آنتی ژن (تست تشخیص سریع) - ۴-۸
- ۱۰۲ هدف از انجام این آزمایش چیست؟ - ۴-۸-۱
- ۱۰۲ چه زمانی این تست درخواست می‌شود؟ - ۴-۸-۲
- ۱۰۳ چه نمونه‌های برای این تست گرفته می‌شود؟ - ۴-۸-۳
- ۱۰۳ شرایط لازم برای انجام آزمایش چیست؟ - ۴-۸-۴
- ۱۰۳ چه چیزهای در این تست بررسی می‌شوند؟ - ۴-۸-۵
- ۱۰۵ پروفایل آنتی‌بادی بیماران SARS-CoV-2 - ۴-۹
- ۱۰۶ نکات مهم برای کارکنان آزمایشگاه در مورد تست کرونا - ۴-۱۰
- ۱۰۶ مکان کار روی نمونه‌ها با انجام آزمایش - ۴-۱۱
- ۱۰۷ تجهیزات موردنیاز برای کار روی نمونه‌ها یا انجام آزمایش - ۴-۱۲



مقدمه

در حالی که تصور همگان بر این بود که به دلیل تغییر سبک زندگی انسان‌ها بزرگترین مسئله حوزه سلامت در دنیا در حال حاضر و آینده، بیماری‌های دژنراتیو و غیرواگیر مزمن خواهد بود و بیماری‌های واگیر و عفونی در بسیاری از نقاط دنیا با انجام واکسیناسیون و مراقبت‌های بهداشتی رنگ باخته بود ناگهان در پایان سال ۲۰۱۹ یک‌بار دیگر دنیا غافلگیر شد و ویروسی ناشناخته از خانواده کرونا ویروس که بعدها بنام کووید-۱۹ نام‌گذاری شد در سرزمین چین افراد بسیاری را مبتلا و تعدادی را به کام مرگ فروبرد. دیری نیاید که پاندمی کووید-۱۹ قدرتمندترین نظام‌های سلامت جهان را تحت تأثیر قرارداد. وزارت بهداشت ایران با تکیه بر همدلی و همراهی مسئولان و مردم و ارائه یحیگان و دانشمندان جوان خود و نظام شبکه قوی، علیرغم جهش‌های ویروسی از این آزمون سخت سر بلند بیرون آمده و به‌عنوان یکی از موفق‌ترین کشورهای دنیا در کنترل این بیماری شناخته می‌شود.

مجموعه حاضر نتایج بررسی‌های علمی و نظرات کارشناسی دانشمندان ایران و جهان در مورد این بیماری می‌باشد. به امید روزی که کووید-۱۹ در دنیا کنترل شده و از بین برود.

محمد رحیمیان

معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی تربت‌جام